

Les journées **SEXTRAORDINAIRES**

La santé Sexuelle, l'affaire de tous ?

Professeure Aurélie BOURMAUD

Médecin de Santé Publique et Sexologue

Hôpital Robert Debré et Université Paris Cité, Paris

Association Interdisciplinaire post Universitaire de Sexologie

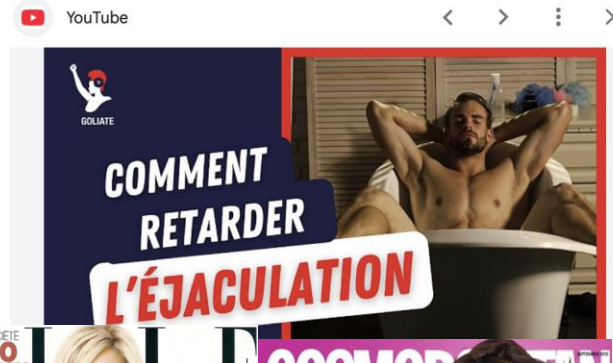


« Sur le sexe, la plus intarissable, la plus impatiente des sociétés, il se pourrait que ce soit la nôtre.... Le sexe, pour notre civilisation, consisterait à dire, au moins autant qu'à faire »

M Foucault, histoire de la sexualité, Tome 1



John Fryers à l'APA 1972



De quoi parle-t-on ?



Santé Sexuelle



«La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, **ce n'est pas seulement l'absence de maladie**, de dysfonctionnement ou d'infirmité.

Santé Sexuelle



« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, **ce n'est pas seulement l'absence de maladie**, de dysfonctionnement ou d'infirmité.

Elle exige une **approche positive et respectueuse de la sexualité** et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles **agréables** et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. »

Santé Sexuelle



«La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, **ce n'est pas seulement l'absence de maladie**, de dysfonctionnement ou d'infirmité.

Elle exige une **approche positive et respectueuse de la sexualité** et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles **agréables** et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. »

Elle repose sur les **droits sexuels** : Les droits sexuels sont **relatifs à la sexualité, indépendamment du fait que celle-ci peut conduire à la reproduction**. Ils consacrent le droit de chacun-e de décider librement de son corps et de sa sexualité, **quel que soit son sexe, son genre, son orientation sexuelle, son origine ethnique ou son handicap**.

Droits sexuels



- les droits à l'égalité et à la non-discrimination à cause de sa sexualité
- le droit au respect de la vie privée
- le droit de se marier et de fonder une famille, de se marier avec le consentement libre et total des époux qui ont l'intention de le faire, ainsi que d'être traité sur un pied d'égalité dans le mariage et en cas de dissolution de ce dernier
- le droit de décider du nombre d'enfants que l'on souhaite avoir
- les droits à l'information, à l'éducation
- les droits à la liberté d'opinion et d'expression



Sexualité

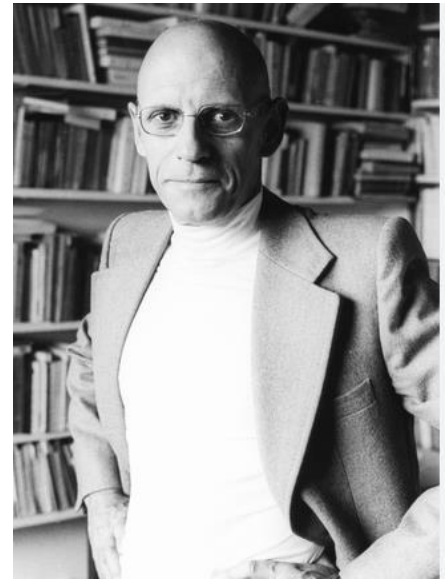


- « ... un aspect central de la personne humaine tout au long de la vie, qui comprend le sexe biologique, l'**identité** et le rôle sexuels, l'**orientation sexuelle**, l'érotisme, **le plaisir**, l'intimité et la reproduction. La sexualité est vécue sous forme de pensées, de fantasmes, de désirs, de croyances, d'attitudes, de valeurs, de comportements, de pratiques, de rôles et de relations. .. **Elle est influencée** par des facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, éthiques, juridiques, historiques, religieux et spirituels. »

Sexualité

- « La sexualité est socialement construite, et sous l'exercice d'un contrôle diffus et efficace »
- « Elle définit notre identité, elle est le miroir de notre être, tout en étant captive d'un système de normes et de valeurs qui ne nous appartiennent pas »
- « Elle englobe notre identité de genre, nos orientations sexuelles, nos érotismes, nos fantasmes, nos modes de jouir, de ressentir et de donner du plaisir. »
- « Elle est au cœur de notre manière de nous définir comme sujet, d'intégrer les enjeux de pouvoir, nos expériences de vie , tout cela dans nos corps qui ressentent, désirent ou souffrent »

C'est un paradoxe : Nous pensons notre sexualité comme hautement intime, nous définissant au plus profond de nous, MAIS elle est omniprésente dans nos vies sociales et nos échanges à l'autre



Michel Foucault



Denise Médico

Histoire de la sexualité

- Comment en est-on arrivé à la notion de santé sexuelle ?



Avant le XIX^{ème} siècle

La sexualité n'est jamais une affaire publique, elle appartient au domaine **religieux** :

- C'est une activité qui ne se réalise que dans le domaine du mariage
- C'est un DEVOIR
- Dans une unique et seule finalité : **PROCREER**



Consummated

Au XIX^{ème} siècle



La sexualité sort de la sphère religieuse, mais reste dans le domaine de la **morale et du consumérisme procréationniste** (aire industrielle):

=> Tout gaspillage des futurs individus (masturbation, impuissance, homosexualité) est interdit

OU devient une **problématique sanitaire**, dépendante des Hygiénistes :

Diffusion des maladies vénériennes via la prostitution

=> Police des Moeurs



Fin XIX^{ème} : médicalisation de la sexualité

- Psychiatrisation des conduites sexuelles non reproductives (*Théorie de la dégénérescence de Krafft Ebing*)
- Jusqu'en 1972 l'homosexualité est considérée comme une maladie
- Les troubles de la sexualité sont toujours notés dans le DSMV (codes des maladies psychiatriques)

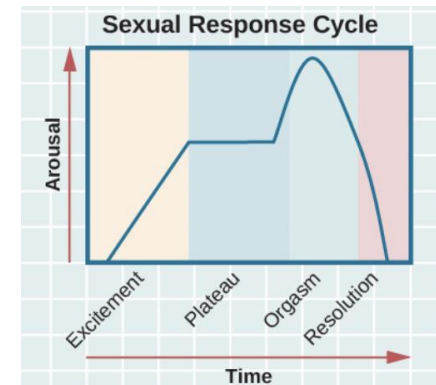


John Fryers à l'APA 1972

XX^{ème} siècle



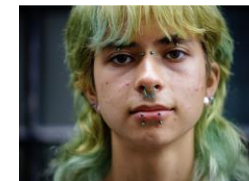
- Déconnection de la sexualité et de la reproduction avec la **révolution contraceptive** (mouvement féministe 2^{ème} vague)
- La sexualité peut enfin être pensée avec uniquement le **prisme du plaisir et du choix** : révolution sexuelle
- Naissance de la notion de santé sexuelle et de sexualité positive
- Naissance de la discipline **sexologie clinique** (*Kinsey, Masters and Jonhson, Basson*)



XX^{ème} siècle

Grandes études de la sexualité :

- Sur le comportement sexuel : Kinsey de 1948 à 1953
- Sur la physiologie sexuelle : Master and Jonhson
- Enquêtes françaises sur la sexualité des français :
 - *Rapport Simon sur le comportement sexuel des français* (1972)
 - *Rapport Spira : Les comportements sexuels en France* (1993)
 - *Rapport Bajos-Bozon : Enquête sur la sexualité en France* (2007)
 - *Rapport Bajos : Contexte des Sexualités en France* (2023)
 - *Enquête Envie, la sexualité qui vient* (2023)
- Les études thérapeutiques des troubles sexuels



Santé sexuelle affaire de tous les âges



Enfance

- Développement sexuel



Enfance

- Développement sexuel
- Découverte des relations avec les autres :
 - comment exprimer son affection
 - respecter autrui et sa différence
 - Inégalité des genres
 - Violence/ consentement



Enfance

- Développement sexuel
- Découverte des relations avec les autres :
 - comment exprimer son affection
 - respecter autrui et sa différence
 - Inégalité des genres
 - Violence/ consentement
- Agentivité :

Toute personne a le droit de prendre ses propres décisions



Enfance

- Développement sexuel
 - Découverte des relations avec les autres :
 - comment exprimer son affection
 - respecter autrui et sa différence
 - Inégalité des genres
 - Violence/ consentement
 - Agentivité :

Toute personne a le droit de prendre ses propres décisions
 - Premières connaissances du corps et de son fonctionnement
- +/- premières explorations de soi et de l'autre



Enfance

- Développement sexuel
- Découverte des relations avec les autres :
 - comment exprimer son affection
 - respecter autrui et sa différence
 - Inégalité des genres
 - Violence/ consentement

- Agentivité :

Toute personne a le droit de prendre ses propres décisions

- Premières connaissances du corps et de son fonctionnement
 - +/- premières explorations de soi et de l'autre
- Utilisation du numérique :
 - Réseaux sociaux
 - Risque exposition inappropriée à du contenu pornographique



Enfance

- Développement sexuel
- Découverte des relations avec les autres :
 - comment exprimer son affection
 - respecter autrui et sa différence
 - Inégalité des genres
 - Violence/ consentement
- Agentivité :

Toute personne a le droit de prendre ses propres décisions
- Premières connaissances du corps et de son fonctionnement
 - +/- premières explorations de soi et de l'autre
- Utilisation du numérique :
 - Réseaux sociaux
 - Risque exposition inappropriée à du contenu pornographique

• **Violences sexuelles : 40% des violences sexuelles ont lieux avant 11 ans**



Enfance

- Développement sexuel
- Découverte des relations avec les autres :
 - comment exprimer son affection
 - respecter autrui et sa différence
 - Inégalité des genres
 - Violence/ consentement
- Agentivité :

Toute personne a le droit de prendre ses propres décisions

- Premières connaissances du corps et de son fonctionnement
+/- premières explorations de soi et de l'autre
- Utilisation du numérique :
 - Réseaux sociaux
 - Risque exposition inappropriée à du contenu pornographique

- **Violences sexuelles : 40% des violences sexuelles ont lieux avant 11 ans**



**12 millions d'enfants
en France**

Adolescence



Période de la vie entre l'enfance et l'âge adulte(12 et 24 ans)

- Les adolescents connaissent une croissance physique et un développement cognitif et psychologique rapides.



Adolescence



Période de la vie entre l'enfance et l'âge adulte(12 et 24 ans)

- Les adolescents connaissent une croissance physique et un développement cognitif et psychologique rapides.
- La puberté est un phénomène physiologique de **sexualisation**



Adolescence



Période de la vie entre l'enfance et l'âge adulte(12 et 24 ans)

- Les adolescents connaissent une croissance physique et un développement cognitif et psychologique rapides.
- La puberté est un phénomène physiologique de **sexualisation**
- Périodes de nouveaux schémas comportementaux – en lien avec l'alimentation, l'activité physique, l'usage de substances psychoactives **et la vie sexuelle** –susceptibles de protéger ou de mettre en danger leur santé.

