



Une Seule Santé : approche One Health



Par Promotion Santé ARA
Délégation Puy-de-Dôme

Octobre 2025



COMPRENDRE

One Health : du concept à l'action. Série de 4 webinaires

Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine, 2024.

Qu'est-ce que le concept de « One Health » (une seule santé) peut apporter à nos projets en promotion de la santé et d'éducation à l'environnement et développement durable ? Destinée aux acteurs du champ de la promotion de la santé et de l'éducation à l'environnement, cette série de 4 webinaires complémentaires permet d'appréhender ces questions.



DISPONIBLE EN LIGNE

Une Seule Santé... mais de quoi s'agit-il ?

Université de Montréal, 2023.

Cette bande dessinée permet de mieux appréhender l'approche "one health", "une seule santé" en seulement quelques planches. De manière pédagogique et concise, elle permet de s'adresser au grand public et de rendre accessible au plus grand nombre cette approche globale d'"une seule santé".



DISPONIBLE EN LIGNE

Préserver la nature pour protéger la santé des populations

In : La Santé en action, 2024.

Ce numéro éclaire les liens multiples et complexes entre nature et santé (physique et mentale) des individus à la lumière des publications scientifiques des dernières années. Un important chapitre est consacré aux politiques de renaturation urbaine, qui nécessitent de la coopération au sein des collectivités locales entre les services santé et environnement, ainsi que des outils de planification à moyen terme. Enfin, des exemples sont donnés, illustrant mille moyens de retrouver contact avec les bienfaits de la nature, à la crèche, à l'école, dans les maisons de retraite, dans les jardins partagés.



DISPONIBLE EN LIGNE

Lu pour vous. One Health et promotion de la santé : quelles complémentarités ?

UCLouvain/IRSS-RESO [Belgique], 2023.

Cette publication synthétise un article scientifique dans lequel ses auteurs et autrices explorent dans quelle mesure les principes et les méthodes de la promotion de la santé et de la réduction des risques sont intégrés dans les pratiques One Health.



DISPONIBLE EN LIGNE



COMPRENDRE

Vivre en harmonie avec la nature. Stratégie Nationale Biodiversité 2030

Gouvernement, 2023.

La stratégie nationale pour la biodiversité 2030 s'articule autour de 4 axes pour atteindre les ambitions à 2050 portées par le cadre mondial de la biodiversité : 1) Réduire les pressions qui s'exercent sur la biodiversité ; 2) Restaurer la biodiversité dégradée partout où cela est possible ; 3) Mobiliser tous les acteurs et 4) Garantir les moyens d'atteindre ces ambitions



DISPONIBLE EN LIGNE

Stratégie française en santé mondiale 2023-2027

Ministère de l'Europe et des affaires étrangères, 2023.

Cette publication présente la nouvelle stratégie en santé mondiale de la France pour la période 2023-2027 dont l'objectif est de contribuer à l'amélioration de la santé et du bien-être dans le monde et de garantir la prise en compte de la santé dans toutes les politiques. Elle explicite les ambitions et les principes directeurs de la stratégie et présente l'équipe France, à savoir l'ensemble des acteurs français intervenant dans le domaine de la santé mondiale.



DISPONIBLE EN LIGNE

Un environnement, une santé. 4^e plan national santé environnement

République Française, 2021.

Ce numéro éclaire les liens multiples et complexes entre nature et santé (physique et mentale) des individus à la lumière des publications scientifiques des dernières années. Un important chapitre est consacré aux politiques de renaturation urbaine, qui nécessitent de la coopération au sein des collectivités locales entre les services santé et environnement, ainsi que des outils de planification à moyen terme. Enfin, des exemples sont donnés, illustrant mille moyens de retrouver contact avec les bienfaits de la nature, à la crèche, à l'école, dans les maisons de retraite, dans les jardins partagés.

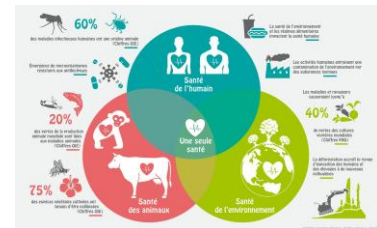


DISPONIBLE EN LIGNE

One Health, une seule santé [Page internet]

INRAE, 2024.

