

L'animation d'un réseau de prévention du mal-être en milieu rural

Jean-Yves Sauret

Animateur territorial en santé mentale

5 février 2026

L'expérience du réseau de prévention du mal-être dans les Combrailles porté par le SMAD.

- ❑ le **Syndicat Mixte pour l'Aménagement et le Développement Des Combrailles** a compétence en matière de développement et d'aménagement du territoire, de commerce et d'artisanat, de tourisme et de culture. Enfin, parmi ses compétences facultatives, il porte le Schéma de Cohérence Territoriale (SCOT), offre également une assistance informatique aux communes et contribue au développement agricole du territoire, à la préservation de l'environnement, notamment des milieux aquatiques. Il coordonne le Projet Alimentaire Territorial.
- ❑ Sur le plan de la santé, il gère un SSIAD, une équipe ESA et une PlateForme de Répit pour les Aidants Familiaux (PFAR) et coordonne la 3^{ème} édition du CLS dans lequel s'inscrit une **plateforme territoriale en santé mentale et le réseau de prévention du suicide**.
- ❑ Le SMAD regroupe 3 communautés de communes à l'ouest du département du Puy de Dôme : **Pays de St Eloy** (St Gervais, Pionsat...) , **Combrailles Sioule et Morge** (Manzat, Combronde, Les Ancizes, St Georges...) et **Chavanon, Combrailles et Volcans** (Pontaumur, Pontgibaud, Giat...) soit au total, 99 communes et 47 636 hbts sur 1950 Km²

Pour plus de détail voir: <https://www.combrailles.com/missions/140-les-competences-les-statuts>

S M A D
des Combrailles



Historique de la lutte contre le suicide dans les Combrailles

Volonté politique des élus du territoire de travailler sur cette thématique
Inscrit dans le CLS dès la signature du 1^{er} contrat

2009 Premier diagnostic local de santé

29% des agriculteurs ont une qualité de vie mentale réduite

24 % sont en détresse psychologique

Voir enquête Médecins du Monde

<https://www.medecinsdumonde.org/statement/etat-de-sante-acces-aux-soins-des-agriculteurs-des-combrailles/>



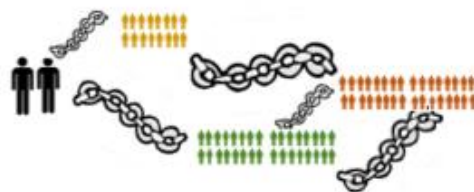
Le réseau de prévention du suicide dans les Combrailles, c'est quoi ?

C'est un ensemble de personnes, acteurs professionnels, habitants qui veille et agit ensemble pour les autres en s'appuyant sur leurs compétences. Pour cela, il faut avoir suivi l'un des 3 modules de formations et participer au regroupement des acteurs.

Quels enjeux au début du réseau ?

- Se réapproprier les outils de la stratégie nationale de prévention du suicide (2024)
- Parvenir à trouver les profils des personnes à former
- Parvenir à faire réseau

S M A D
des Combrailles



fonction d'évaluation clinique du potentiel suicidaire et une fonction d'orientation,



Evaluation / Orientation (professionnels soignants, travailleurs sociaux/éducatifs, formés à l'entretien clinique)

Intervention de crise (médecins, psychiatres, psychologues, infirmiers en psychiatrie)

Objectif : faciliter le repérage, l'orientation et la prise en charge des personnes suicidaires

Sentinelle (tous professionnels ou citoyens)

fonction d'évaluation clinique du potentiel suicidaire et une fonction d'intervention.

fonction de repérage et d'orientation



Freins et leviers pour « faire réseau » !

Freins	Leviers
Les profils des personnes formées et leur degré d'implication (engagement personnel, missions professionnelles, détachement de leur employeur pour participer aux réunions du réseau)	Une dynamique ancrée depuis une dizaine d'année : des temps de travail entre acteurs, des actions évènementielles grand public (Théâtre forum)
La difficulté à concilier l'animation du réseau avec les autres tâches de coordination du CLS	Le soutien de Promotion Santé Auvergne et le financement initial de l'ARS pour la formation
Pas d'établissement hospitalier sur le territoire, 2 CMP adultes saturés Pas de psychiatre, ni de pédopsychiatre libéral Peu de psychologues	Une recherche-action conduite par l'INRAE « Pinsmoi » visant notamment à améliorer la détection précoce des agriculteurs en difficulté
Des difficultés d'accès aux soins : problèmes de mobilité, délai de RV sur le territoire parfois long, isolement	La coopération avec Solidarité Paysans, le service de remplacement, la chambre d'agriculture et la MSA mais une meilleure articulation est à trouver.

