



Promotion
Santé
Auvergne
Rhône-Alpes

Promotion Santé ARA



**Rapport
d'activité
2024**

Promotion Santé ARA



Rapport d'activité 2024

www.promotion-sante-ara.org



Table des matières

Promotion
Santé
ARA

Mot de la présidence et de la direction	8
Promotion Santé ARA	9
Nos services	10
Communication	12
Notre projet associatif	14
2024 en un coup d'œil	15
Les équipes	16
Données sociales et répartition des subventions	17

En action

Agir selon la Charte
d'Ottawa

Accompagner les acteurs pour
renforcer la promotion de la santé 18

En action

Pour nos publics

Professionnels de santé	22
Professionnels du social	23
Élus et agents de collectivités	24
Bénévoles et aidants	25
Professionnels de l'Éducation nationale	26
Professionnels de l'enfance, de la jeunesse et de l'éducation populaire	27
Personnes directement concernées – Habitants Usagers Citoyens	28
Étudiants en formation initiale	29

En action

Priorités de santé
pour les habitants
de la région

Émergence	32
Santé mentale	34
Compétences psychosociales	36
Santé Environnement	38
Nutrition et rythmes de vie	40
Addictions : prévention du tabagisme	42
Addictions : les écrans	44
Illettrisme et alphabétisation	45
VIH et santé sexuelle	46
Précarité	48
Médiation en santé	49
Éducation thérapeutique du patient	50
Littératie	51
Perspectives 2025	52
Crédits	54

Promotion Santé ARA

Pages
8 à 17

Mot de la présidence et de la direction 8
Promotion Santé ARA 9
Nos services 10
Communication 12
Notre projet associatif 14
2024 en un coup d'œil 15
Les équipes 16

Données sociales et répartition des subventions 17

Mot de la présidence et de la direction

2024, une année riche et forte, avec deux axes majeurs, de développement et d'évolution pour Promotion Santé ARA.

Développement et stabilisation de notre structure

L'association ADESSA nous a officiellement rejoints lors de notre assemblée générale extraordinaire du 27 juin 2024. Avec cette fusion, Promotion Santé ARA porte désormais des activités en Promotion et Éducation de la Santé sur l'ensemble de la région Auvergne Rhône-Alpes, avec le déploiement de toutes ses compétences sur ce territoire. Cette fusion achève une phase de forte croissance pour notre association avec les ouvertures des délégations dans le Cantal et en Haute-Loire, et avec deux fusions-absorptions (dans le Rhône et dans l'Ain). Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes est désormais entrée dans une phase de stabilisation de sa croissance et de renforcement de sa vie associative avec l'arrivée de nouveaux adhérents et le renforcement du Conseil d'administration et du Bureau. Ceci a bien sûr nécessité d'engager des travaux de clarification de notre stratégie régionale.

Évolution vers un nouveau projet associatif

Au terme de notre projet associatif 2019-2023 qui nous a permis ce beau développement, il faut relire et redéfinir le cadre de notre vision politique et de nos fondamentaux pour s'inscrire plus fortement dans le contexte général actuel, avec des lignes fortes pour les 5 prochaines années. Notre projet associatif 2025-2028 devra assurer nos enjeux de plus d'égalité en santé, s'appuyer sur la qualité et la complémentarité de nos cœurs de métier et donner une bonne lisibilité de nos actions à l'extérieur. Dans cette perspective, et pour l'année 2025, nous allons engager :

- ⚡ notre capacité à mener une activité de plaidoyer sur nos valeurs et sur notre positionnement en tant qu'acteur majeur de la promotion de la santé sur le territoire,
- ⚡ la recherche de nouveaux financements s'articulant avec nos financements actuels afin de sécuriser nos activités dans un contexte politique et budgétaire mouvant au niveau national et régional ;
- ⚡ la communication de notre expertise, de notre savoir-faire et de nos activités auprès du grand public, de nos partenaires et des professionnels de santé.



2024 a donc été une année forte et riche pour notre association, portée par un Conseil d'administration conscient des enjeux et de ses responsabilités et une équipe de salariés, tous experts et engagés sur les valeurs de la promotion de la santé. Cet engagement fort de tous transparait de manière claire à la lecture de ce rapport d'activités. Nous remercions sincèrement toute l'équipe et souhaitons à chacune et chacun de trouver, dans cette action collective, la satisfaction de son propre travail et de son engagement. 2025 devra, dans cette continuité, être une année de renforcement de nos bases et de déploiement des actions de notre association !