L'INRAE mène des recherches interdisciplinaires pour repenser les systèmes agricoles et alimentaires afin qu'ils soient durables, sains et respectueux du vivant. Des exemples concrets comme l'antibiorésistance, la contamination par la chlordécone ou encore l'émergence de maladies liées à la déforestation illustrent la nécessité de cette approche systémique.



DISPONIBLE EN LIGNE



GUIDES PRATIQUES



Comment la nature nous fait du bien : renforcer les compétences psychosociales des jeunes par des activités en lien avec la nature

Promotion Santé Bretagne, 2025.

Ce guide partage l'expérimentation de "Comment la nature nous fait du bien : renforcer les compétences psychosociales des jeunes par des activités en lien avec la nature" menée pendant 3 ans auprès d'enfants

et adolescents dans des établissements scolaires bretons de la maternelle au lycée par des équipes pédagogiques et des structures accompagnatrices engagées. Le document propose des clés de compréhension, des outils et exemples d'activités pédagogiques pour inspirer d'autres projets. Le contact avec la nature et la biodiversité est un facteur déterminant de la santé. Développer les CPS permet d'agir favorablement sur sa santé et son environnement naturel.

DISPONIBLE EN LIGNE



Comment la nature nous fait du bien : renforcer les compétences psychosociales des jeunes par des activités en lien avec la nature

Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, 2025.

Le moustique tigre s'est invité dans notre quotidien. Comment se prémunir de la nuisance ? Comment prévenir le risque épidémique induit par sa présence ? Pour passer à l'action, nous avons besoin de comprendre son comportement pour savoir quand et comment agir.

DISPONIBLE EN LIGNE

Le guide pédagogique de la mobilité durable

France Nature Environnement, 2021.

Ce guide vise à sensibiliser les 12-15 ans, aux enjeux et bonnes pratiques de la mobilité durable. Il peut être utilisé en milieu scolaire ou en situations de loisirs, et pourra également, avec un peu d'adaptation, être un support pour des animations auprès de lycéens et d'adultes.



DISPONIBLE EN LIGNE

One Health, une seule santé. Théorie et pratique des approches intégrées à la santé

Éditions Quae, 2020.

One Health, « Une seule santé », est une stratégie mondiale visant à développer les collaborations interdisciplinaires pour la santé humaine, animale et environnementale. Elle promeut une approche intégrée, systémique et unifiée de la santé aux échelles locale, nationale et mondiale, afin de mieux affronter les maladies émergentes à risque pandémique, mais aussi s'adapter aux impacts environnementaux présents et futurs. Bien que ce mouvement s'étende, la littérature en français reste rare.



DISPONIBLE EN LIGNE



GUIDES PRATIQUES



Ma cour : un monde de plaisir !

Ministère de la santé et des services sociaux du Québec, 2018.

Ce guide propose une démarche pour mettre en place une cour d'école active, sécurisée et animée. Il vise à favoriser la réussite éducative des enfants, en développant de saines habitudes de vie et en diminuant les problèmes liés à l'excès de poids. L'amélioration de l'aménagement, de l'encadrement, de l'animation et de l'organisation de la cour d'école peut contribuer à favoriser la pratique d'activités physiques chez les élèves, mais également à réduire la violence et l'intimidation et à diminuer les risques de blessures.

DISPONIBLE EN LIGNE



Et si on mangeait autrement ? Guide et outils d'animation pour promouvoir l'alimentation durable et d'autres manières de s'alimenter

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes, 2024.

Cet outil est à destination de tous les professionnels au contact de publics, de plus de 10 ans, qui souhaitent aborder la thématique de l'alimentation durable. Il a pour objectif général de promouvoir une

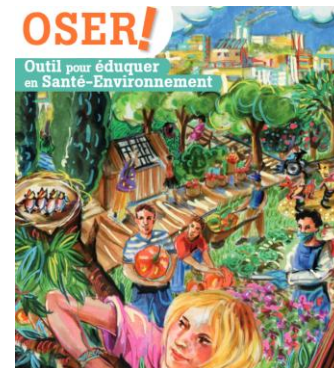
alimentation équilibrée et durable pour tous et pour objectifs secondaires : de sensibiliser aux différentes thématiques de l'alimentation durable, d'aborder des notions concrètes afin que les publics puissent faire des choix libres et éclairés sur l'alimentation durable, de mobiliser et favoriser le partage de savoirs et de pratiques d'expériences entre les participants.