Adolescence



Période de la vie entre l'enfance et l'âge adulte(12 et 24 ans)

- Les adolescents connaissent une croissance physique et un développement cognitif et psychologique rapides.
- La puberté est un phénomène physiologique de **sexualisation**
- Périodes de nouveaux schémas comportementaux – en lien avec l'alimentation, l'activité physique, l'usage de substances psychoactives **et la vie sexuelle** –susceptibles de protéger ou de mettre en danger leur santé.
- L'adolescent prend ses distances avec sa famille, développe une grande importance pour le regard de ses pairs, une pudeur et une anxiété face au changement corporel

Adolescence



Période de la vie entre l'enfance et l'âge adulte(12 et 24 ans)

- Les adolescents connaissent une croissance physique et un développement cognitif et psychologique rapides.
- La puberté est un phénomène physiologique de **sexualisation**
- Périodes de nouveaux schémas comportementaux – en lien avec l'alimentation, l'activité physique, l'usage de substances psychoactives **et la vie sexuelle** –susceptibles de protéger ou de mettre en danger leur santé.
- L'adolescent prend ses distances avec sa famille, développe une grande importance pour le regard de ses pairs, une pudeur et une anxiété face au changement corporel
- Il va expérimenter la plupart de ses **premières fois**

Adolescence



Période de la vie entre l'enfance et l'âge adulte(12 et 24 ans)

- Les adolescents connaissent une croissance physique et un développement cognitif et psychologique rapides.
- La puberté est un phénomène physiologique de **sexualisation**
- Périodes de nouveaux schémas comportementaux – en lien avec l'alimentation, l'activité physique, l'usage de substances psychoactives **et la vie sexuelle** –susceptibles de protéger ou de mettre en danger leur santé.
- L'adolescent prend ses distances avec sa famille, développe une grande importance pour le regard de ses pairs, une pudeur et une anxiété face au changement corporel
- Il va expérimenter la plupart de ses **premières fois**
- Pour grandir et se développer en bonne santé, les adolescents ont besoin d'informations, dont une **éducation complète à la sexualité** adaptée à leur âge ;

Adolescence



Période de la vie entre l'enfance et l'âge adulte(12 et 24 ans)

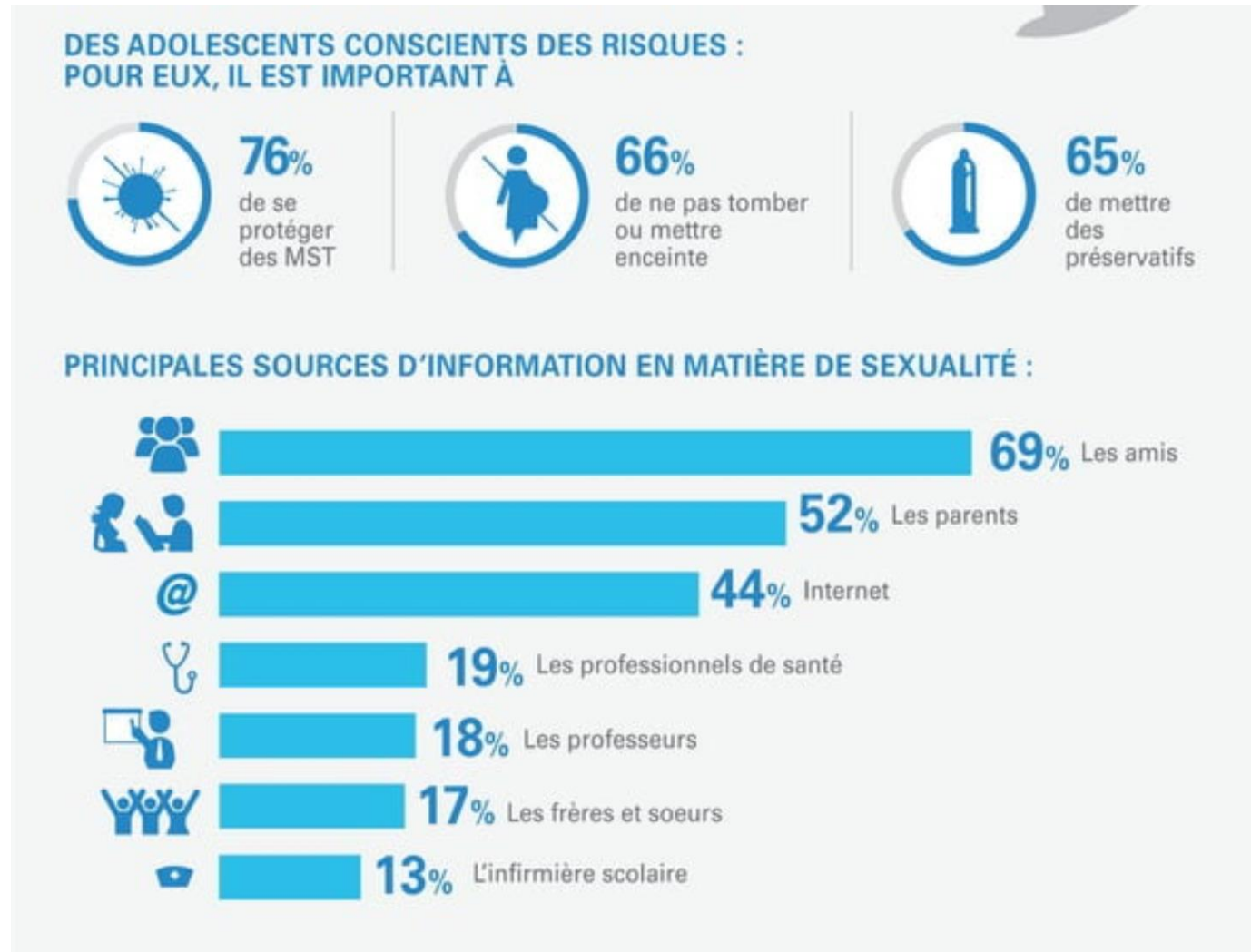
- Les adolescents connaissent une croissance physique et un développement cognitif et psychologique rapides.
- La puberté est un phénomène physiologique de **sexualisation**
- Périodes de nouveaux schémas comportementaux – en lien avec l'alimentation, l'activité physique, l'usage de substances psychoactives **et la vie sexuelle** –susceptibles de protéger ou de mettre en danger leur santé.
- L'adolescent prend ses distances avec sa famille, développe une grande importance pour le regard de ses pairs, une pudeur et une anxiété face au changement corporel
- Il va expérimenter la plupart de ses **premières fois**
- Pour grandir et se développer en bonne santé, les adolescents ont besoin d'informations, dont une **éducation complète à la sexualité** adaptée à leur âge ;
- **8 millions d'adolescents en France**

Adolescence



- Premières masturbations (23% filles / 60 % garçons)*
- Premiers visionnages de porno volontaire (12% filles / 51% garçons)*
- Première relation amoureuse
- Premier baiser
- Premier rapport sexuel
- « Coming in » pour les minorités sexuelles et de genre
- Premières prises de risque (moins que ce que l'on pense)
- **Violences sexuelles**

Adolescence

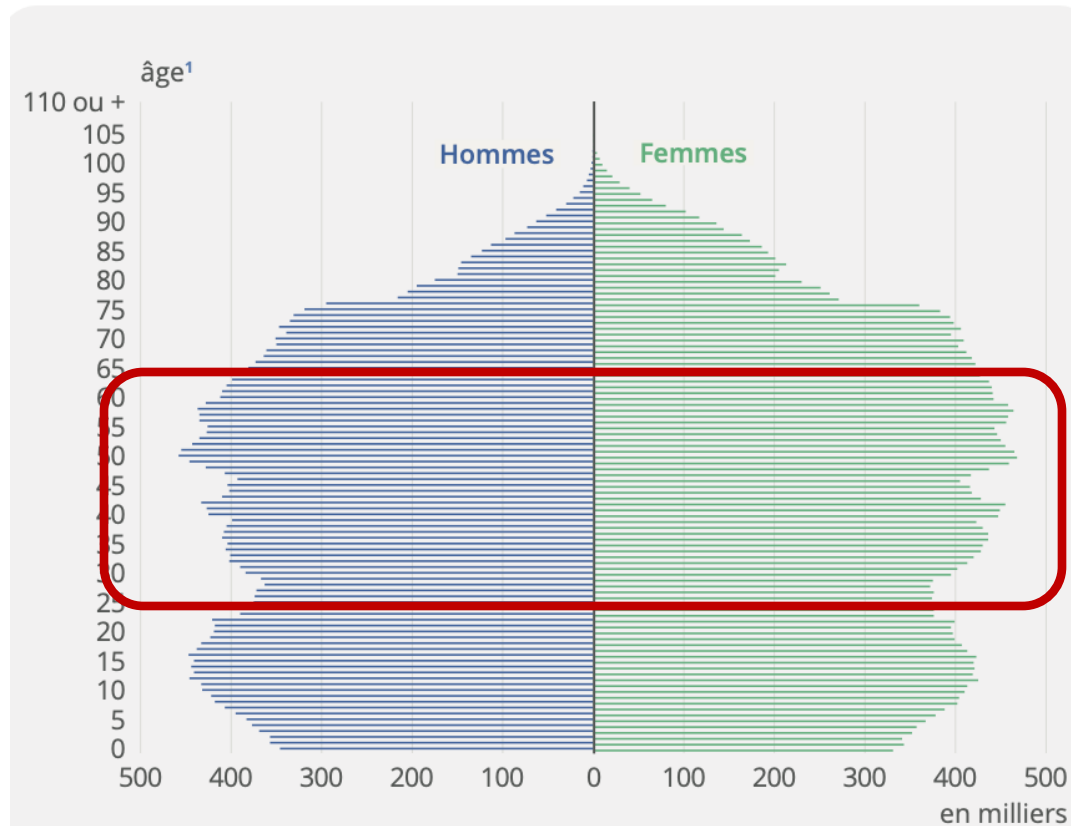


Age adulte

- Larousse : Adulte : qui est parvenu au terme de sa croissance. Âge adulte, de la fin de l'adolescence au commencement de la vieillesse.
- Pour Santé Publique France, l'âge adulte est défini par l'avancée en âge : c'est la mi-vie
- Il est défini en négatif en épidémiologie :
 - Après le jeune adulte (19-24 ans)
 - Avant la vieillesse (à partir de 65 ans)



Qui est concerné par l'âge adulte ?



¹ Âge atteint le 1^{er} janvier.

Note : données provisoires arrêtées fin novembre 2022.

Lecture : au 1^{er} janvier 2023, 397 000 femmes de 20 ans résident en France (arrondi au milliers).

Champ : France.

Source : Insee, estimations de population et statistiques de l'état civil réalisées fin novembre 2022.

- Soit 32 millions
- Sur 68 millions de français

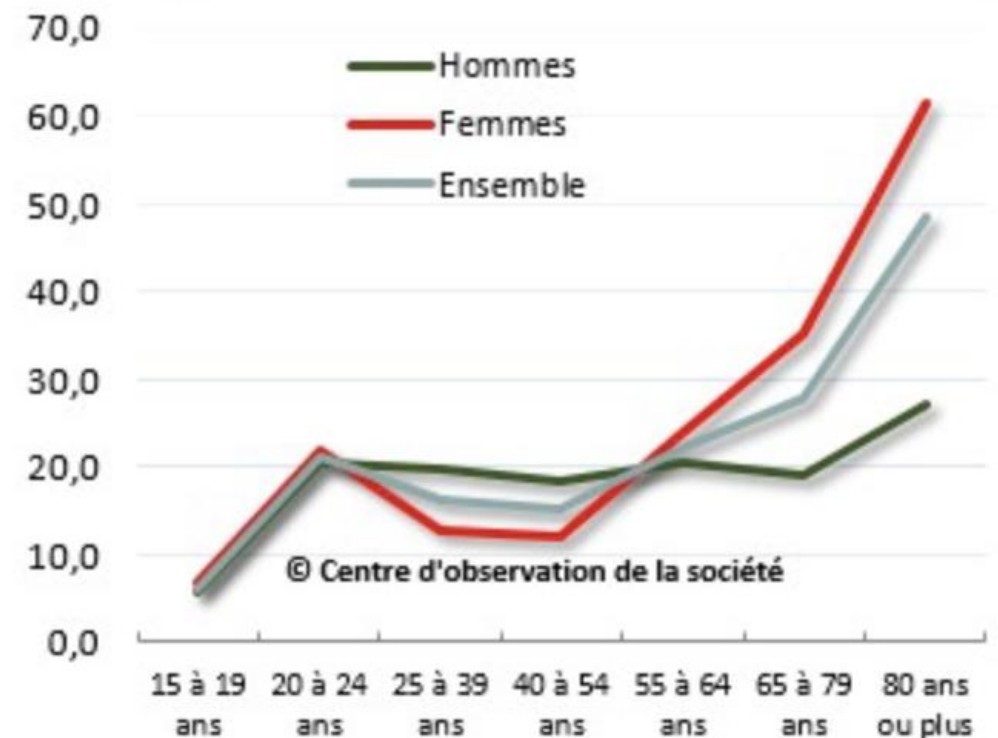
Adultes

- Les adultes entre 20 et 55 ans :
- Ils sont **18 millions en couple**,
- Soit **63%** de la population de cet Âge

(Insee, exploitations des recensements 2019 et 2020)

=> c'est une population majoritairement en couple

Part de personnes vivant seules selon le sexe et l'âge (%)