Claude DUCOS-MIERAL, Présidente
Gaël CONAN, Directeur général

Promotion Santé ARA

Association régionale loi 1901 à but non lucratif et Organisme de formation



Missions

Réduire les inégalités sociales de santé



Améliorer la santé des populations

Où ?



RÉPARTI SUR TOUTE LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

117 salariés répartis sur :

- 📍 12 délégations départementales
- 📍 1 centre ressource illettrisme
- 📍 Le siège régional

Comment ?

En mobilisant des démarches

d'éducation à la santé

et de promotion de la santé

pour des professionnels, des élus et les publics.

Une offre de ressources et de services en promotion de la santé

Un appui aux dynamiques locales, partenariales et institutionnelles



Échanges de pratiques



Avec des programmes thématiques :

- 🧠 Santé mentale
- 🏃 Nutrition et rythmes de vie
- 🧑 Compétences psychosociales
- 🌍 Santé-environnement
- 🤝 Médiation et Précarité
- 📱 Addictions
- 👩 Santé sexuelle, ETP
- 📖 Lutte contre l'illettrisme

Émergence :

dispositif régional d'appui aux pratiques :

Dispositif visant le **partage des connaissances** entre les chercheurs, les acteurs de terrain et les décideurs

Plus d'informations sur www.promotion-sante-ara.org

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes est membre de la Fédération Promotion Santé

Nos services

Notre objectif principal est d'accompagner les professionnels à monter en compétences sur des projets de promotion de la santé pour améliorer la santé des populations et contribuer à la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Pour cela Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes propose une **offre de services variés pour répondre aux besoins des populations et enjeux des territoires comme détaillée ci-dessous et leur redonner du pouvoir d'agir dans leur cadre d'intervention.**

Notre association, reconnue comme une structure ressources sur toutes les thématiques relatives à la promotion de la santé, propose notamment l'accès à des centres ressources sur l'ensemble de la région ainsi qu'à une base de données documentaires en ligne. D'autre part, Promotion Santé ARA organise un large éventail de formations pour sensibiliser et accompagner à la montée en compétences des professionnels en territoire.

L'accompagnement méthodologique

Ces temps d'échanges et de conseils sont destinés aux acteurs qui s'interrogent sur la mise en œuvre et la méthodologie employée dans leur projet.

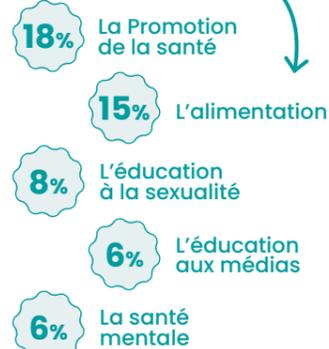
L'accompagnement est un appui sur mesure en termes :

- ⚡ De durée : variable selon la demande et les besoins à couvrir ;
- ⚡ De thématiques : addiction, compétences psychosociales, rythme de vie... ;
- ⚡ De méthodologie : état des lieux, diagnostic, priorisation des besoins, définition des objectifs du projet, mise en œuvre ou évaluation du projet, recommandations ;
- ⚡ De publics cibles.

Cet appui peut s'adresser à une ou plusieurs personnes d'une même équipe ou parfois à un collectif de structures des secteurs de l'éducation, du social, du médico-social ou encore du sanitaire qui souhaitent intégrer une dimension « promotion de la santé » à leurs actions.

Chiffres-clés

325 accompagnements méthodologiques ont été réalisés en 2024 (402 en 2023, 253 en 2022). Ces accompagnements portent principalement sur les **5 thématiques** :



Les structures ayant bénéficiés d'un accompagnement sont essentiellement : **Associations** (25%), **Collectivités locales** (19%), **Établissements d'enseignement** (13%), **Structures de soins** (8%)

La formation

La formation est un maillon important du continuum formatif porté par notre association pour sensibiliser, accompagner et appuyer la montée en compétences des professionnels sur les territoires. Au-delà de transmettre des connaissances et des méthodes, nos formations visent à mettre les apprenants **en capacité d'agir dans leur contexte et à leur niveau**, en accord avec l'approche de la promotion de la santé que nous défendons.

