

Prévenir le suicide en milieu rural

Webinaire en santé mentale

5 février 2026

Billoux Patricia – TS MSA Auvergne

Legras Sandrine – TS MSA Auvergne



La MSA opérateur du social en milieu rural



La MSA Auvergne est un organisme de protection sociale (Versement des prestations de sécurité sociale et recouvrement des cotisations) qui développe des politiques d'interventions sur les territoires :

- Une équipe ASS avec des TS sociaux avec des modalités d'interventions complémentaires : **l'accompagnement social individuel** (actifs fragilisés) ou **l'accompagnement social collectif** (tout public)
- Des élus et des conseillers en prévention

Au travers de ces politiques, la MSA est tournée vers les territoires ruraux et les personnes qui y vivent et y travaillent

La MSA Auvergne investit dans le plan mal-être national

Le mal-être en milieu rural est une réalité et le détecter est une nécessité

3 grands axes d'intervention :

Prévenir en agissant sur les déterminants du mal être (sensibilisation/formation/Décathlon de la santé)

Détecter de manière précoce les personnes fragilisées (sentinelles/protocole de signalement / soirée théâtre.....)

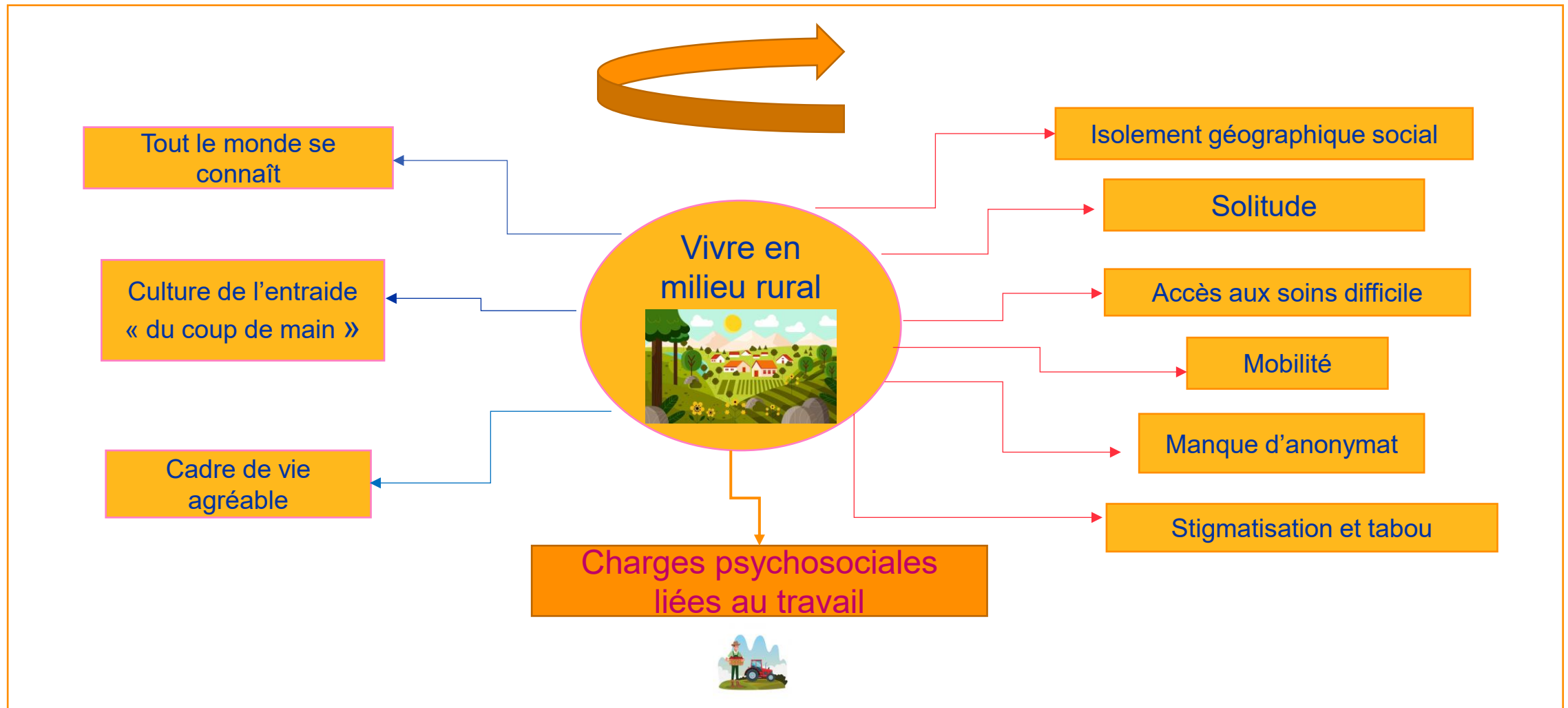
Accompagner les personnes en risque de mal être (accompagnement, aide au répit, DMAB.....)

AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL

 09 69 39 29 19*
 [agriecoute.fr](https://www.agriecoute.fr)

*prix d'un appel local

Un milieu rural à la fois protecteur et fragilisant



Focus sur les éléments fragilisant les agriculteurs

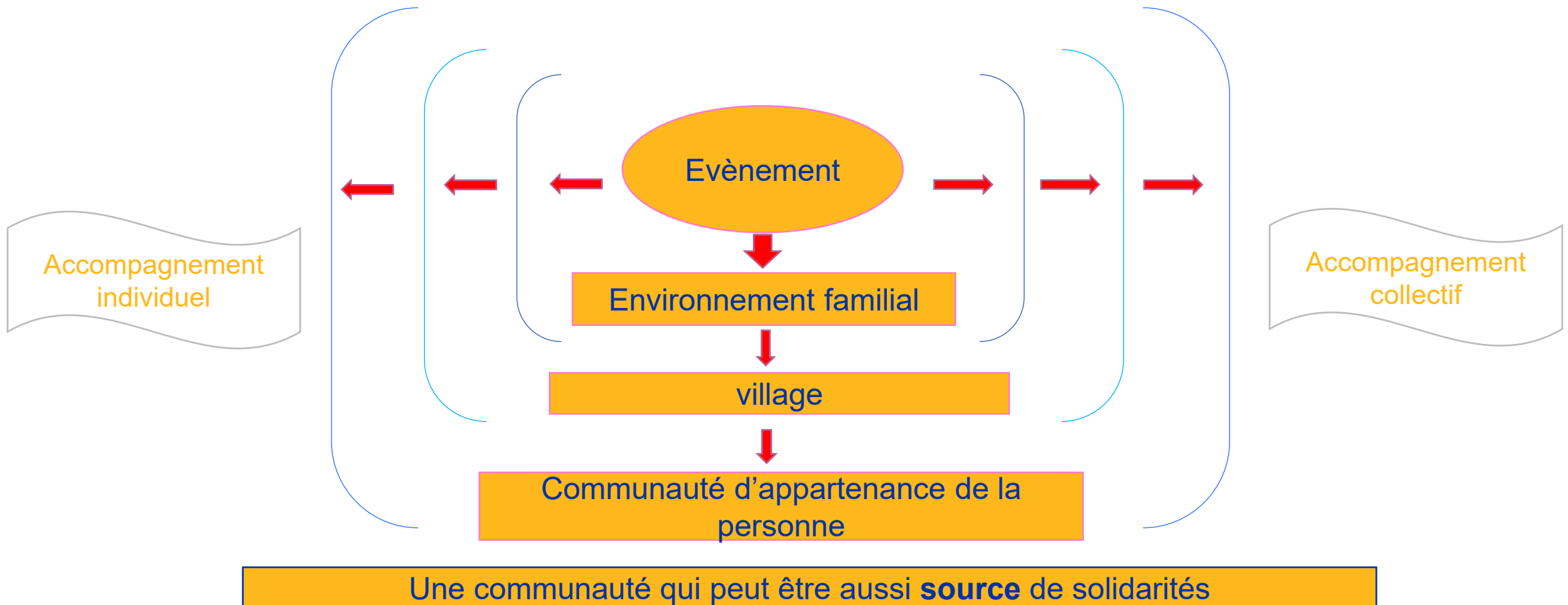
- Une pression économique constante : prix des matières, endettement, revenus faibles..
- Fatigue chronique liée à l'organisation et à la charge de travail : journées longues, outils de travail pas ou mal adaptés, responsabilités de travail ++ (impact sur l'usure du corps ++)
 - Lourdeurs administratives
- Un travail parfois solitaire : seul sur l'exploitation et parfois aussi seul à la maison
 - Dépendance aux aléas climatiques et problèmes sanitaires
- Impact du poids de la transmission notamment pour les exploitations familiales
 - Le passage à la retraite
 - Problématiques de santé liées à l'activité
 - Déséquilibre vie professionnelle et vie personnelle