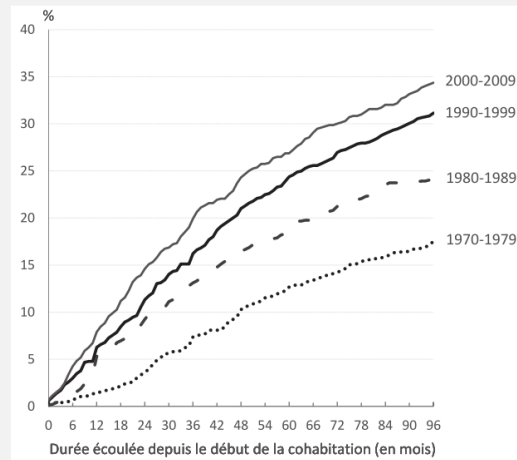
© Centre d'observation de la société

Source : Insee, données 2019

Succession de couples

Figure 5

**PROBABILITÉ DE RUPTURE DE LA PREMIÈRE UNION
COHABITANTE SELON LA DURÉE ÉCOULÉE (EN MOIS)
DEPUIS LE DÉBUT DE LA VIE COMMUNE, PAR COHORTE
D'UNION**



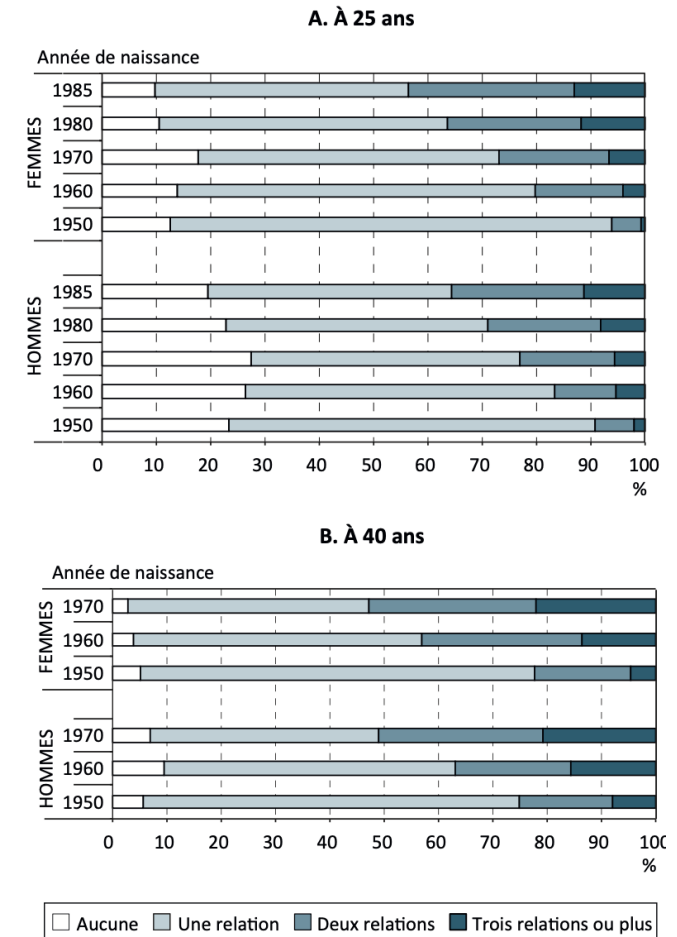
► Description

Champ : France métropolitaine.

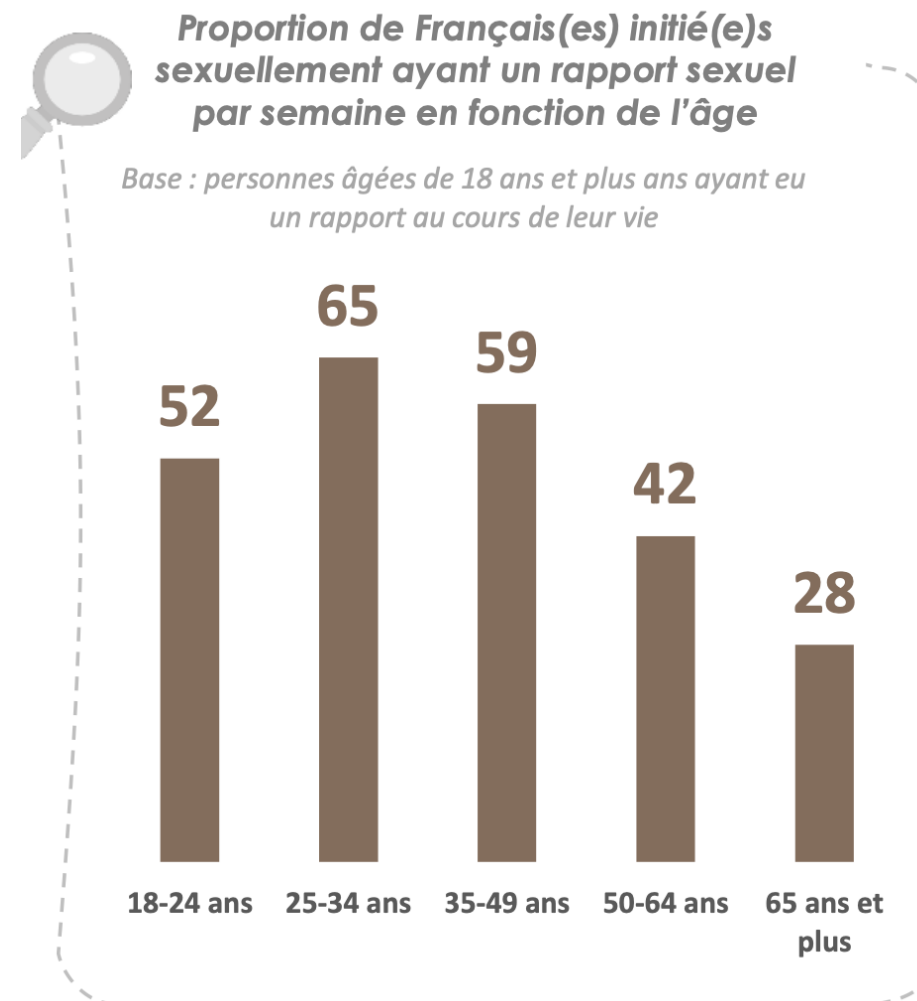
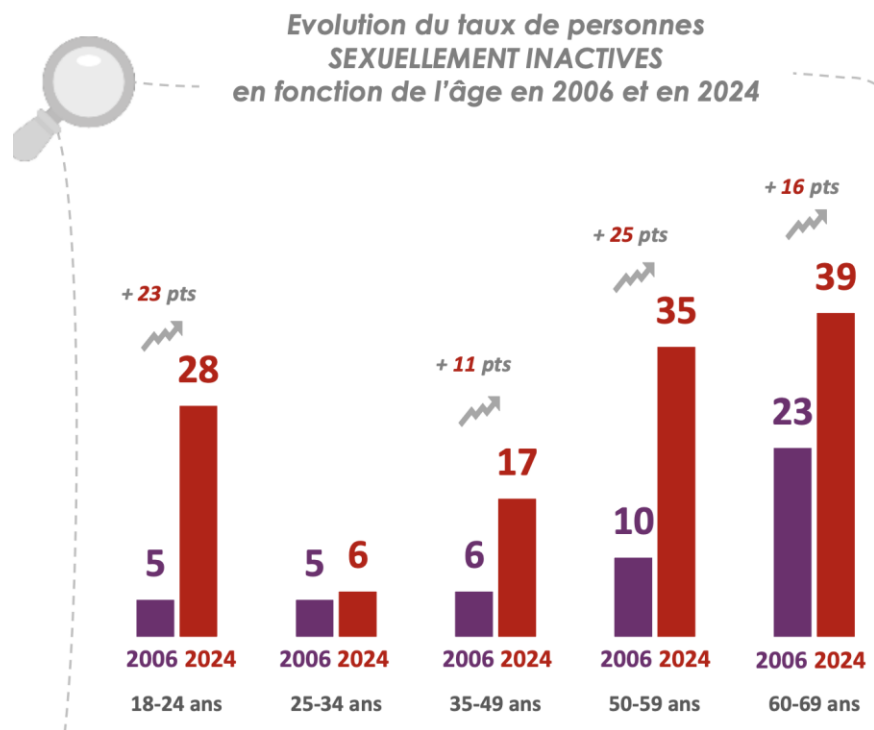
Lecture : la probabilité qu'une union débutée entre 1980 et 1989 soit rompue au bout de 24 mois est de 9 % (estimation par la méthode de Kaplan-Meier ^[42]).

— Source : Ined-Insee, Épic, 2014.

Figure 4. Nombre de relations amoureuses importantes ou de vies de couple déjà vécues à 25 et 40 ans



Quelle sexualité des adultes

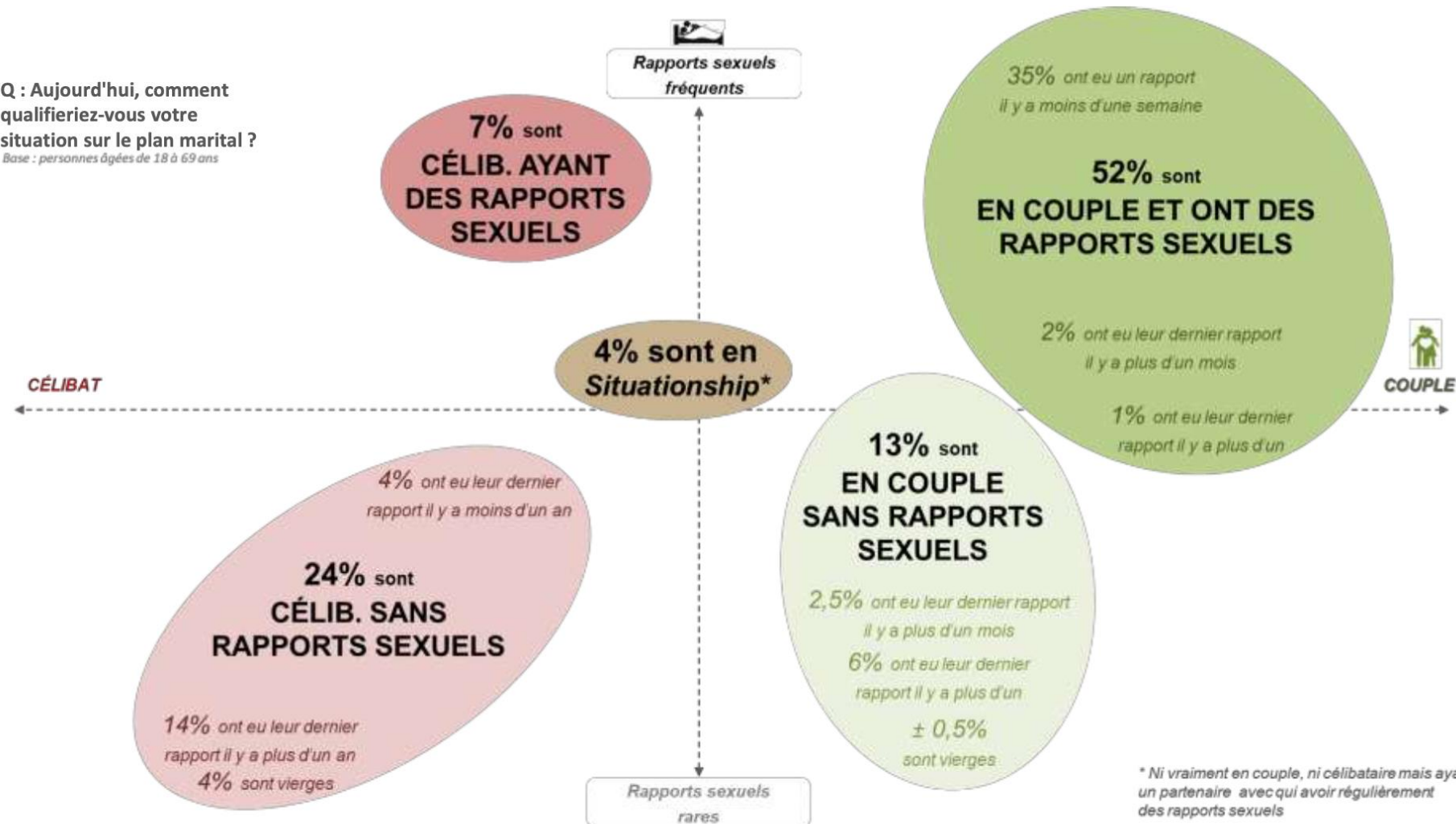


OBSERVATOIRE LELO DE LA SEXUALITÉ DES FRANÇAIS(ES), enquête IFOP 2024

Les nouveaux couples

Q : Aujourd'hui, comment qualifieriez-vous votre situation sur le plan marital ?

