

# PROMOTION SANTÉ PUY-DE-DÔME S'INSTALLE À THIERS LE 1ER JUILLET 2025 !



Afin de renforcer l'accès à l'information et aux outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé, **Promotion Santé Puy-de-Dôme ouvre un nouveau point relais documentaire à Thiers**. En collaboration avec le **Contrat Local de Santé Thiers Ambert Billom** et avec le soutien de **la Ville de Thiers**. Ce lieu ressource, accessible à tous les professionnels du territoire de Thiers, Ambert et Billom (secteurs social, médico-social, éducatif, associatif, etc.), propose **le prêt gratuit de supports pédagogiques variés, des conseils pour vos projets en promotion de la santé, et des temps d'animation**. Espace d'échange et de documentation, ce point relais facilite la circulation des outils depuis notre centre de ressources principal, à Clermont-Ferrand et vous offre un appui concret pour concevoir et mettre en œuvre vos actions de terrain.



Avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes

## OÙ NOUS TROUVER ?



**Locaux situés Place Saint-Exupéry, derrière la  
salle Espace - Thiers**

Un lieu partagé, où se trouve également la  
médiation en santé

[VOIR SUR LA CARTE](#)



04.73.30.29.44



documentation63@promotion-sante-ara.org

# CALENDRIER DES PERMANENCES ET ANIMATIONS POINT RELAIS THIERS

## Mention "Accès libre"

Vous pouvez vous rendre au point relais **sans rendez-vous** sur les horaires d'ouverture indiqués pour :

- emprunter ou restituer des ressources
- bénéficier de conseils personnalisés

Ces journées incluent souvent un **focus thématique** (alimentation, émotions, parentalité...), mais **l'ensemble des ressources reste accessible**, quel que soit votre besoin.

**Les ateliers nécessitent une inscription préalable** via les liens fournis.



Pour un conseil approfondi ou une demande spécifique, **n'hésitez pas à prendre rendez-vous en amont.**



## 9h-12h - Accès libre

**Inauguration du point relais** : découverte des lieux et des ressources autour d'un café



## 14h-17h - Atelier sur inscription



**Animer des ateliers santé avec les jeunes : des outils pour aborder addictions, sommeil, sexualité...**

### Objectifs :

- Découvrir et expérimenter 4 outils clés : *Pass'Santé Jeunes, Câlin-Malins, Feelings Addictions, Plongée Nocturne*
- Échanger sur leur adaptation selon les contextes d'intervention
- Identifier des ressources mobilisables pour aborder les thématiques jeunesse



Jeudi 24  
juillet  
2025

9h-16h – Accès libre   
Focus : les ressources sur l'alimentation



Mardi 2  
septembre  
2025

9h-17h – Accès libre   
Focus outil : "Des Marches Majeur(es)"

Cet outil a été construit en réponse aux préoccupations des jeunes suivis par les équipes de la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse) quant aux nombreuses démarches qu'ils ont à faire en devenant majeurs. Ce jeu de plateau aborde les thèmes suivants : le logement, la famille, l'insertion/le travail, le budget, la santé, la justice, la prison. Le jeu est conçu pour s'utiliser en séance collective (avec 2 à 6 jeunes environ) plutôt qu'en individuel.



Mardi 23  
septembre  
2025

9h30-16h30 – Accès libre   
Focus : Préparer le Mois Sans Tabac

Découverte d'outils, mise à disposition de supports



Mardi 7  
octobre  
2025

9h-12h30 – Atelier sur inscription 

Agir pour la santé mentale des jeunes : des outils pour passer à l'action

**Objectifs :**

- Comprendre les notions clés liées à la santé mentale des jeunes
- Tester des supports pédagogiques variés
- Découvrir des approches pour favoriser l'expression et le dialogue
- Identifier des ressources pour nourrir ses pratiques professionnelles



14h-17h – Accès libre 

Mardi 14  
octobre  
2025

9h-17h – Accès libre   
Focus : les outils pour les plus jeunes



Mardi 4  
novembre  
2025

9h-17h – Accès libre   
Focus ressources en santé sexuelle  
En lien avec la Journée mondiale de lutte  
contre le VIH/sida (1er décembre)



Jeudi 27  
novembre  
2025

9h-17h – Accès libre   
Focus : outils pédagogiques sur les  
émotions



Jeudi 11  
décembre  
2025

9h-17h – Accès libre   
Focus : accompagner la parentalité



## PLUS D'INFOS :

[Association Promotion Santé Auvergne Rhône- Alpes](#)

[Centres de ressources en promotion de la santé en Auvergne](#)



Photo Thiers : Licence Creative Commons / Auteur : [Pierre Contie](#), Wikimedia Commons

 04.73.30.29.44

 [documentation63@promotion-sante-ara.org](mailto:documentation63@promotion-sante-ara.org)