Le réseau aujourd'hui

- **1^{ère} réunion 2025 : reprise de l'animation du réseau de prévention du mal-être et du suicide en décembre (précédente réunion en novembre 2024)**

Anticipation du regroupement par l'envoi d'un questionnaire visant à :

- Identifier les motivations des membres du réseau
- Recueillir des illustrations de la façon dont ils ont assuré leur rôle
- Identifier leurs acquis, leurs analyses, leurs difficultés
- Actualiser leurs attentes préalablement recueillies fin 2023
- Recueillir leur perception des besoins sur le territoire

- **15 personnes présentes à la réunion**

Entre 5 à 10 membres excusés qui semblent vouloir poursuivre leur implication

- **Mise à disposition d'outils lors de la réunion** (attente déjà formulées en 2023)

- Fiche des ressources locales
- Fiche de gestion de la crise suicidaire d'un centre de gestion
- Exemple de fiche mémo sur les conduites à tenir face aux idées suicidaires
- En consultation le livret de PSSM France sur « **Mieux comprendre une personne ayant des idées et comportements suicidaires** »

Synthèse des réponses au questionnaire

13 retours de questionnaires
1 appel téléphonique

Des motivations qui trouvent leurs origines dans 4 espaces différents et interdépendants

Motivations en lien avec les missions professionnelles et/ou les publics accompagnés

Motivations plus personnelles en lien avec sa proximité avec le monde agricole

Motivations liées à son inscription dans le territoire

Motivations liées à un intérêt pour l'aide à autrui et une volonté d'efficacité (savoir quoi faire) pour agir

Synthèse des réponses au questionnaire

- 9 membres du réseau sur 14 ont été confrontés à une/des personnes en mal-être soit **64%** des répondants
- **Les signes qui sont repérés et qui ont amené à en parler avec la personne concernée** →

A noter également :

La majorité des personnes rencontrées par les membres du réseau acceptent d'aborder les raisons de leur mal-être et un peu plus de la moitié évoquent des scénarii de suicide.



Synthèse des réponses au questionnaire

Points forts du réseau

- une certaine efficacité
- une prise de conscience des limites du rôle de prévention

Des enseignements

- Une connaissance plus fine des spécificités du mal-être dans le monde agricole
- Des stratégies d'approche à diversifier

Des points d'amélioration

- Liens entre sentinelles et évaluateurs/orientateurs
- Renvoi sur des n° d'écoute diversifiés

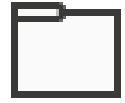
Des attentes

- Un espace de ressources documentaires
- Des temps de rencontre et de débrief
- Un annuaire du réseau

Des besoins identifiés chez les acteurs du territoire et au-delà

- Formation en prévention du suicide + troubles psychiques
 - Public jeune non touché
 - Prise en compte du risque suicidaire par le 15 à améliorer

Les premières actions concrètes : l'Espace Numérique de Ressources (ENR)



20251105_SanteMentale

Voir fiche des ressources locales en santé mentale et prévention du suicide + Livrets culpabilité et deuil

SharePoint

Rechercher dans cette bibliothèque

SM Sante Mentale

Groupe privé ☆ Non suivi 4 membres

+ Nouveau ↑ Charger Modifier en mode grille Partager Copier le lien ...

Tous les documents* Détails

Documents > 20251105_SanteMentale

1	3	2	2	4	10
A propos et pour les aid... mardi à 07:14	Affiches d'évènements à... 14 novembre	CelluleSituationsCompl... 28 novembre	CR Réunion de la platéf... 14 novembre	Doc présentation acteur... 14 novembre	DocFournieMembresPla... Il y a environ une heure
7	1	6	1	1	1
Prévention du suicide Il y a environ une heure	PTSM base de données mardi à 06:59	SantéMentaleAdolescents 14 novembre	SélectionduSitePsy.com 14 novembre	SISM 1 décembre	Sites dédiés Santé Ment... mardi à 07:02

Revenir à l'affichage standard de SharePoint

2025121BilanFonctionn...