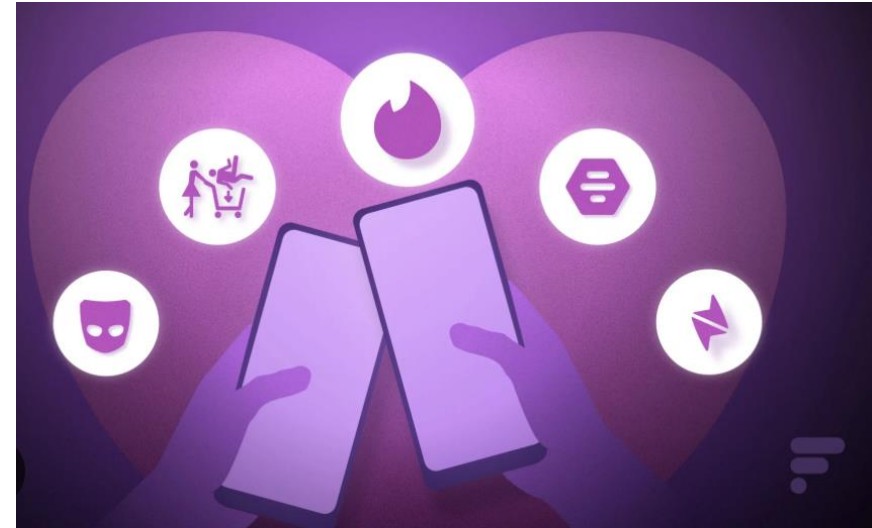
Base : personnes âgées de 18 à 69 ans



Les nouveaux couples

- La sexualité numérique :
 - 39% des couples qui se sont formés en 2021 l'ont été par applications de rencontre
- Premier mode de rencontre devant
 - Soirées entre amis à 16%
 - Travail à 4%
- 60% des inscrits aux applications de rencontre « rapide » ne sont pas célibataires

=> pas une conséquence de désocialisation mais une rationalisation de la rencontre



L'ouverture du couple

- Non consentie 42 % des français disent avoir été une fois infidèles dans leur vie
- Consentie : diversité relationnelle
 - Libertinage (1 million de couple)
 - Mouvement sexpo (?)
 - Polyamour (?)

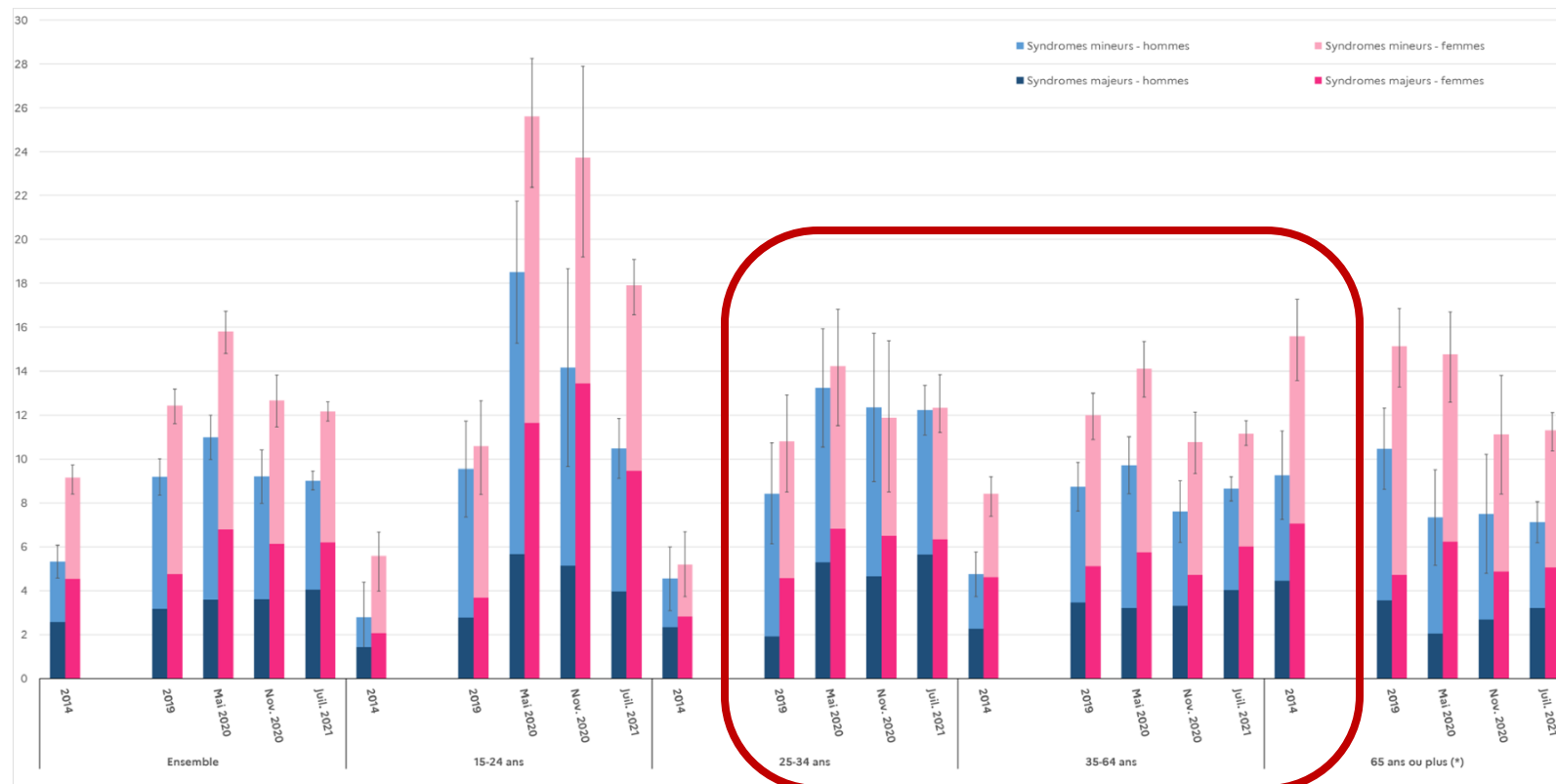
	« On peut aimer et avoir des aventures à côté »			« On peut avoir des rapports sexuels sans aimer »			« On peut être amoureux de plusieurs personnes à la fois »		
	Ensemble	Femmes	Hommes	Ensemble	Femmes	Hommes	Ensemble	Femmes	Hommes
Sexe									
Femmes (Réf.)	1			1			1		
Hommes	1,53***			2,79***			1,35***		
Âge									
26-35 ans	0,81*	0,7***	0,93	1,3***	1,27**	1,34***	0,92	0,96	0,87
36-45 ans (Réf.)	1	1	1	1	1	1	1	1	1
46-55 ans	1,32***	1,31*	1,35**	0,93	0,95	0,91	1,06	1,18	0,94
56-65 ans	1,79***	1,62***	2***	0,83***	0,82*	0,86	1,06	1,15	0,98



L'état de santé de cette population

- Les moins déprimés

Graphique 12 • Syndromes dépressifs majeurs et mineurs selon l'âge et le sexe, entre 2014 et 2021, en % de la population âgée de 15 ans ou plus



L'état de santé de cette population

- Mais pas exempts de maladie : entre 45 et 54 ans
 - 25 % des français sont hypertendus
 - 28% des femmes et 45 % des hommes ont une hypercholestérolémie
 - 10% sont pré-diabétiques
 - 21% en surpoids
 - 25% des femmes et 30% des hommes fument
 - 20% boivent trop d'alcool
 - 50% des femmes et 30% des hommes ne font pas assez d'activité physique
 - Un quart cumule 2 pathologies chroniques



Début des troubles sexuels

- FEMMES

- Entre 17% et 50% souffrent de troubles du désir
- 16 à 25 % de troubles de l'orgasmes
- 14 à 25 % de douleurs

- HOMMES

- 8 à 18% souffrent de troubles du désir
- 10 à 40 % de dysfonction érectile
- 8 à 30 % d'éjaculation prématurée
- 1 à 10% d'éjaculation retardée
- 1 à 6 % de douleurs

Ce qui les fait le plus consulter / Ce qui les en empêche



- Causes les plus fréquentes de consultation par rapport à la prévalence
 - Troubles du désir (X2)
 - Ejaculation prématurée (X4)
 - Ejaculation retardée (X3)
- Ce qui empêchent les patients de consulter
 - Être hétérosexuel
 - Être une femme
 - Être en détresse psychologique
 - Mais pas le statut social, ni l'âge

Focus sur la ménopause

Prévalence de la ménopause en France : **10 millions** de femmes

Âge d'arrivée : entre 45 et 55 ans

500 000 femmes entrent en ménopause chaque année

52% signale une baisse du désir

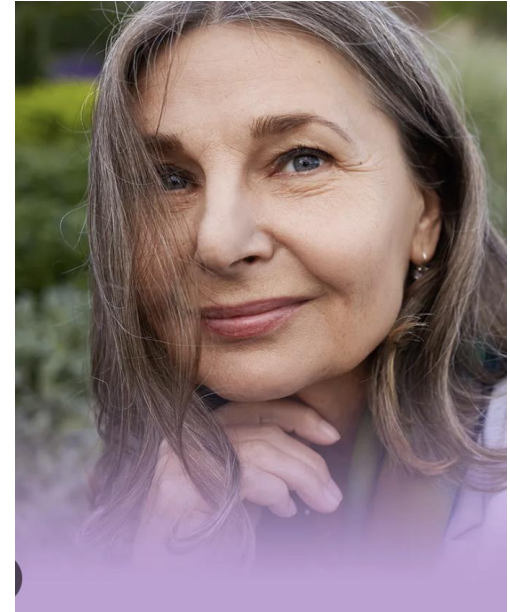
50% rapportent une sécheresse vaginale

Mais seulement 10 à 15 % se plaignent d'un trouble de la sexualité

Il existe un certain déclin de l'activité sexuelle avec la ménopause

Mais attention aux facteurs confondants :

- perte du partenaire
- vieillissement naturel
- apparition de maladies, chez la femme et chez son partenaire



Maturité



- **Personnes Agées : 18,1 millions de plus de 60 ans**
- 59% des personnes âgées vivent en couples en France (plus de 10 millions de français)
- Une personne âgée sur 2 a des rapports sexuels => **9 millions n'en ont pas** (seuls ou pas de rapports)
- **La moitié de ceux ayant une activité sexuelle se plaignent d'avoir un trouble sexuel**
 - Un tiers se plaignent d'en avoir 2
 - Chez les femmes : perte du désir (43%) et faible lubrification (39%)
 - Chez les hommes : dysfonction érectile (37%)

Table 2. Prevalence of Sexual Activity, Behaviors, and Problems.

Variable	Respon- dents	Age Group		
		57–64 yr	65–74 yr	75–85 yr
	no.	% (95% CI)†		
Sexual activity with a partner				
In previous 12 mo‡				
Men	1385	83.7 (77.6–89.8)	67.0 (62.1–72.0)	38.5 (33.6–43.5)
Women	1501	61.6 (56.7–66.4)	39.5 (34.6–44.4)	16.7 (12.5–21.0)

Rapport vie affective, intime et sexuelle des personnes âgées – petits frères des pauvres, 2022
Lindau ST, Schumm LP, Laumann EO, Levinson W, O'Muircheartaigh CA, Waite LJ. A study of sexuality and health among older adults in the United States. N Engl J Med. 2007 Aug 23;357(8):762-74

Santé sexuelle et Populations vulnérables



Maladie

- Maladie Organique (Santé Publique France)
 - **1 homme sur 5 et 1 femme sur 6** développeront un cancer au cours de leur vie
 - **3,8 millions** de français sont diabétiques
 - **1 million** de français souffrent d'insuffisance cardiaque, **17 millions** d'HTA, **19%** d'hyperCS, **15,5%** obésité, **12 millions** de fumeurs

- Santé Mentale

- **Un français sur 10** souffre de troubles dépressifs (DREES)
- **Un français sur 4** pendant l'épidémie de COVID (EpiCov) (Femmes jeunes +++)
- **1,5 millions** ALD effectuations psychiatriques de longue durée