Chiffres-clés

Formations professionnelles continues : 119 sessions (1 900 heures dispensées) 1496 professionnels formés

Principales thématiques (% heures-stagiaires) :



La documentation

Le service de documentation de Promotion Santé ARA anime 14 espaces documentaires spécialisés dans le champ de l'éducation pour la santé/promotion de la santé. Il vise à favoriser l'accès aux ressources et outils en prévention et promotion de la santé, en proposant une offre physique (centres de ressources basés dans les délégations des structures ressources) et une offre dématérialisée (via son site internet notamment). Afin de se rapprocher des publics éloignés, 6 points relais sont à la disposition des publics. L'association y propose régulièrement des temps d'animation et de présentation d'outils pour être au plus près des besoins des publics les plus éloignés.

Chiffres-clés

2330 demandes documentaires ont été traitées au cours de l'année 2024 (2037 en 2023, 1531 en 2022).

3481 prêts de documents ou d'outils pédagogiques (4199 en 2023, 2192 en 2022).

Les thématiques de demandes les plus formulées :



Les types de publics qui consultent :



Promotion Santé ARA a proposé **26 présentations d'outils** en 2024 (33 en 2023, 21 en 2022) notamment sur les compétences psychosociales, la nutrition, la santé et l'environnement, l'éducation aux médias... Ces temps ont bénéficié à **329 professionnels** (452 en 2023, 333 en 2022).

Produits documentaires réalisés : **8 focus** ont été publiés et diffusés **En savoir plus** **55 bibliographies** (49 en 2023) **8 dossiers documentaires** (10 en 2023) **28 lettres** « Inégalités sociales de santé », « Santé des jeunes » et « Nutrition »



Appui aux politiques publiques et aux dispositifs territoriaux

Nos équipes, aux niveaux régional et départemental, accompagnent les acteurs du territoire dans la conception et la mise en œuvre de démarches et d'actions territoriales des services déconcentrés de l'État (Agence régionale de santé, Délégation Régionale Académique à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports, Direction des services départementaux de l'éducation nationale, Protection Judiciaire de la Jeunesse...), des instances de démocratie sanitaire comme les Conseils Territoriaux de Santé, les collectivités et les dispositifs territoriaux (CLS, CLSM, PTSM, PAT...). Cet appui vise à intégrer les principes de la promotion de la santé dans leurs politiques à toutes les étapes : diagnostic partagé, rédaction, mise en œuvre et évaluation. Il porte sur des enjeux transversaux (réduction des inégalités sociales de santé, mobilisation territoriale, participation, partenariats multisectoriels) ainsi que sur des thématiques spécifiques. L'objectif est de contribuer concrètement au développement de politiques locales favorables à la santé, dans l'esprit de l'approche « La santé dans toutes les politiques » promue par l'OMS (culture, éducation, sport, urbanisme...).

Nous soutenons aussi les associations du champ social, médico-social et de l'insertion dans le développement de politiques internes promotrices de santé, en les aidant à se positionner comme acteurs à part entière des dynamiques locales favorables à la santé.

Chiffres-clés

24 Contrats Locaux de Santé accompagnés. **7 journées inter-CLS** animés dans le Rhône (4), dans l'Isère (2) et dans le Puy-de-Dôme (1). **Participation aux contrats territoriaux de santé (CTS) et aux commissions spécialisées :** Santé mentale -CLSM- (Allier, Cantal, Haute-Loire, Loire, Puy-de-Dôme...), groupe prévention CNR (Loire).

Communication



Vers une nouvelle identité « Promotion Santé »

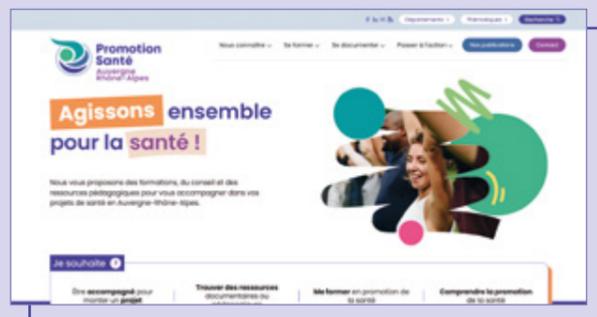
Au 1^{er} juillet 2024, notre association a adopté la nouvelle dénomination régionale « Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes », avec un nouveau logo et une identité visuelle renouvelée.