Une conception de l'animation du réseau

- **Une alternance de réunions plénières trimestrielles**
 - Calendrier établi pour 2026 en mars, juin, septembre et novembre
 - Proposition thématique pour chaque réunion : apports de connaissance par exemple : « Usage d'alcool, addiction et risques suicidaires » demandé par le groupe, interconnaissance, visionnage test d'un documentaire québécois en vue d'une éventuelle action de sensibilisation grand public ...
- **Et de rencontres des groupes de travail** entre les réunions plénières.
 - Un état des lieux des groupes de travail sera réalisé en réunion plénière.
 - De nouveaux groupes de travail peuvent se constituer en cours d'année.
 - L'animateur du réseau vient étayer cette dynamique : animation des groupes, mise à disposition d'outils, mise en forme des productions, suggestions...
- **La réalisation de comptes rendus** pour laisser une trace !
- **Une posture d'animation** : disponibilité, esprit de co-construction, volonté de renouvellement du réseau, ouverture à toutes les personnes volontaires du territoire même non formées, relance d'actions de sensibilisation grand public.
 - Il s'agit de favoriser la participation de tout citoyen à la prévention du suicide.
 - Il s'agit d'insuffler une **culture de la prévention du suicide** sur le territoire, de faire connaître et d'améliorer l'articulation des différents dispositifs : les initiatives MSA, de Solidarité Paysans, du service de remplacement, de la chambre d'agriculture, le 3114, Vigilans, les n° d'écoute spécialisés...

Pour terminer, quelques perspectives...

- **A court terme**, opérationnaliser les groupes de travail souhaités par les membres du réseau
 - Un sous-groupe aimerait se constituer autour des situations concernant des agriculteurs

Objectifs : débriefer, réfléchir à des stratégies d'approche des agriculteurs(trices) présentant un mal-être puis savoir agir et orienter

- Un second sous-groupe souhaite travailler sur la prévention du mal-être des adolescents

Objectifs : réfléchir aux facteurs de risques, à leur repérage, aux modalités d'aller-vers....

- **A moyen terme**, améliorer l'articulation des différents acteurs engagés dans cette mission
- **A plus long terme**, recueillir des bribes de récits de vie de personnes ayant traversé une crise suicidaire pour diffusion dans le monde agricole et auprès du grand public

Ces différents objectifs relèvent d'un projet global dont le déploiement s'appuie également sur la finalité globale de promotion de la santé mentale de la plateforme en santé mentale du territoire

Projet de stratégie de développement de la prévention du suicide

Proposer un Espace Ressources ¶

- → Espace numérique pour veiller sur l'actualité de la prévention du suicide (outils, articles, sites ressources) ¶
- → Document listant les contacts utiles pour répondre à une personne en mal-être (flyer, carte-mémo-?·?) ¶
- → Documentation sur les autres acteurs de la prévention du suicide (MSA, Solidarité Paysans, Service de remplacement, n° d'écoute...) ¶
- → Listing des membres du réseau actualisé ¶
- → ... ¶

Proposer un Espace de Rencontres ¶

- → Des réunions régulières pour bénéficier: ¶
 - → D'une supervision à partir des retours d'expérience de chacun ¶
 - → De rappels de formation, d'informations ¶
 - → De temps d'échanges et d'interconnaissance entre sentinelles et sentinelles et EO ¶
 - → De soutien mutuel «je suis confronté à une personne en difficulté, qu'est-ce que je fais?» ¶
 - → Pour développer un sentiment d'appartenance au réseau ¶

1 réunion plénière trimestrielle de l'ensemble du réseau planifiée par l'animateur (supervision, formation/information, validation des outils travaillés par l'animateur ou en réunion des sous-groupes de travail soutien mutuel et interconnaissance) ¶

1 réunion de travail par thématique choisie par les membres du réseau entre chaque réunion trimestrielle (Travail sur des outils, préparation d'actions grand public, soutien mutuel) ¶