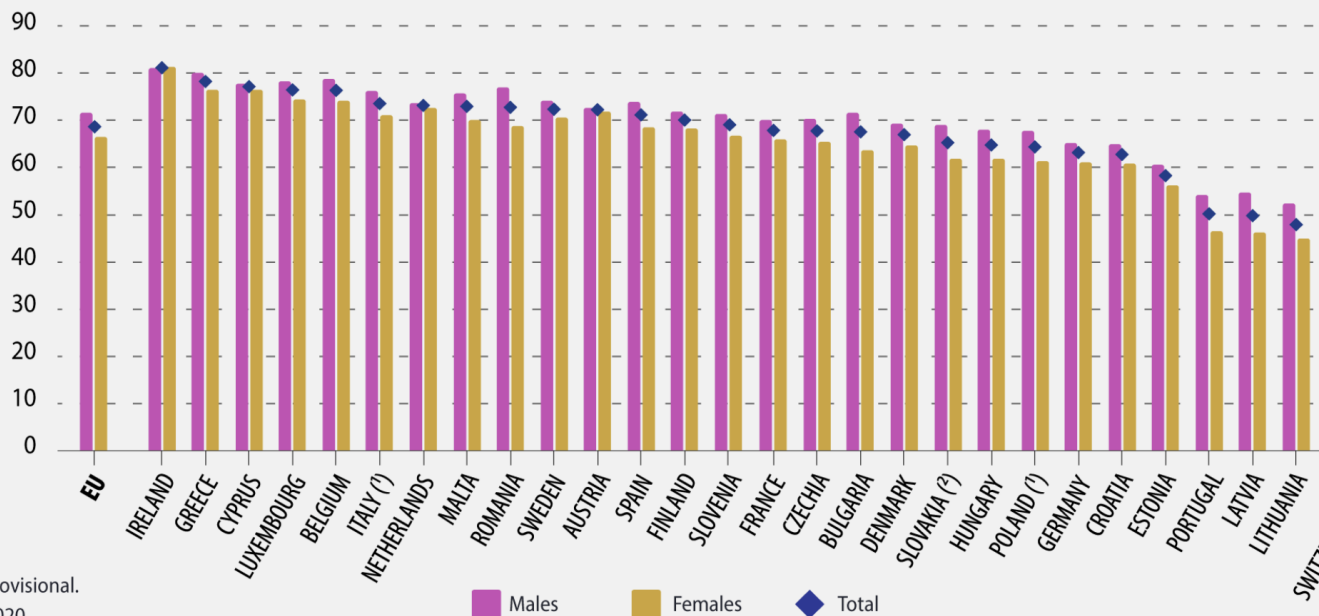
Les maladies influant le plus négativement sur la sexualité sont : les maladies cardio-vasculaires, le diabète, la douleur, les cancers, tous les problèmes de santé mentale

Bahnsen et al, J of Sex Med, 2022

Maladie

- **12 millions** de français en ALD en 2021 (source AMELI)
- Polypathologie : au moins 3 maladies chroniques
 - 8% des 65-75 ans
 - 21% des plus de 75 ans

Share of people aged 16 years or over with very good or good self-perceived health, 2021
(%)



30% des hommes et 34% des femmes français.es se déclarent en mauvais état de santé en 2021

Les personnes se déclarant en mauvais état de santé ont deux fois plus de troubles sexuels

Bahnsen et al, J of Sex Med, 2022

(¹) Provisional.

(²) 2020.

Maladie

Maladie au travers de la iatrogénie

- Antidépresseurs IRSS (jusqu'à 60% d'effets indésirables sexuels)
- Les antipsychotiques (80% effets indésirables sexuels)
- Antiépileptiques, anti-parkinsoniens
- Certains anti-hypertenseurs
- Traitements de l'hypertrophie bénigne de la prostate (alpha-bloquants)
- Hormonothérapie pour cancer de la prostate
- Chirurgie délabrante
- Tous les soins provoquant de la FATIGUE

**11 % des plus
de 15 ans**

Handicap

- Handicap :
- Le concept de handicap fait référence à **l'interaction entre les troubles fonctionnels de la personne et son environnement**, qui peut engendrer des restrictions et une perte d'autonomie.
- OMS : les maladies ou accidents peuvent générer des déficiences, susceptibles de créer des limitations fonctionnelles par altération des fonctions motrices ou mentales ; ces limitations peuvent engendrer **des restrictions dans les activités de la vie quotidienne, susceptibles de peser sur le bien-être des personnes** et de leur entourage et nécessitant des dispositifs médicaux, des aménagements du logement et des aides humaines.

En France en 2019, le handicap concerne (DREES):

- 8,6% des hommes français
- 9,4% des femmes françaises
- 26% des plus de 75 ans

Soit plus de **6 millions** de français

Genre

Femmes en France : **34 millions**

Observatoire européen de la sexualité féminine, IFOP 2021 et Observatoire LELO de la sexualité des françaises, IFOP 2024

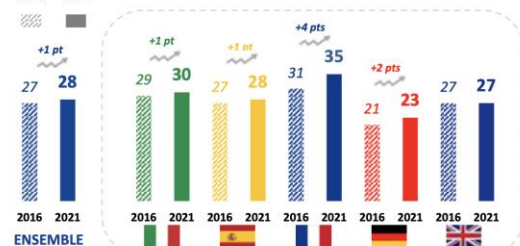
Question : Est-ce que vous êtes satisfaite de votre vie sexuelle actuelle ?

Base : femmes âgées de 18 à 69 ans ayant déjà eu un rapport sexuel avec un homme



Proportion de femmes insatisfaites en...

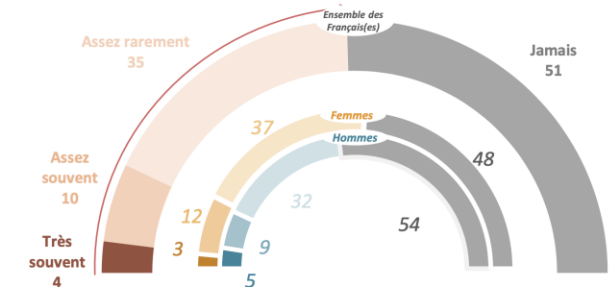
2016 2021



- **26% des françaises** n'ont pas eu de rapport sexuel au cours de la dernière année
- **Un tiers** chez qui l'abstinence est contrainte

Q : Vous arrive-t-il de faire l'amour même si vous n'en avez pas envie ?

Base : ensemble des Français(es) âgé(e)s de 18 à 49 ans



52% des femmes déclarent qu'il leur arrive de faire l'amour sans en avoir envie, contre **76%** en 1981

Attention du conjoint à son plaisir



Très attentif



Assez attentif



Pas attentif



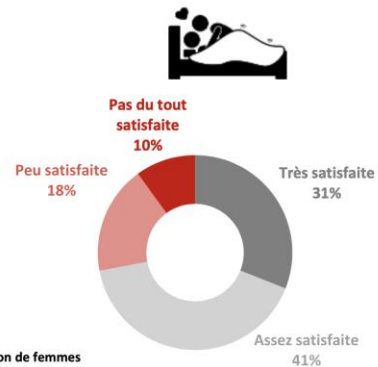
Genre

Femmes en France : **34 millions**

Observatoire européen de la sexualité féminine, IFOP 2021 et Observatoire LELO de la sexualité des françaises, IFOP 2024

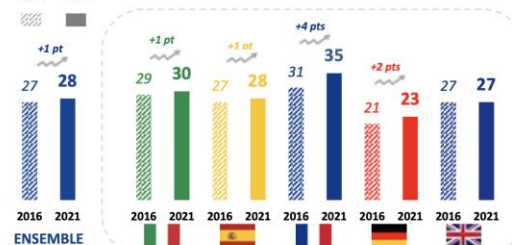
Question : Est-ce que vous êtes satisfaite de votre vie sexuelle actuelle ?

Base : femmes âgées de 18 à 69 ans ayant déjà eu un rapport sexuel avec un homme



Proportion de femmes insatisfaites en...

2016 2021



29,8% des femmes adultes ont subies des violences sexuelles au cours de leur vie (étude CSF 2023)

Attention du conjoint à son plaisir



Très attentif



Assez attentif

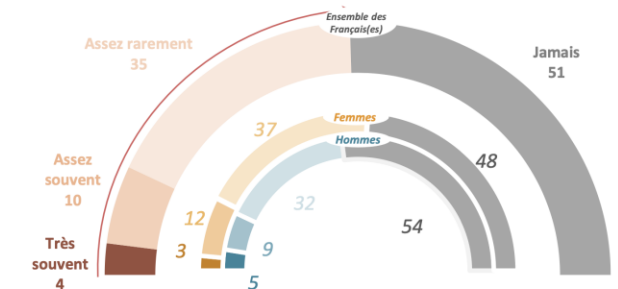


Pas attentif



Q : Vous arrive-t-il de faire l'amour même si vous n'en avez pas envie ?

Base : ensemble des Français(es) âgé(e)s de 18 à 49 ans

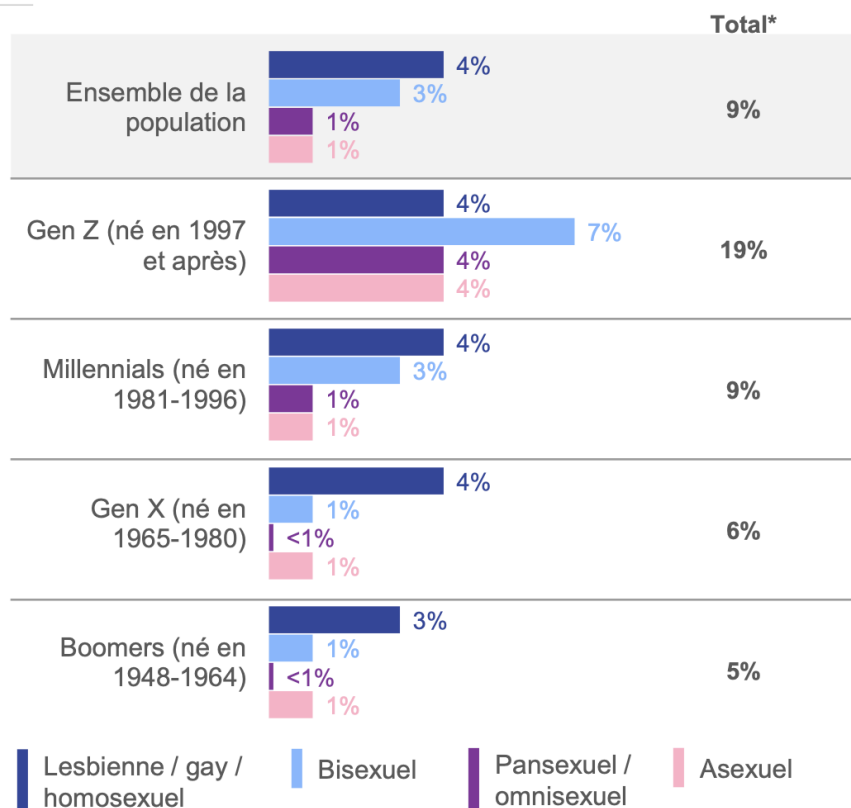


52% des femmes déclarent qu'il leur arrive de faire l'amour sans en avoir envie, contre **76%** en 1981

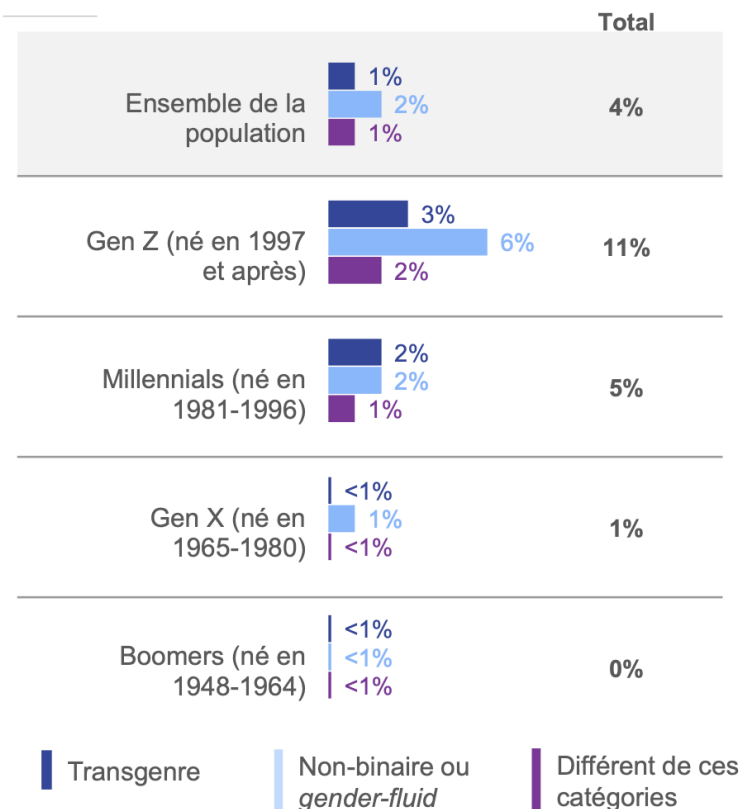
Minorités sexuelles

L'orientation sexuelle et l'identité de genre en France, par génération

A laquelle des catégories suivantes vous identifiez-vous ?