Ce changement s'est inscrit dans une démarche d'harmonisation nationale au sein de notre réseau, visant à :

- ⚡ Renforcer une identité commune au niveau national
- ⚡ Créer une marque plus visible et cohérente
- ⚡ Mieux aligner notre nom avec notre mission et nos actions
- ⚡ Faciliter nos démarches de plaidoyer

Cette évolution a nécessité une communication importante pour accompagner l'appropriation de cette nouvelle identité, en interne comme auprès de nos publics et partenaires.

Elle a également été l'occasion de repenser en profondeur l'ensemble de nos outils de communication, à commencer par le site internet de l'association.



Un nouveau site internet

Le nouveau site internet de Promotion Santé ARA promotion-sante-ara.org a été mis en ligne en octobre 2024.

Ce changement de site a permis de :

- ⚡ Moderniser son design et améliorer la navigation,
- ⚡ Mieux structurer les contenus,
- ⚡ Proposer une entrée par « parcours » selon les besoins des internautes,
- ⚡ Créer de nouvelles pages thématiques et enrichir les pages départementales,
- ⚡ Renforcer son rôle pédagogique en facilitant l'accès à des ressources utiles (méthodologie de projet, etc.).

Ce changement de site et de nom de domaine, a engendré une chute de la fréquentation du site web en fin d'année 2024, pour deux raisons principales :

- ⚡ **Des facteurs techniques**, avec le changement de serveurs et d'outils de suivi statistique, ainsi que la perte temporaire du référencement par les moteurs de recherche et la rupture des liens profonds.
- ⚡ **La construction progressive de la notoriété** de la nouvelle entité Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes, qui nécessite du temps pour s'ancre auprès de nos publics et partenaires.

L'ensemble des sites internet thématiques et méthodologiques développés par Promotion Santé ARA participe à la mise à disposition de ressources et à la montée en compétence des professionnels dans les domaines de la promotion et de l'éducation à la santé. Ils permettent ainsi, à chacun, d'acquérir des aptitudes personnelles permettant d'agir sur sa santé et celle de son entourage.



ireps-ara.org / promotion-sante-ara.org :

- ⚡ Site qui rassemble les actualités, la veille documentaire, les publications et l'activité de Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes.
- ⚡ **Visites : 510 036**
- ⚡ **Pages vues : 2 029 245**
- ⚡ **Téléchargements : 151 741**
- ⚡ **Portail documentaire : 163 288** visites et **905 013** pages vues



Ephora.fr :

- ⚡ Site ressource sur la thématique Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) en Auvergne-Rhône-Alpes, à destination des professionnels qui souhaitent construire des projets en ETP.
- ⚡ **Visites : 51 698** (47 706 en 2023)
- ⚡ **Pages vues : 118 465** (86 247 en 2023)
- ⚡ **Téléchargement : 13 077** (15 356 en 2023)



Réseaux sociaux

Promotion Santé ARA a fait le choix de s'appuyer sur les réseaux sociaux pour relayer largement ses actualités et sa veille documentaire auprès des professionnels. Les réseaux sociaux participent à leur manière au plaidoyer en faveur de la promotion de la santé. En 2024, **LinkedIn s'affirme, à nouveau, comme le réseau social principal de relais d'information pour l'association.**



Savoirsintervention.org :

- ⚡ Un site qui donne des idées sur les stratégies et leviers efficaces pour construire des projets en promotion de la santé, sur la base de savoirs scientifiques et d'expériences de terrain. 3 thématiques abordées : Nutrition, Ecrans, Compétences psychosociales, Santé sexuelle des publics vulnérables.
- ⚡ **Visites : 16 889** (12 766 en 2023)
- ⚡ **Pages vues : 44 157** (38 456 en 2023)



Guide-up.org :

- ⚡ Cet espace numérique vous propose des guides et méthodes en promotion de la santé. Ses contenus s'appuient sur des données scientifiques et sur l'expérience des acteurs de terrain. À ce jour, Guide-Up ! est composé de deux rubriques : Évaluation en 7 étapes (création en 2019) et Partenariat (avril 2023)
- ⚡ **Visites : 93 615** (66 361 en 2023)
- ⚡ **Pages vues : 221 579** (136 566 en 2023)
- ⚡ **Téléchargements : 40 273** (23 776 en 2023)



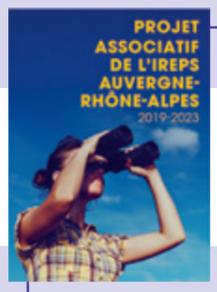
Agir-ese.org :

- ⚡ Site à destination des professionnels, il propose des ressources thématiques, méthodologiques et pédagogiques sur l'Éducation et promotion de la Santé-Environnement (ESE) ainsi que des cartographies d'acteurs, d'actions et un agenda. Il est co-porté avec Promotion Santé Occitanie.
- ⚡ **Visites : 30 568** (26 925 en 2023)
- ⚡ **La rubrique méthode est la plus consultée : 19 721** vues (vs 18 889 en 2023).



