

PROMOTION SANTÉ PUY-DE-DÔME

POINT RELAIS DE THIERS



Afin de renforcer l'accès à l'information et aux outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé, **Promotion Santé Puy-de-Dôme dispose d'un point relais documentaire à Thiers**. En collaboration avec le **Contrat Local de Santé Thiers Ambert Billom** et avec le soutien de **la Ville de Thiers**. Ce lieu ressource, accessible à tous les professionnels du territoire de Thiers, Ambert et Billom (secteurs social, médico-social, éducatif, associatif, etc.), propose **le prêt gratuit de supports pédagogiques variés, des conseils pour vos projets en promotion de la santé, et des temps d'animation**. Espace d'échange et de documentation, ce point relais facilite la circulation des outils depuis notre centre de ressources principal, à Clermont-Ferrand et vous offre un appui concret pour concevoir et mettre en œuvre vos actions de terrain.



Avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes

OÙ NOUS TROUVER ?



Locaux situés Place Saint-Exupéry, derrière la salle Espace - Thiers

Un lieu partagé, où se trouve également la médiation en santé

[VOIR SUR LA CARTE](#)



04.73.30.29.44



documentation63@promotion-sante-ara.org

CALENDRIER DES PERMANENCES ET ANIMATIONS POINT RELAIS THIERS

Mention "Accès libre"



Vous pouvez vous rendre au point relais **sans rendez-vous** sur les horaires d'ouverture indiqués pour :

- emprunter ou restituer des ressources
- bénéficier de conseils personnalisés

Ces journées incluent souvent un **focus thématique** (alimentation, émotions, parentalité...), mais **l'ensemble des ressources reste accessible**, quel que soit votre besoin.

Les ateliers nécessitent une inscription préalable.



Pour un conseil approfondi ou une demande spécifique, **n'hésitez pas à prendre rendez-vous en amont**.



9h-12h30 - 13h30-17h - Accès libre
Focus : les ressources sur le sommeil



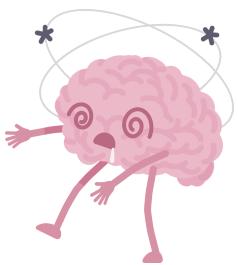
9h-12h30 - 13h30-17h - Accès libre
Focus : Nouvel outil pour parler des addictions "Hein dépendant ?"

Cet outil vise à sensibiliser les jeunes aux risques liés aux addictions. Conçu pour être à la fois éducatif et participatif, il favorise la libération de la parole, déconstruit les idées reçues et renforce l'esprit critique face aux tentations, aux pressions sociales et aux croyances erronées. Ce jeu est idéalement prévu pour 5 à 15 participants, individuellement ou en équipes.





9h-12h30 - 13h30-17h - Accès libre 
Focus : les ressources pour parler du stress



9h-12h30 - Atelier sur inscription



Les écrans : des outils pour en parler avec toute la famille



[Programme et inscription à venir](#)



14h-17h - Accès libre 



9h-12h30 - 13h30-17h - Accès libre 
Focus : Nouveaux outils Amour.S et Famille.S

Amour.s c'est 80 cartes illustrées pour questionner les représentations de l'amour et des relations, dans toute leur pluralité.



Famille.s c'est 78 cartes illustrées pour parler de ce qui fait famille, ou pas, dans toute la diversité des modèles familiaux.





9h-12h30 - Atelier sur inscription



Des outils pour préparer : La Semaine de la santé sexuelle



Programme et inscription à venir

SAVE THE DATE

14h-17h - Accès libre



9h-12h30 - 13h30-17h - Accès libre



Focus : les ressources pour parler alimentation et environnement



9h-12h30 - 13h30-17h - Accès libre



Focus : Nouveaux outils *Jeu des relations saines ou toxiques*

Ce jeu est un outil pédagogique d'éducation relationnelle qui permet d'interroger les relations amoureuses. Il s'adresse aux jeunes à partir de 14 ans, mais aussi aux adultes, afin de les outiller efficacement pour construire des relations respectueuses, et peut s'utiliser en collectif ou en individuel. Ses objectifs sont de permettre à chaque participant.e d'identifier les ingrédients essentiels d'une relation amoureuse positive, équilibrée, saine ; de repérer des comportements risqués, des facteurs de tension dans la vie amoureuse ; de déceler les signaux d'alerte avant-coureurs des violences ; de poser ses limites avec assurance.



NEW

Planning second semestre 2026

Mardi 8 septembre - Accès libre *

Mardi 22 septembre - Atelier : Comment peut-on agir en prévention du suicide ?



Mardi 13 octobre - Accès libre *

Jeudi 5 novembre - Journée Santé Mentale



Mardi 24 novembre - Accès libre *

Jeudi 10 décembre - Accès libre *