Semaines d'information sur la santé mentale

PENDANT - 2 - SEMAINES EN OCTOBRE

2 Déstigmatiser les troubles psychiques

Pour notre santé mentale, réparons le lien social

1 Promouvoir la santé mentale

3 Fédérer en faveur de la santé mentale

du 6 au 19 octobre 2025

Semaines d'information sur la santé mentale

www.semaines-sante-mentale.fr

CC BY NC ND

Renseignements :
Espace santé
11 place des écrins - Fontaine
04 76 26 63 46
clsm@ville-fontaine.fr

GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes
Ville de FONTAINE

PROGRAMME

Tout en accès libre tout public sauf l'escape game «gardiens de la sérénité»

Semaines d'information sur la santé mentale

SISM

- **Pause Café**

  Présentation du programme des SISM 2025 aux habitants

  › 6 oct. - à partir de 9h

  Maison des habitants G. Sand *-14 bvd Joliot Curie*

- ***«Les gardiens de la sérénité »***

  Balade ludique, escape game dans la Ville présentant les lieux ressources qui « font du bien » avec résolution d'énigmes. Départ du VOG.

  › 7 oct. - 10h/12h - Inauguration

  en présence du Maire et des élus

  › 8 oct. - 14h - Balade animée pour les habitants sur inscription.

  Inscription à l'espace santé : 04 76 26 63 46 ou clsm@ville-fontaine.fr.

Les SISM c'est toute l'année !

- *Permanences Midi/2 sur la thématique du lien social : Amitié et relations amoureuses, avec le service jeunesse, APASE, centre de santé sexuelle et Espace santé*

› Dans les collèges G. Philippe, J.Vallès et au lycée Bergès

- *Balade ludique animée par l'espace santé pour les CM2 et les 6e durant le temps scolaire et pour les centres de loisirs.*

Pour en savoir plus, consultez le site officiel : www.semaines-sante-mentale.fr

- **Ronde de paroles**
  (thérapie communautaire intégrative)

  Espace qui permet aux participants de partager leurs ressources, leurs expériences, de trouver leurs propres solutions face aux difficultés du quotidien. Par l'UNAFAM.

  › 7 oct. - 17h30 - à Résid'actifs *- 60 bvd Joliot Curie*

  › 16 oct. - 14h30 - à la maison des habitants G. Sand *- 14 bvd Joliot Curie*

  suivie d'un pot convivial

- ***Le travail et l'entraide comme réponse au lien social :***

  Atelier photo expression sur la pair aidance et visite de l'ESAT. Avec ESAT Alpes Insertion & Laurée des Pairs.

  › 14 oct. - de 9h à 12h - ESAT Alpes Insertion *-2 rue Jean Pierre TIMBAUD*

- **Instant pour Tous :** *Créations sur toile*

  Venez découvrir l'atelier convivial ouvert à tous proposé tous les mercredis par les Maisons des Habitants, cette semaine une activité créative est proposée !

  › 15 oct. - de 14h30 à 16h - Maison des Habitants G. Sand *- 14 Bvd Joliot Curie*

- **Exposition *Toutes et tous concernés* : parvis de l'hôtel de Ville de Fontaine**

  C'est quoi au juste, la santé mentale ? À travers 10 portraits authentiques, découvrons avec sensibilité leur vie et leur parcours.

  › Du 6 oct. au 6 nov.

- **Fête de clôture autour de l'exposition « Toutes & tous Concernés ! »**

  › 16 oct. À 18h *avec Laurée des Pains.*

Ils font les SISM 2025 : Partenaires extérieurs : CH Alpes Isère, AFIPH, UNAFAM, Laurée des Pairs, APASE, Promotion santé 38
Services Ville : MDH, VOG, Ville durable, jeunesse, Centre de santé sexuelle, Espace santé