Comment vous considérez-vous actuellement ?



Base: 1 001 adultes interrogés en France.

8 – © Ipsos | Enquête LGBT+ Pride 2023 Globale

* Net lesbienne / gay / homosexuel + bisexuel + pansexuel / omnisexuel + asexuel

**Net transgenre + non-binaire / gender-fluid + différent de ces catégories



France

Acceptation de l'homosexualité et de la transidentité en 2023 (%)

	Femmes	Hommes
L'homosexualité est une sexualité comme une autre	69,6%	56,2%
Vous n'auriez pas de problème à accepter l'homosexualité de votre enfant	77,9%	66,0%
La transidentité est une identité comme une autre	41,9%	31,6%
Vous n'auriez pas de problème à accepter que votre enfant soit transgenre	40,5%	33,0%

Lecture : En 2023, 69,6% des femmes et 56,2% des hommes de 18-89 ans considèrent que l'homosexualité est une sexualité comme une autre

Source : CSF-2023 | Champ : Population de 18-89 ans

Fardeau epidemiologique LGBTQIA+

- Comportements à risque :
 - Infections sexuellement transmissibles
 - Alcool excessif
 - Tabac
 - Drogues illicites
 - Médicaments
 - Exposition à des traumatismes :
 - Harcèlement
 - homophobie, transphobie
 - violences sexuelles
 - violences dans l'enfance
 - discrimination
- Conditions :
 - Obésité
 - Cancer
 - Dépression
 - Santé mentale
 - Maladies gastro-intestinales

Modèle d'impact sur la santé sexuelle des LGBTQ+

Ertl MM, Maroney MR, Becker A, Paschen-Wolff MM, Blankenau A, Hoffman S, Tross S. Sexual and Reproductive Justice and Health Equity for LGBTQ+ Women. J Lesbian Stud. 2024

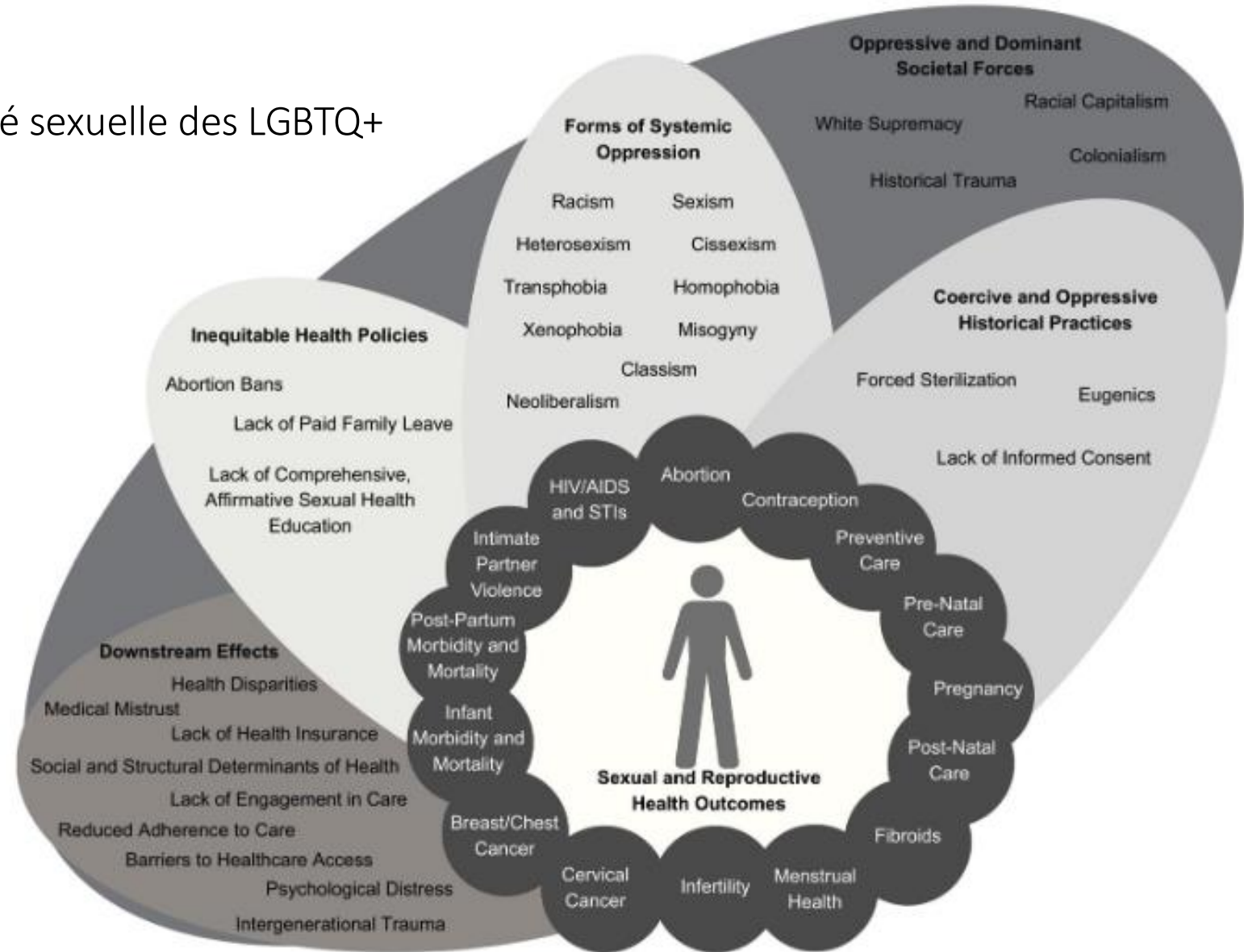
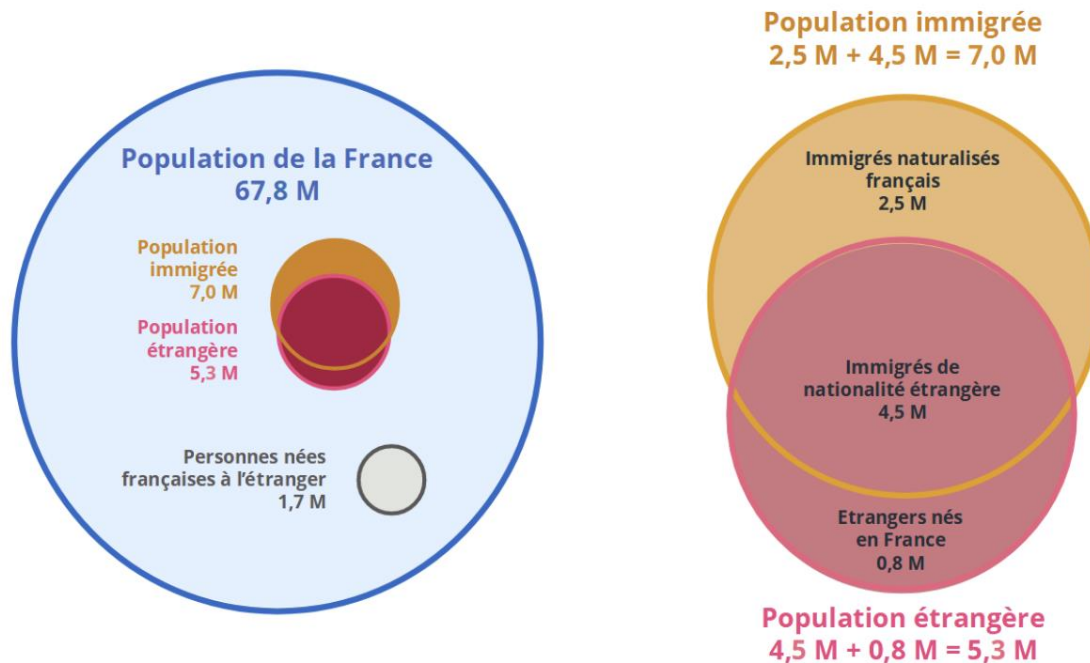


Figure 1. Oppressive societal and structural forces that impact sexual and reproductive health outcomes for LGBTQ+ women.

Nouveaux arrivants

- populations migrantes : vrai patchwork...

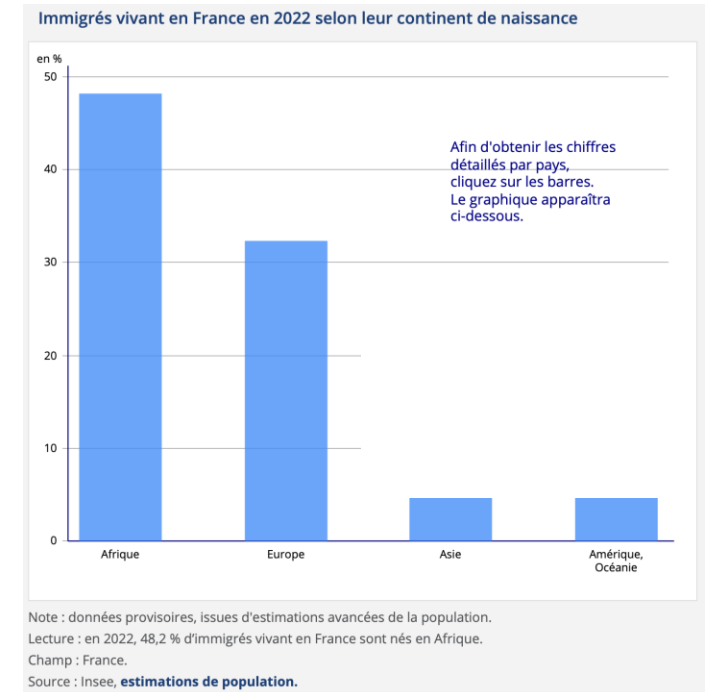


Note : données provisoires, issues d'estimations avancées de la population.

Lecture : en 2022, 4 526 000 immigrés de nationalité étrangère vivent en France.

Champ : France.

Source : Insee, [estimations de population](#).



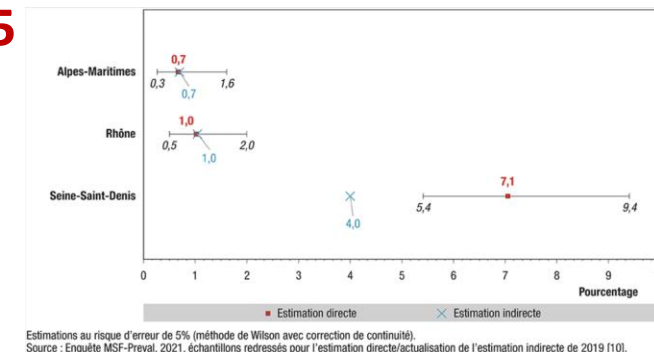
Sexualité suit 3 phases :

- D'origine
- De la phase de transition , souvent subie
- De convergence avec les comportements du pays d'accueil

Etude PARCOURS ANRS, 2018, 2020

Populations Invisibilisées

- Travailleurs et travailleuses du sexe : **40 000 en France** (Rapport IGAS 2019)
- Victimes de mutilations sexuelles féminines : **53 000** (Source Sénat) ou **125 000** (source Lesclingant, BHE 2019)
- Victimes de violences intra-conjugales : **244 000** enregistrées par le ministère de l'intérieur en 2022 **De 16 à 23% des femmes d'Europe** selon OMS
- Usagers de drogues illicites: **6 millions** en 2022 (OFDT)
- Usagers d'alcool quotidiens : **5 millions** (OFDT)
- Personnes seules, isolées : Une personne sur 10 (étude Solitudes 2023)
Soit **7 millions**