Développer une visibilité du réseau ¶

Au niveau des élus ¶
Pour le grand public ¶
Assurer la pérennité et développer le réseau ¶
Dans le monde agricole ¶
A destination des Jeunes ¶

SMAD via son service Communication (réseaux sociaux, plateforme en santé mentale Equipe des chargés de missions) ¶
BS et Conseil Syndical ¶
Mobilisation de partenaires Solidarité Paysan, Service de remplacement, MSA, MDA, Mission Locale, EN, Resp. Enfance Jeunesse, Monde associatif) ¶
Recenser de nouveaux volontaires à former ¶
Proposer une formation Sentinelles, EO et IC? ¶

¶
¶
Bénéficier des apports d'expert(s): la formatrice, Promotion Santé, GEPS... ¶

¶
¶
Disposer d'un interlocuteur en cas de difficulté: l'animateur de la plateforme sanitaire et sociale en santé mentale ¶

Proposer des leviers de motivation donnant du sens au rôle des Sentinelles et EO: Documentaire des «Vies à Vivre» ¶
Témoignages filmés ou à filmer ¶

Organiser une action grand public ¶
Documentaire «Des vies à vivre» (Québec) en cours d'exploration ¶

Objectifs généraux: en rouge ¶
Objectifs opérationnels: en bleu ¶
Stratégie, démarche de mise en œuvre, moyens, modalités: en vert ¶

RESSOURCES

- Circulaire interministérielle du 31/01/2022 relative aux modalités de pilotage de la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles (feuille de route adoptée le 23/11/2021)
- Plan de prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Fiche 7 du 6^{ème} rapport de l'Observatoire National du Suicide - février 2025

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-02/Fiche%207%20-%20Plan%20de%20pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

- « *Transition agroécologique, entre crises et santé psychique. Des dynamiques complexes à accompagner* » E. Poussard P. Spoljar, G. Valléry 2024 <https://cnam.hal.science/hal-04871626v1/document>
- Le programme de prévention du mal-être agricole de la MSA : une approche transversale en matière de prévention du mal-être et de santé mentale Magalie Rasclé, Frédérique Jacquet-Libaude, Raphaëlle Desrousseaux. Regards 2025/2 n° 66, pages 199 à 212. Éditions EN3S-École nationale supérieure de Sécurité sociale <https://shs.cairn.info/revue-regards-2025-2-page-199?lang=fr>
- La médiation en santé en milieu rural. Capitalisation du programme RESCORDA dans les Combrailles 2013 2019 Médecins du Monde

<https://www.legroup-ess.org/mdmsante/Contenus/MDM%20Malette%20P%C3%A9dagogique%20-%20Intro.mp4>

<https://legroup-ess.org/mdmsante/?CombAccueil>

- Le projet « PINSMOI » <https://www.inrae.fr/actualites/soutien-aux-agriculteurs-agricultrices-limportance-laide-informelle-detection-precoce-difficultes>
- La fiche de capitalisation de l'expérience des Combrailles : <https://www.capitalisationsante.fr/capitalisations/prevenir-le-mal-etre-en-milieu-rural/>

Sitographie

- <https://www.geps.fr/>
- <https://3114.fr/>
- <https://sos-suicide-phenix.org/>
- <https://www.sosamitie.org/>
- <https://www.filsantejeunes.com/>
- <https://www.nightline.fr/>
- <https://lesulysses.fr/>



<https://www.pssmfrance.fr/>



<https://www.psycom.org/>



- **Concernant l'usage des réseaux sociaux « Calcul ton zombie score » SOS Addictions**

<https://bybb33xvf15.typeform.com/to/XiCvowF9?typeform-source=www.linkedin.com>

<https://www.pssmfrance.fr/actualites/impact-reseaux-sociaux-sante-mentale-jeunes/>

<https://www.santementale-info-service.fr/>

- **Autres ressources pour la santé mentale des jeunes :**

<https://e-enfance.org/> <https://epsykoi.com/#Epsykoi-Accueil> <https://www.jepeuxenparler.fr/>

<https://etude-mentalo.fr/>

- **Partenaires du monde agricole :**



AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL

 **09 69 39 29 19***
 **agriecoute.fr**



S M A D
des Combrailles

*prix d'un appel local