DISPONIBLE EN LIGNE

OSER ! Outil pour éduquer en Santé-Environnement

Graine Languedoc-Roussillon, 2016.

Cet ouvrage fait le point sur l'état des connaissances du champ santé-environnement et zoome sur quelques thématiques, telles que l'agriculture, l'alimentation, le jardin et l'air. Il propose également des conseils méthodologiques ainsi qu'une vingtaine de fiches d'activités éducatives, issues du terrain. Une grille permet de visualiser comment aborder la santé environnementale en classe, par cycles, domaines d'apprentissage et objectifs visés.



DISPONIBLE EN LIGNE

Réaliser un projet nature dans mon école secondaire : guide de bonnes pratiques

Secondaire à ciel ouvert.

Ce guide, développé dans le cadre du projet Secondaire à ciel ouvert, s'adresse aux enseignants et aux équipes éducatives qui souhaitent adapter leurs pratiques pédagogiques en s'ouvrant à l'enseignement en extérieur ou simplement offrir l'occasion aux adolescents d'être plus souvent au contact de la nature dans un cadre apaisant, au sein de leur école. Il se veut inspirant et reprend des exemples d'aménagements naturels mis en place dans des écoles secondaires, des retours d'expériences et des exemples de stratégies pédagogiques pour intégrer la nature en cours.



DISPONIBLE EN LIGNE



OUTILS

Wagyl : One Health

ESPRIST-Université de Liège, 2024

Ce kit explore les interconnexions entre santé humaine, animale et végétale. Il a été spécialement conçu à destination des professionnels pour découvrir, comprendre et s'approprier l'approche "One health", de manière à faciliter sa mise en œuvre.



DISPONIBLE EN LIGNE



JAD climat et biodiversité

L'arbre des connaissances, 2023.

Ce jeu permet de réfléchir aux choix individuels et collectifs à faire pour atténuer le changement climatique et tendre vers une alimentation durable. Il permet d'aborder en

groupe les enjeux sociétaux liés au développement durable, au changement climatique et la biodiversité, notamment à travers les questions de choix d'alimentation. Les joueurs incarnent les habitants de différentes îles d'un archipel et faire face aux conséquences du changement climatique et atteindre une alimentation durable. Il est destiné aux personnes de 15 à 35 ans.

DISPONIBLE EN LIGNE

Deux campagnes C possible qui expliquent les liens entre notre santé et notre environnement ... et qui partagent des idées pour agir !

Promotion Santé ARA, Graine ARA, ARS ARA , Mutualité française ARA, Métropole de Lyon, département Cancer Environnement du Centre Léon Bérard.

L'environnement est un déterminant majeur de notre santé, par le biais de la qualité de l'eau, de l'air, du bruit, de l'insalubrité des lieux de vie... Et les activités humaines ont quant à elles un impact sur notre environnement, en polluant l'air et l'eau par exemple. En questionnant nos habitudes de vie et d'achat, et en partageant des idées d'actions simples, il est possible de prendre soin à la fois de notre santé et de l'environnement parce que tout est lié !



VOIR LA CAMPAGNE

Le kit les éco-émotions [Site internet]

Ma petite planète.

Ce kit a été créé dans l'objectif de prévenir l'éco-anxiété et notamment permettre aux adultes d'accueillir les émotions difficiles des enfants du CE1 au CM2 quant aux enjeux du dérèglement climatique.



DISPONIBLE EN LIGNE



OUTILS

CAPSule Santé. La santé environnement

FRAPS Centre - Val de Loire



CAPSule santé est un classeur d'activités destiné aux jeunes de 7 à 12 ans pour développer leurs compétences psychosociales (CPS) et leurs connaissances en santé publique, notamment sur l'environnement. La section Santé environnement propose des fiches basées sur les recommandations de prévention et d'éducation à la santé. Trois chapitres structurent la progression : Qu'est-ce que la santé-environnement ? ; Moi et la santé-environnement ; Moi, les autres et la santé-environnement.

DISPONIBLE EN LIGNE



Ludobio

Bio Consom'acteurs, 2015.