Intersection des vulnérabilités

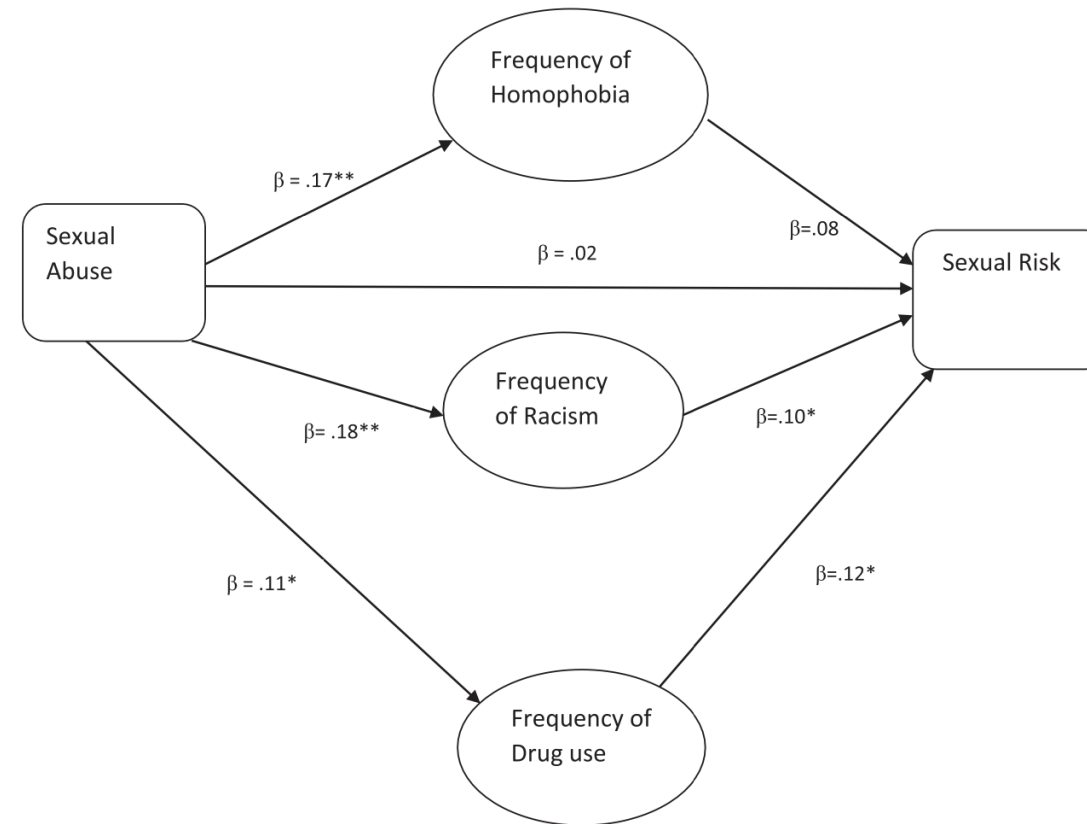
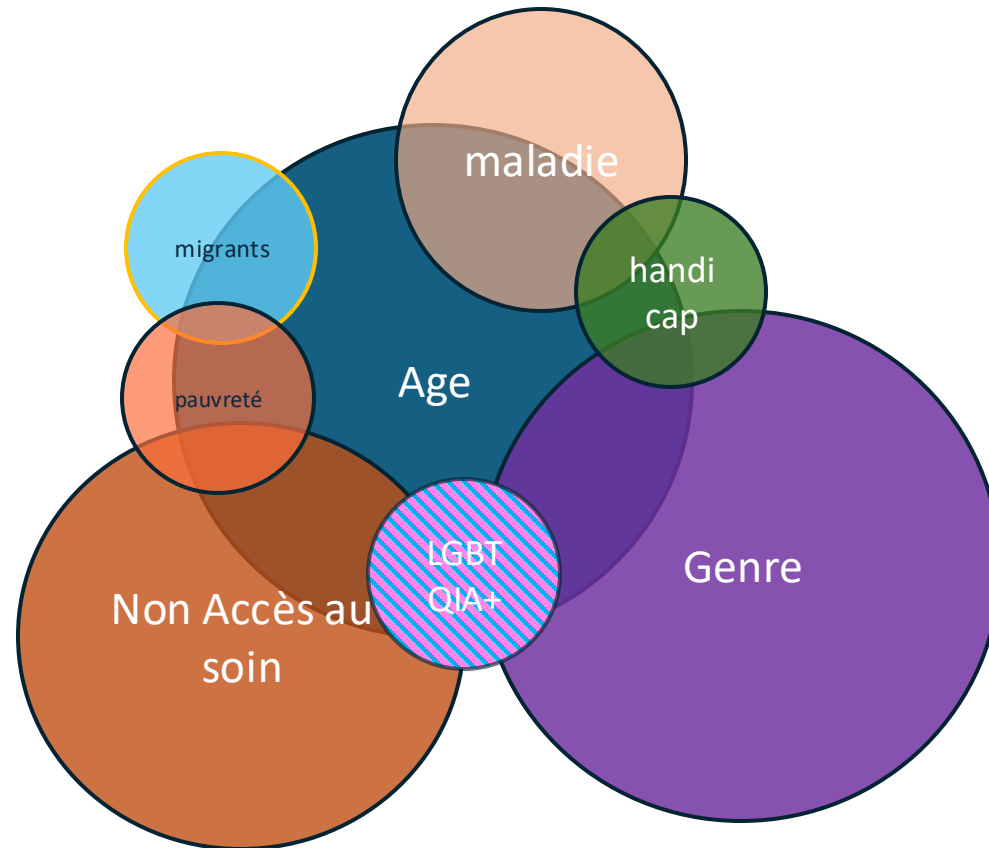


Figure 1. Pathway analysis with sexual abuse and frequency of homophobia, racism and drug use impacting sexual risk. $^*p < .05$; $^{**}p < .005$.

Qui n'est pas concerné ?

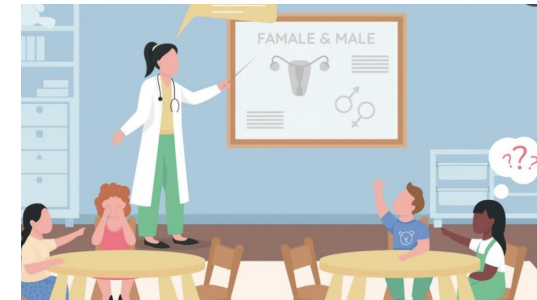


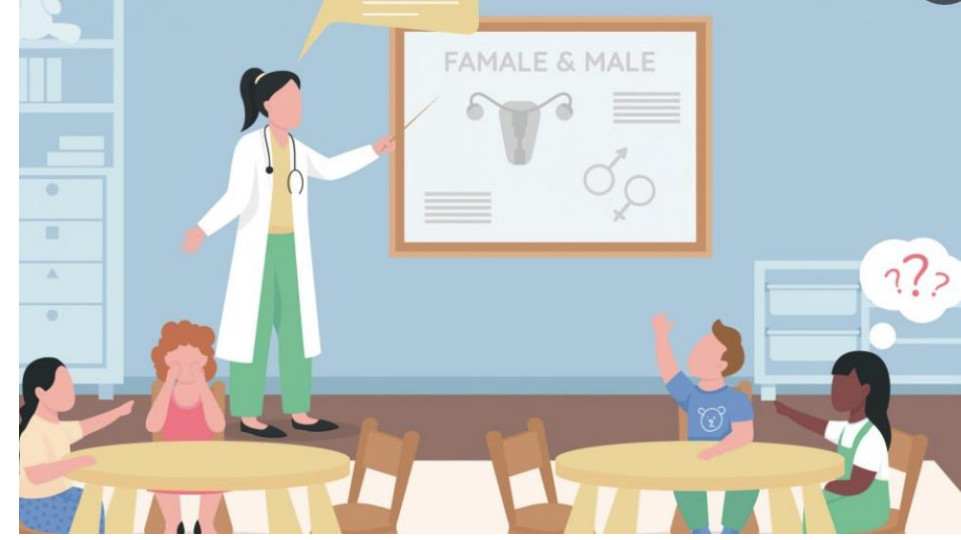
Réponses à tous ces enjeux



Six Axes de la SNSS

- AXE 1 : investir dans la promotion de la santé sexuelle auprès des jeunes, avec une approche globale et positive
- AXE 2 : améliorer la prise en charge des IST, en particulier le VIH et les virus de l'hépatite : prévention, dépistage et traitement
- AXE 3 : améliorer la santé reproductive
- AXE 4 : répondre aux besoins spécifiques des populations les plus vulnérables
- AXE 5 : promouvoir la recherche, les connaissances et l'innovation en matière de santé sexuelle
- AXE 6 : prendre en compte les spécificités des territoires d'outre-mer





Axe 1 :
promouvoir la santé sexuelle auprès
des jeunes

Education à la Vie Affective Relationnelle et Sexuelle

- En 2018, Seulement 17% écoles françaises parvenaient à réaliser ne serait-ce qu'une session d'EVARS au cours d'un cursus
 - =>Pour la loi de 2001 stipulait que 3 sessions devaient être proposées à tous les écoliers
- Le 2 Mars 2023, Le Planning familial, Sidaction et SOS homophobie ont porté plainte contre le gouvernement français pour non application de la loi
- Les écoles qui mettaient malgré tout en place de l'EVARS le faisait sans moyen et en recevant des associations pas toujours adaptées pour ce faire:
 - Ces écoles étaient contestées par des parents traditionnalistes.
 - Des contenus inappropriés ont été proposés à des enfants dans un cadre non contrôlé.

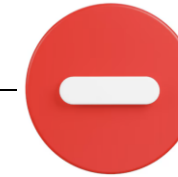
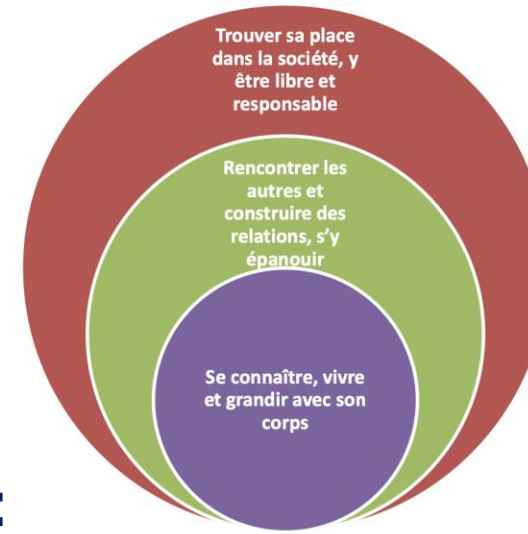
Réaction du gouvernement

Inclure l'EVARS dans le programme officiel:



Avantages

- Des enseignants formés vont réaliser ces cours
- Pas besoin de prévenir les parents
- Pas d'intervenants extérieurs inadaptés
- Moins de critique de certains parents
- Contenu de qualité, suivant les recommandations, validé par la SNSS et par des groupes d'experts



Inconvénients:

- Difficulté d'implémentation
- Obstacles connus : manque de temps des enseignants
- Perte de l'expertise de partenaires spécialisés dans l'EVARS
- Programme peu flexible ou adaptable



Enjeux persistants

- Approche encore trop peu inclusive (handicapés notamment)
- Implémentation +++
 - Un signe des temps : le decret a été retardé de nombreux mois pour des raisons d'hésitation politique
 - Les acteurs institutionnels de l'éducation et de l'information à la santé sexuelle sont inquiets des réactions exagérées, violentes, voire dangereuses, d'une partie de la population dès que l'on parle d'EVARS

Accueil > Le Bulletin officiel > Bulletin officiel n° 6 du 6 février 2025 > Programme d'éducation à la sexualité – Éduquer à la vie affective et...

BO LE BULLETIN OFFICIEL
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Le Bulletin officiel de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports publie des actes administratifs : décrets, arrêtés, notes de service, etc. La mise en place de mesures ministérielles et les opérations annuelles de gestion font l'objet de textes réglementaires publiés dans des BO spéciaux.

[< Retour au Bulletin officiel n° 6 du 6 février 2025](#)



Enseignements primaire et secondaire



Partager

Éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité

PROGRAMME D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ – ÉDUQUER À LA VIE AFFECTIVE ET RELATIONNELLE À L'ÉCOLE MATERNELLE ET À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE, ÉDUQUER À LA VIE AFFECTIVE ET RELATIONNELLE, ET À LA SEXUALITÉ AU COLLÈGE ET AU LYCÉE

NOR : MENE2503064A

Arrêté du 3-2-2025 - JO du 5-2-2025

MENESR – DGESCO C1-3

Vu Code de l'éducation, notamment articles L. 121-1, L. 312-16 et D. 311-5 ; avis du Conseil supérieur de l'éducation du 29-1-2025

Article 1 – Le programme d'éducation à la sexualité – éduquer à la vie affective et relationnelle à l'école maternelle et à l'école élémentaire, éduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité au collège et au lycée – est fixé conformément à l'annexe du présent arrêté.

