

# JOURNÉE DÉPARTEMENTALE PEPS

Prévention – Éducation – Promotion de la Santé

LA SANTÉ MENTALE :  
l'affaire de tous !

Projet labellisé  
**Parlons  
santé  
mentale!**  
GRANDE CAUSE NATIONALE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



9.10.2025  
A MONTLUÇON



Ferme des Ilets  
Espace Boris Vian  
Rue des Faucheroux  
03100 Montluçon

Le collectif PEPS :



Jeudi 9 octobre 2025 de 9h à 17h – Montluçon

## LA SANTÉ MENTALE : L'AFFAIRE DE TOUS !

Le collectif PEPS organise, chaque année, une journée de partage et d'interconnaissance sur différents thèmes de santé, à destination de tous les acteurs des champs du social, de l'éducation, du sanitaire, de l'insertion, du médico-social, du socio-culturel, du sport, de la culture et des collectivités locales.

## Le collectif PEPS :

Promotion Santé ARA, ARS ARA, CPAM, Direction des Services Départementaux de l'Éducation nationale, DAHLIR, Association Addictions France, Ville de Montluçon, Montluçon Communauté, Vichy Communauté, PTSM de l'Allier, Pôle de Santé Publique des CH de Vichy, Montluçon et Moulins, équipe UTEP de l'Allier, Département de l'Allier.

Espace Boris Vian

Rue des Faucheroux  
3100 Montluçon

[Plan d'accès](#)

Vous souhaitez covoiter pour venir à la journée ? Vous pouvez vous inscrire sur ce site : [COVOITURER](#)

## Inscription

Participation gratuite, places limitées.

Choisir un seul atelier par personne et par créneau horaire, l'après-midi.

[Accédez ici à l'inscription en ligne](#)

## Renseignements inscriptions

Promotion Santé ARA Délégation Allier  
Tél. 04 70 34 61 82  
[contact03@promotion-sante-ara.org](mailto:contact03@promotion-sante-ara.org)

9h **Accueil des participants et café de bienvenue**

9h30 **Ouverture de la journée PEPS**

10h-12h

La santé mentale : chacun fait ce qu'il peut ?

Jean-Pierre COUTERON, Psychologue clinicien, président d'Oppélia (association nationale Addictions, Santé, Solidarité) et auteur de nombreux ouvrages sur l'addictologie.

12h15-13h45 *Repas froid sur place offert par la Ville de Montluçon*

### ATELIERS DÉCOUVERTE

14h-14h45

Choisir un atelier, par participant, parmi les cinq proposés ci-dessous.

- 1. Le harcèlement chez les enfants et les adolescents.** Animé par : Programme de Réussite Educative de Vichy Communauté
- 2. A la découverte du programme "PROTECT ©".** Animé par : Association Addictions France  
*Programme probant de prévention de l'usage problématique des écrans pour les jeunes de 12 à 20 ans. Entre mésusage et usages excessifs des écrans : quel lien avec notre santé mentale ? entre prévention, TCC et développement des compétences psychosociales. Ce programme ludique et interactif est basé sur le renforcement des compétences psycho-sociales et permet d'envisager des changements, sans approche diabolisante des écrans.*
- 3. Médiation par la boxe. Pour qui ? Pourquoi ?** Animé par : Association Addictions France  
*La boxe thérapeutique est un atout aussi bien sur le plan physique que sur le plan psychique. Il s'agira d'expliquer comment est né le projet au sein du Centre d'addictologie de Montluçon - Association Addictions France, faire un retour sur cette première expérience menée de mars à mai 2025. Les bénéfices ressentis, paroles d'usagers, retour de l'intervenante Isabelle PARE de BOXING ART 03 avec qui le projet s'est mené.*
- 4. Santé mentale et santé environnement.** Animé par : Association Cap Tronçais
- 5. Santé mentale et qualité de vie des familles monoparentales. Retour sur une étude-action dans le département.** Animé par : Département de l'Allier

### ATELIERS APPROFONDISSEMENT

15h-16h30

Choisir un atelier, par participant, parmi les quatre proposés ci-dessous.

- 6. A la découverte de l'outil " Voyage au cœur du cosmos mental ©".** Animé par : Association Addictions France  
*Embarquez pour un voyage ludique et interactif pour faire le lien entre addictions et santé mentale. Profitez d'un temps d'échanges, de sensibilisation et de partage.*
- 7. Souffrance au travail et santé mentale.** Animé par : SSTi03
- 8. Santé mentale et maladies chroniques. Quelles ressources en éducation thérapeutique du patient ?** Animé par : UTEP de l'Allier
- 9. L'école : lieu de vie et déterminant de la santé des jeunes.** Animé par : Direction des Services Départementaux de l'Éducation nationale

*Mettre en œuvre un modèle promoteur de santé favorisant le bien-être de tous et la réussite scolaire. Une approche positive et globale en passant par le traitement des problématiques rencontrées.*

### SYMPOSIUM

14H-16h30

**La prévention du risque suicidaire dans l'Allier. Etat des lieux et ressources en territoire.**

Animé par : PTSM et Promotion Santé ARA

Ouvert aux formateurs départementaux, aux personnes formées et aux participants de la journée intéressés par la thématique.

16h30 - 17h **Synthèse et clôture de la journée PEPS**

Animée par : Jean-Pierre COUTERON, psychologue clinicien et président de l'association nationale OPPELIA