Cette mallette pédagogique sur l'agriculture biologique est destinée aux enfants dès l'âge de 6 ans. Elle aborde les questions de biodiversité, d'élevage, l'équilibre alimentaire, le goût et la connaissance des aliments. Cinq jeux

constituent la mallette pédagogique : jeux de la fraise, de l'élevage, des cinq sens, de l'assiette et des saisons. Cet outil a pour objectif de faire prendre conscience des enjeux et impacts sociaux, économiques et environnementaux de nos actions, afin de mieux s'impliquer dans la transition écologique de son territoire.

DISPONIBLE EN PRÊT

Une seule santé "One health" [Photoexpression]

Académie de Toulouse, 2024

L'objectif de cet outil est de définir et de s'ouvrir à la complexité de l'approche une seule santé. Il est destiné aux élèves de primaire ou collège. Il s'articule autour de 3 propositions d'animation : des échanges autour d'un photolangage, la réalisation d'une fresque suivie d'un temps de réflexion collective, la création d'un album photo

PHOTOLANGAGE
UNE SEULE SANTÉ « ONE HEALTH »

FICHE 1 : CONSIGNES POUR L'ENSEIGNANT

Préparation

Avant de commencer l'activité, préparer le matériel :
• Les photos : le kit comprend 50 photos libres de droit.
• Préparer deux groupes et deux kits pour un effectif supérieur à 10 élèves. Imprimer et découper préalablement les photos (éventuellement plastifier afin de les réutiliser).
• Grandes feuilles A3
• Fiche ressource professeur : « one health »

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Le kit photo à imprimer

La fiche ressource professeur

Quelques grandes feuilles

DISPONIBLE EN LIGNE



Le parcours du chocolat : effets sur la santé et l'environnement

Pôle ESE Auvergne-Rhône-Alpes

Cet outil vise à rendre plus visible un système complexe par une illustration : le parcours d'une tablette de chocolat, de sa production jusqu'à sa consommation. Elle a ainsi pour objectif de mieux appréhender les effets de la consommation d'un aliment de la vie courante sur l'environnement et la santé

DISPONIBLE EN LIGNE

9m2 de terre à inventer [Jeu]

Bêta-Pi, CPIE de Gâtine Poitevine, 2016.

Ce jeu coopératif cherche à sensibiliser et interpeller le grand public sur les enjeux liés à la biodiversité, à questionner le rapport de chacun à la biodiversité et son degré de tolérance aux espèces, à faire comprendre le rôle de la biodiversité dans son territoire de vie et à augmenter son niveau de tolérance aux espèces. Destiné à un public à partir de 8-10 ans, ce jeu se joue à 3 ou 4 joueurs et une partie dure entre 10 et 15 minutes.



DISPONIBLE EN LIGNE



ACTIONS



De la Terre au Ventre

Portail de Capitalisation des expériences en promotion de la santé, 2025.

Le programme De la Terre au Ventre s'adresse aux élèves de maternelle et de primaire à travers 8 séances liées aux saisons. Il a pour but de leur faire découvrir l'alimentation et ses enjeux environnementaux grâce à une expérience collective et sensorielle de la production alimentaire et de l'éducation au goût en passant par la découverte de la biodiversité avec en fil rouge le lien avec la santé.

DISPONIBLE EN LIGNE



Planète CPS [Page internet]

Pôle Education promotion Santé
Environnement, 2024.

Planète CPS est un dispositif pédagogique qui s'appuie sur le développement des compétences psychosociales (CPS) pour renforcer le pouvoir d'agir des individus et des collectifs face aux enjeux de santé-environnement.

DISPONIBLE EN LIGNE

Perturbateurs endocriniens et substances préoccupantes : synthèse de l'enquête auprès des Villes-Santé et recueil d'actions

Réseau français Villes-Santé, 2024.

Cette publication réalisée par le groupe de travail sur les perturbateurs endocriniens du Réseau français Villes-Santé compile les résultats de l'enquête et du recueil d'actions menées entre décembre 2023 et mars 2024 auprès des Villes-Santé. Elle a pour objectif de partager les actions entreprises et met en avant la diversité des initiatives de lutte déployées contre les perturbateurs endocriniens et le risque chimique.



DISPONIBLE EN LIGNE

Agir sur la santé dans les territoires ruraux. Fiche synthétique 5 : la santé environnementale

Fabrique territoires santé, 2024.