Le monde agricole est reconnu comme le plus exposé aux risques suicidaires dans de nombreux pays dont la France. Cette vulnérabilité ne vient pas d'un seul facteur mais d'un ensemble de pressions, économiques, psychologiques, sociales et environnementales

Publics repérés en situation de mal être sur nos territoires ruraux

- Des exploitants et salariés agricoles en difficultés socio-économiques
- Des femmes isolées
- Des jeunes des filières agricoles où habitant sur une commune rurale
- Des personnes âgées, des aidants,
- Les nouveaux arrivants
- Des personnes en situation de handicap ou atteintes de maladies chroniques
- Publics spécifiques plus invisibles (Personnes LGBT+ en milieu rural, femmes victimes de violences, personnes avec troubles psychiques non suivis)

Importance de la communauté en milieu rural



Importance du réseau pour prévenir le suicide en milieu rural

Le Cantal est un département où **la collaboration et l'interconnaissance** des partenaires existent (**une force** du milieu rural)

La coopération de tous les acteurs permet un meilleur repérage des personnes en situation de mal être et la mise en place de projet adaptés aux besoins du territoire,

Une collaboration indispensable afin d'éviter : les ruptures de parcours de soin, de favoriser une meilleure connaissance du territoire et de repérer des situations de fragilité.

Un territoire disposant :

- D'un **Contrat Local en Santé Mentale**, 2 CLS, CPTS
- D'un réseau Cantalien de prévention du suicide = un lieu de partage de nos compétences et de nos savoirs faire,
- D'une cellule de prévention d'exploitant en difficulté, d'une commission de soutien addictologie / santé mentale,
- 68 Intervenants de crise et 83 Evalueurs Orientateurs, 110 sentinelles
- Un ensemble de partenaires sensibilisés et investis.....

Dynamique de territoire et culture commune de la prévention suicide

Le Réseau Cantalien en Prévention du Suicide

Une journée par an (28/04/2026 3-ème Journée)

Groupe de travail piloté par Promotion santé

(ARS, psychiatre et psychologue/formateurs du CH Aurillac, PTSM, maison des ados, **MSA..**)

Objectif global des journées :

- Renforcer les habilités / la pratique des personnes formées en prévention suicide
- Un fil rouge par journée – pour 2026 « **la santé mentale des jeunes** »

Environ une centaine de participants par an (**Regroupement des IC, EO et sentinelles**)

Une matinée avec des apports de connaissances et présentation de partenaires

Une après-midi consacrée à des approfondissements et ateliers partagés à thème

*Interconnaissance ++ entre tous les niveaux d'intervention – communication plus fluide –
réassurance dans les interventions*

Merci de votre attention

*Il faut tout un village pour éduquer un enfant,
Il faut toute une communauté pour
accompagner une personne en mal être*



L'essentiel & plus encore