Notre projet associatif

La première phase du projet associatif de Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes a débuté en 2019 et s'est achevée en 2023. Elle a été l'opportunité pour notre association de clarifier notre positionnement politique ainsi que nos valeurs et principes fondamentaux. Notre projet associatif 2019-2023 s'est articulé autour de trois axes stratégiques principaux.



NOS AXES STRATÉGIQUES PRIORITAIRES 2019-2023

AGIR POUR PLUS D'ÉGALITÉ EN SANTÉ

Nos équipes ont notamment créé des guides et référentiels pour mieux intégrer les inégalités sociales de santé dans le choix de nos lieux d'intervention et pour aider les acteurs à monter des projets qui participent à la réduction des inégalités.

RENFORCER LA QUALITÉ DE NOTRE CŒUR DE MÉTIER

Un kit interne collaboratif a été réalisé pour améliorer la qualité de nos accompagnements méthodologiques, ainsi qu'un guide de bonnes pratiques pour la mise en place et le suivi d'une formation.

LA COMMUNICATION AU SERVICE DE NOS PROJETS

Un état des lieux sur la communication externe a été mené auprès des équipes. Notre changement de nom, avec une nouvelle identité visuelle, a constitué l'occasion d'une communication renforcée auprès de nos publics et de la refonte de supports.

→ Certaines dynamiques déjà engagées dans cette 1^{ère} phase sont appelées à se poursuivre dans une 2^{ème} phase et dans le cadre de notre stratégie régionale.

Une nouvelle étape : 2024-2028

L'année 2024 a marqué une phase de transition. Elle nous a permis de consolider les acquis, tout en préparant la 2^{ème} phase de notre projet associatif qui a officiellement démarré au premier semestre 2025. Cette nouvelle étape sera l'occasion de construire une stratégie de diversification des financements, en cohérence avec un positionnement plus affirmé en matière de plaidoyer et de communication.

NOS AXES STRATÉGIQUES PRIORITAIRES 2024-2028

DIVERSIFICATION DES FINANCEMENTS

Rechercher d'autres sources de financement

- ⚡ Définir la stratégie de financement conformément à notre éthique et à nos valeurs
- ⚡ Rechercher des financements en lien avec les besoins au niveau local et régional
- ⚡ Veiller à la stabilité dans l'organisation du travail

PLAIDOYER

Positionner notre association comme centrale et experte sur le sujet de la promotion de la santé et dans l'accompagnement des politiques publiques

- ⚡ Influencer les politiques publiques
- ⚡ Mobiliser les élus et décideurs
- ⚡ Valoriser les actions locales
- ⚡ Renforcer des alliances stratégiques
- ⚡ Être en capacité de réagir à des actualités

COMMUNICATION

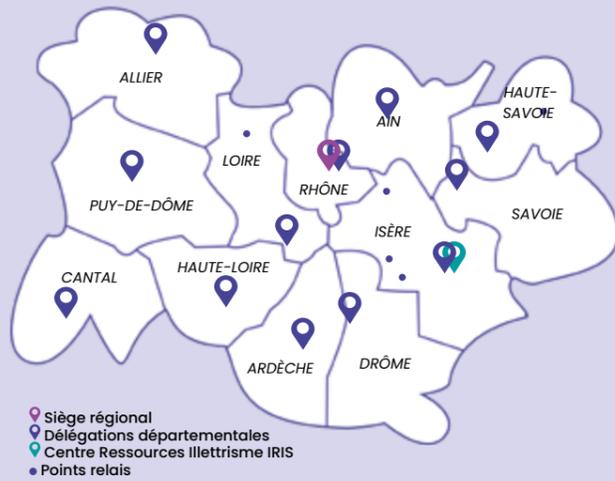
Accompagner la stratégie de l'association