Cette publication sensibilise les collectivités rurales et leurs partenaires à une approche territorialisée de la santé. Elle s'inscrit dans un recueil de 7 fiches élaborées par des professionnels et élus locaux, intégrant l'approche « Une seule santé » (One Health) pour la santé environnementale.



DISPONIBLE EN LIGNE

Donner aux jeunes une vision globale de la santé [Page internet]

Département du Val de Marne

Le Département du Val-de-Marne sensibilise les collégiens et les lycéens à l'approche une seule santé pour les aider à prendre conscience que leurs choix quotidiens influencent non seulement leur santé, mais aussi celle de l'écosystème.



DISPONIBLE EN LIGNE



POUR ALLER PLUS LOIN



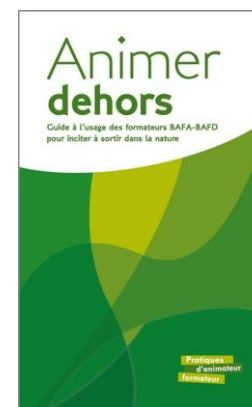
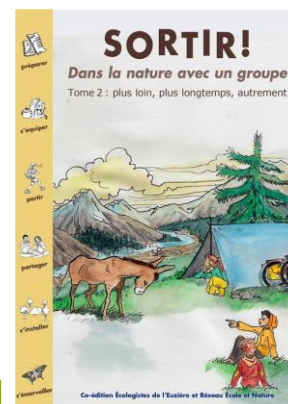
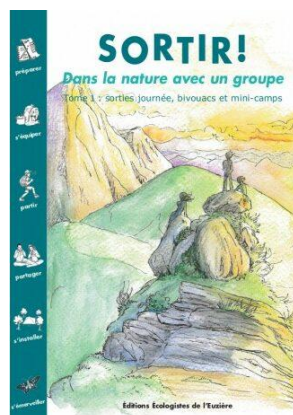
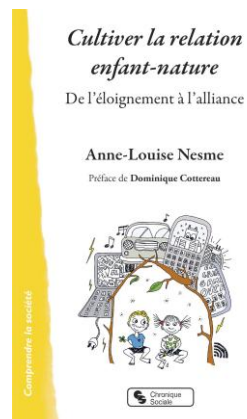
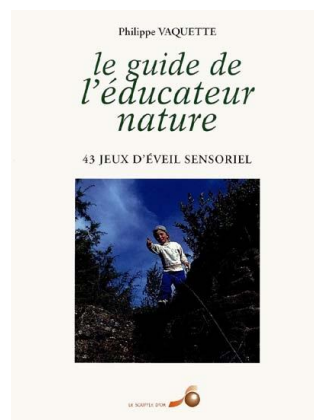


POUR ALLER PLUS LOIN

Les ressources du Réseau Education à l'Environnement Auvergne

REEA – Puy-de-Dôme- 17 avenue Jean Jaurès, 63200 Mozac

Livres, kits ou malles pédagogiques, jeux, revues, BD, des beaux livres, fictions, contes, littérature jeunesse, vidéos, CD, essais...



Contact :

Emilie Barat-Duval

Coordinatrice

Réseau Éducation à l'Environnement
Auvergne

coordination@ree-auvergne.org

06.56.67.93.24

Consulter toutes les ressources du REEA
<https://www.ree-auvergne.org/ressources/>





Des ressources pour agir en Éducation
et promotion de la Santé-Environnement

Les ressources du site Agir-ese.org

<https://agir-ese.org/>

⇒ Méthodes d'animation

⇒ Thématiques

Pour chacune des thématiques santé-environnement,
trouvez 5 articles inédits :
enjeux pour la santé et l'environnement,
réglementations et politiques publiques,
recommandations, pistes pour éduquer +
une série d'articles « focus » pour aller plus loin.

Centre de documentation – Délégation Puy-de-Dôme

Parc Technologie La Pardieu
13 rue Louis Rosier
63000 Clermont-Ferrand

Contact :
documentation63@promotion-sante-ara.org

Tel : 04 73 30 29 44

Retrouvez le service documentation de
Promotion Santé ARA sur :
<https://www.promotion-sante-ara.org/>

Notre mini-site documentation :
<https://wakelet.com/@DocIREPSAuvergne>