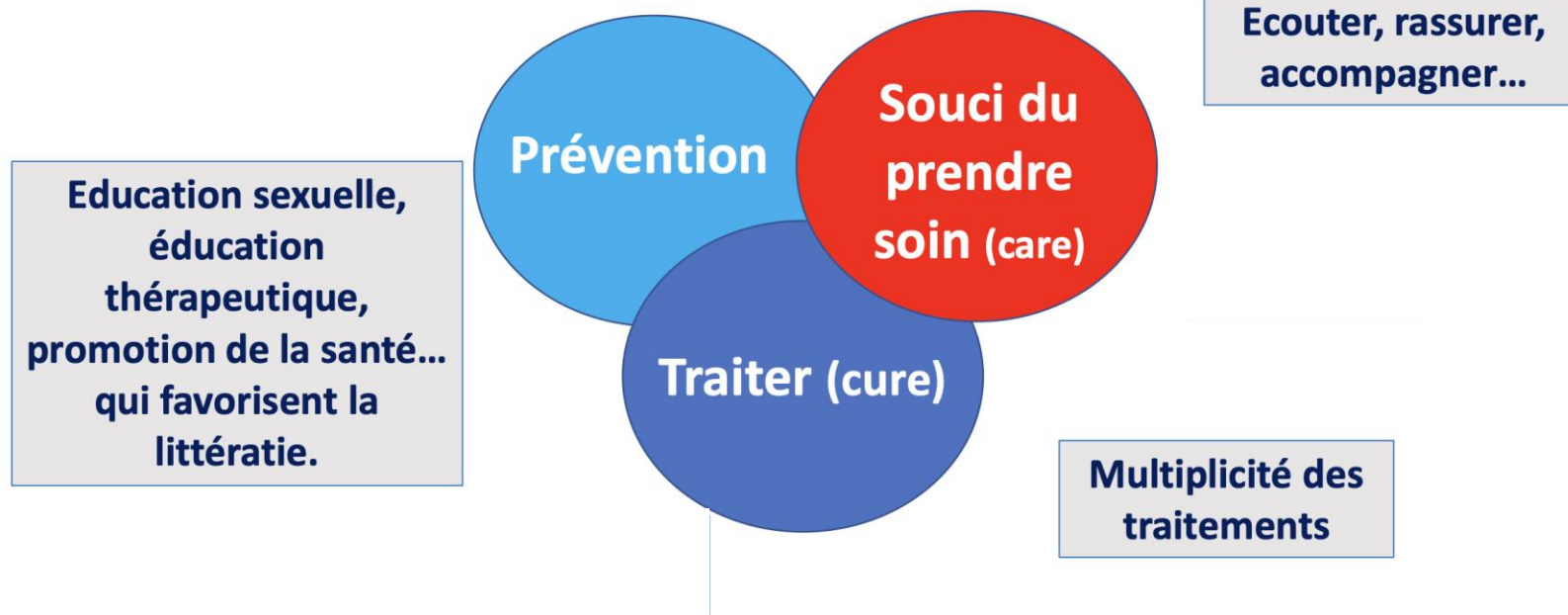
Article 2 – Les dispositions du présent arrêté entrent en application à la rentrée de l'année scolaire 2025-2026.

En pratique pour les professionnels

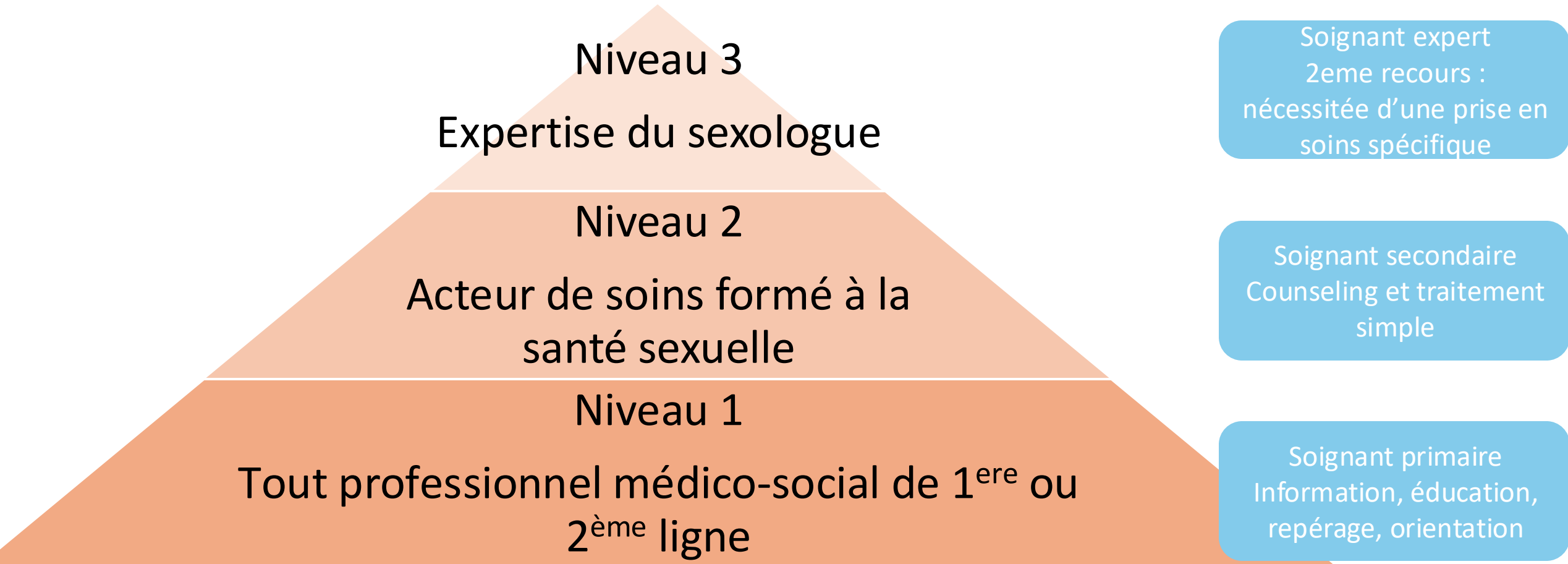
Qui est concerné ?
Comment ?



Le modèle des acteurs en santé sexuelle de l'AIUS

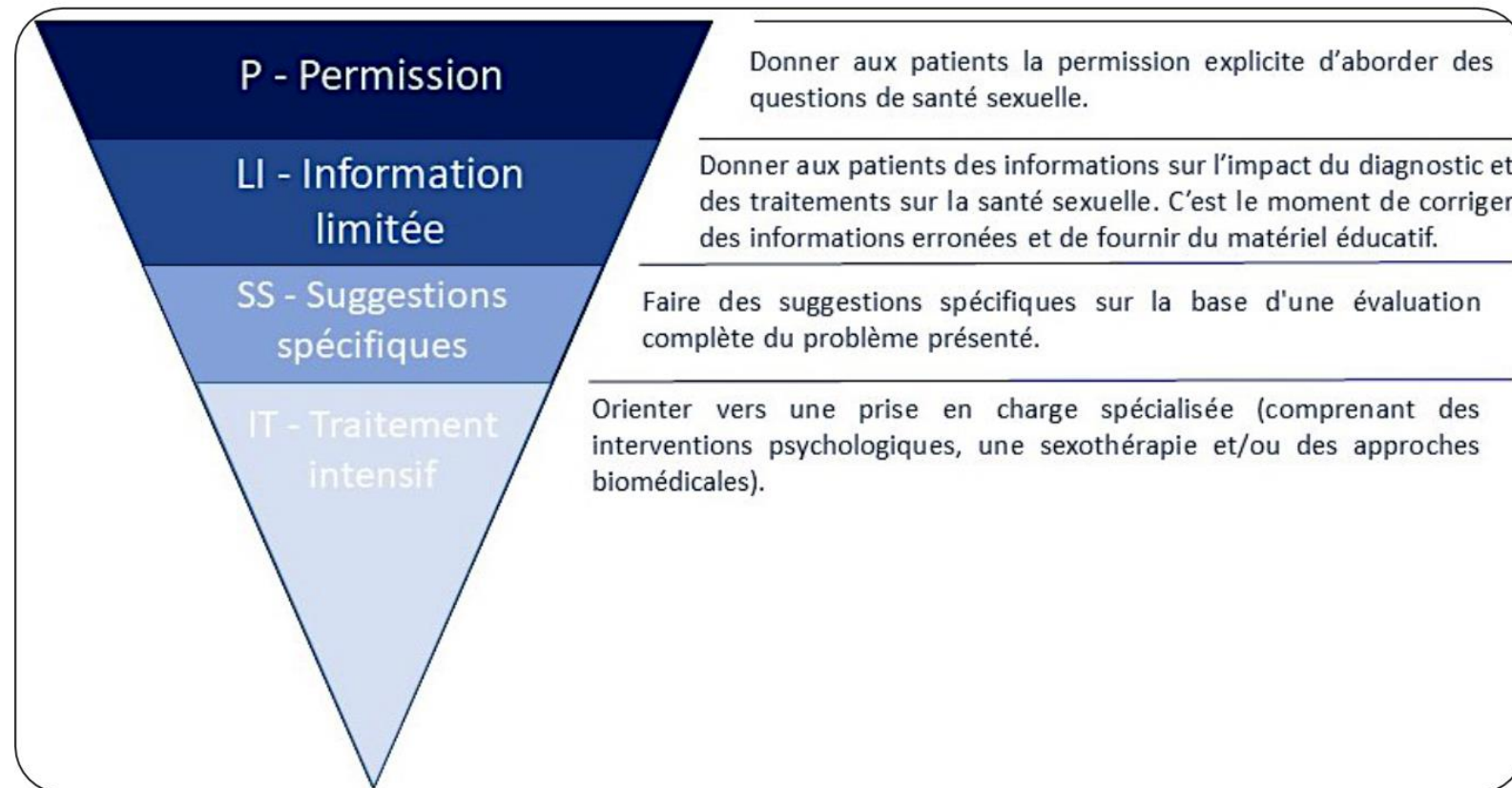


Le modèle des acteurs en santé sexuelle de l'AIUS



Le modèle PLESSIT

Figure 2. Modèle PLISSIT, aide à la prise en charge des patients en matière de santé sexuelle (11)



Comment parler aux enfants et adolescents

- Parents : 3 règles essentielles pour les accompagner dans cette découverte d'eux-mêmes (*P Brenot*)
 1. Ne jamais éluder la moindre question, même lorsque les enfants sont petits. Ce n'est jamais facile.
 2. Ne jamais parler de soi, être plus général : *"Tu sais, la sexualité, c'est une très belle chose entre deux personnes qui s'aiment et se sont choisies."*
 3. Respecter leur espace personnel, ne pas être intrusif et par exemple respecter leur espace intime, chambre, agendas, carnets, portable, car nous n'avons rien à savoir de l'intimité de nos enfants comme ils n'ont rien à savoir de la nôtre.

Comment parler aux adolescents

- Soignants : guide de questions possibles

As-tu remarqué dernièrement des changements dans ton corps?	Début de l'adolescence
As-tu des questions sur ces changements?	
As-tu des amis? Plutôt des filles ou des garçons?	
Dans votre groupe d'amis y a-t-il des couples?	
Es-tu déjà tombée amoureuse?	
As- tu un petit copain? Ou en as-tu déjà eu un?	Mi-adolescence
Etes-vous très proches? intimes?	
Avez-vous eu des relations sexuelles? Ou te sens-tu prête à en avoir?	
Ou en avez-vous déjà parlé?	
Vous êtes-vous protégés?	
Ta vie intime se passe-t-elle comme tu le souhaites?	Fin de l'adolescence

Tableau 3: Quelques questions pour aborder la sexualité à l'adolescence

Comment parler aux adolescents

- **Masturbation : étape naturelle de la maturation psychosexuelle**
 - Première forme d'activité menant au plaisir sexuel, existe toute la vie
 - Comportement sexuel le plus courant mais aussi le plus tabou



Libère les tensions sexuelles ou l'angoisse lors de situations stressantes, combat l'insomnie, soulage les migraines ou les crampes,

Confirme le fonctionnement sexuel

- Utilité éducative, expérience concrète du plaisir, meilleure connaissance de son corps et de son plaisir

Trompe la solitude, combler certaines frustrations,



La santé sexuelle : tous concernés !

- La levée de la morale sur le champ de la sexualité est encore très récente et n'est pas un positionnement sociétal acquis
- Profitons de cette époque des possibles pour parler de sexualité
- Tous les êtres humains ont une sexualité, qui les définit
- Tous les êtres humains sont disposés à en parler, au bon moment et dans les bonnes conditions

=> Offrons leur cet espace de parole, sécurisé, inclusif et bienveillant



Les journées **SEXTRAORDINAIRES**

Merci pour votre attention

aurelie.bourmaud@aphp.fr