- ⚡ Soutenir la recherche de financements et le plaidoyer.
- ⚡ Valoriser nos actions avec :
 - La mise en lumière de l'impact concret de nos projets sur la santé des populations
 - Des messages accessibles et vulgarisés, avec une approche plus incarnée (« storytelling »)
 - Des formats numériques courts, dynamiques et innovants
 - Le développement d'événements de proximité sur les territoires, pour renforcer les liens avec nos partenaires

2024 en un coup d'œil



Équipes



Ain **Juliette Fovet-Julieron, Déléguée territoriale.**
Magali Berger-By, Sonia Casey (départ en mai 2024)
Hélène Castano, Lucie Chanel, Pauline Tournant,
Sandrine Janaudy, Sophie Lombard (arrivée en juin 2024).

Allier **Cédric Kempf, délégué territorial.**
Anaïs Auberger, Cassandre Dumenil, Aubièrge Tchokpon.
Appui administratif : Cécile Barbier, délégation Puy-de-Dôme.

Ardèche **Lydiane Artaud, déléguée territoriale.**
Pascale Balligand, Claire Drugeon, Adeline Gabriel-Robez, Fanny Guichard, Stéphanie Lohse, Eva Ventalon.

Cantal **Élodie Roueyre, déléguée territoriale.**
Caroline Mauzat, Julia Malartré (départ en octobre 2024), Tristan Lardet (arrivé en octobre 2024).

Drôme **Christelle Guéroult, déléguée territoriale.**
Nicolas Bazin, Soizic Brunet, Amélie Chaperon, Laetitia Di Nunno, Julie Ginestet, Gaëlle Manson Couëdel, Lucie Thollot.

Isère **Marc Brisson, délégué territorial (jusqu'en mars 2024) puis Anne Monnet Hoël (arrivée en septembre 2024), Céline Marc, déléguée territoriale adjointe (jusqu'en octobre 2024).**
Maud Bois Gallou, Sophie Baillais, Léo Calzetta (arrivé en octobre 2024), Marie Casens (arrivée en juin 2024), Pauline Chuzeville, Manon Didier, Pauline Gallean, Sophie Ljubinkovic, Adeline Michel, Pascal Pourtau (départ en mai 2024), Corinne Poulain, Marie-Donatienne Sannicolo (départ en juillet 2024).

Isère (CRIA 38) **Isabelle Kraft déléguée territoriale.**
Elisa Béolet déléguée territoriale jusqu'au septembre 2023. Isabelle Lecuivre, Lisa Legeay, Alicia Natale.

Loire **Hayette Bouha, déléguée territoriale.**
Clémentine Mouttet, Ingrid Bruyère, Nathalie Celle, Béatrice Chazalon, Patricia Joubert, Nelly Morel, Jason Perrin, Marie-Chloé Huberlant (départ en janvier 2025).

Haute-Loire **Kilissan Müller, déléguée territoriale.**
Léa Chevalier, Mélodie Jacob, Julie Malartré (arrivée en octobre 2024).

Puy-de-Dôme **Céline Dautat, déléguée territoriale.**
Anne Dias, Frédéric Galtier, Elvire Gaime, Marine Balineau, Julie Orhan, Cécile Barbier, Julie Mallet.

Rhône **Stéphanie Desmaisons (départ en juillet 2024), déléguée territoriale - Virginie Martinon, déléguée territoriale adjointe.**
Caroline Mignot, Charline Sabourin, Djézira Thomasi, Ilies Hamou, Isabelle Vignando, Karima Tobal, Louise Berger, Madiana Barnoux, Michèle Cagnon (départ en février 2024), Samira Benkhebbab, Sarah Gouasmia (départ en novembre 2024), Sophie Cellier, Paul De Pasquale (départ en juillet 2024), Muriel Fusy, Marie Guillout (départ en Août 2024), Cristina Chirsanov, Bérénice De Barros, Maëllia Durand, Sofia Lecuyer.

Savoie **Andréa Michel, déléguée territoriale.**
Emmanuelle Ganne, Laura Oger, Émilie Progin, Frédérique Quetin, Cindy Romero Portier, Juliette Picardeau (départ en avril 2024), Sarah Pera (départ en septembre 2024), Naia Rozes (arrivée en septembre 2024)

Haute-Savoie **Anne-Fleur Declercq, déléguée territoriale.**
Nathalie Admirat, Mylène Grapeggia, Isabelle Lorain, Céline Petit, Sylvie Roche, Océane Regnard.

Siège **Doriane Aeschmann, directrice générale (jusqu'au 31 juillet 2024). Gaël Conan, directeur adjoint puis directeur général par intérim (au 1^{er} août 2024).**

Léo Calzetta, Régis Canaud, Anne Demotz, Julie Donjon, Christophe Herbster, Aurélie Gisbert, Pauline Jardin, Noëlla Limoges, Aurélie Menu, Lucie Pelosse, Andrea Sagni (départ en mars 2024), Émilie Sauvignet, Josette Spassaro, Lucie Supiot (départ en juillet 2024), Vincent Thomas, Nora Yahiaoui, Marie Pagès-Gold, Guillaume Auteroche, Elisa Vireton, Bénédicte Cabrol, Claudia Diaz, Alice Chantharath (arrivée en septembre 2024), Sophie Peloux (arrivée septembre 2024), Sebastian Vargas (de sept. à déc. 2024).

Stagiaires Sebastian Vargas (stagiaire CRI 38), Abdallah Azaoui (Master philosophie, parcours humanité médicales et environnementales, siège), Maxence CARLIER (stagiaire BTS2 Gestion de la PME, 07), Caroline BRULE (stagiaire Master politiques sociales et développement territorial, 42), Manon PHELIPON (stagiaire MI santé publique, 73).

L'ADESSA devient la délégation Ain de Promotion Santé ARA

Le 27 juin 2024, l'ADESSA, qui œuvrait en promotion de la santé sur le département de l'Ain, a rejoint Promotion Santé ARA. Cette fusion s'appuie sur un partenariat de longue date. Sept salariées et 2 membres du Conseil d'administration (Mme Marie-Pierre Guyard, Mme Christiane Hubert) ont rejoint Promotion Santé ARA. La délégation est située au 247 chemin de Bellevue à Péronnas.

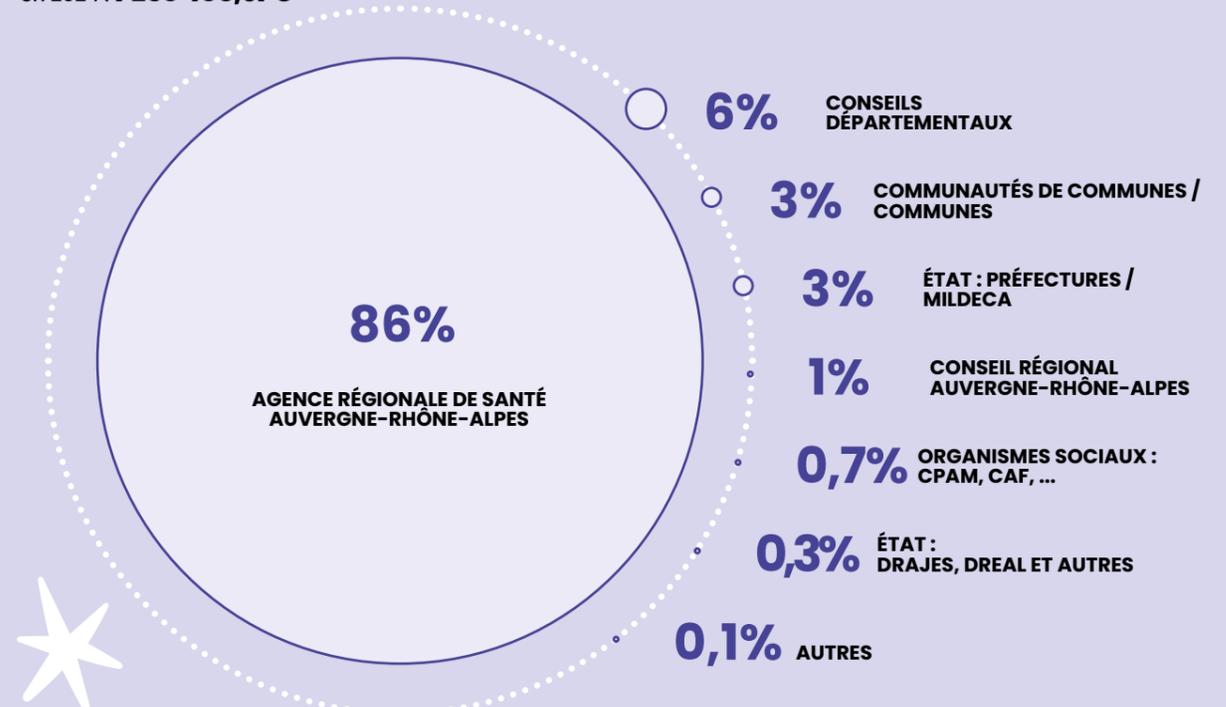
Données sociales et subventions

Contractualisation des nouveaux projets régionaux (2024-2027) avec l'Agence Régionale de Santé ARA

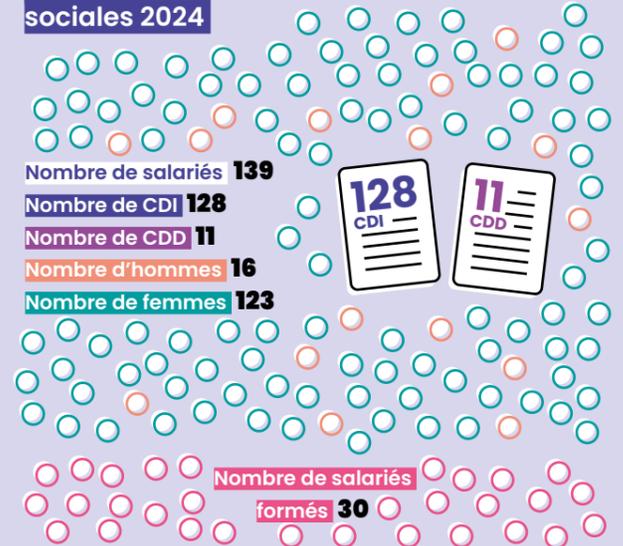
Promotion Santé ARA travaille en grande majorité sous des Contrats Pluriannuels d'Objectifs et de Financements (CPOF), financés par l'Agence Régionale de Santé ARA. En 2024, notre association a débuté un nouveau cycle de contrats pluriannuels 2024 - 2027. Certains projets (comme notre projet CPS) ont été annualisés, dans l'attente d'une meilleure vision budgétaire en 2025, du fait du contexte financier national incertain. Ces CPOF nous permettent de mener des projets déployés sur l'ensemble de la région, avec une assise locale, dans un cadre flexible qui permet de répondre au plus près aux besoins de nos partenaires.

Répartition des subventions 2024

Total des subventions en 2024 : **7 250 405,97 €**



Données sociales 2024



En action

Agir selon la Charte d'Ottawa

Accompagner les acteurs pour renforcer la promotion de la santé

La Charte d'Ottawa, adoptée en 1986 lors de la première Conférence internationale pour la promotion de la santé, constitue un texte fondateur pour notre association. Elle définit la promotion de la santé comme « le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci ». Dans cette perspective, elle invite à agir sur les déterminants de santé en mobilisant une pluralité d'acteurs, bien au-delà du champ strictement sanitaire.

Conformément à cette vision, Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes place l'accompagnement des professionnels – de la santé, du social, de l'éducation nationale, des collectivités territoriales et du tissu associatif – au cœur de son action.

En s'appuyant sur les cinq axes stratégiques de la Charte (présentés ci-dessous), l'association agit pour renforcer les compétences et les pratiques de celles et ceux qui œuvrent au quotidien pour la santé des populations en :

- ⚡ Développant les connaissances et les compétences pour agir sur sa santé,
- ⚡ Favorisant les liens sociaux et le pouvoir du collectif (mise en réseau d'acteurs),
- ⚡ Améliorant les environnements de vie des publics (locaux, jardin, espace public, posture des professionnels, etc.),
- ⚡ Agissant sur les orientations politiques (des établissements/structures, des collectivités, etc.),
- ⚡ Orientant les services de santé vers une approche plus large de la santé (actions de prévention et de promotion de la santé).

Promotion Santé ARA accompagne les acteurs qui souhaitent développer des politiques locales de prévention, favoriser l'éducation pour la santé dans les établissements scolaires, ou encore soutenir des dynamiques territoriales. Pour cela, l'association déploie plusieurs types d'actions tels que l'appui méthodologique, la formation, la mise à disposition de ressources et d'outils. Cela permet aux acteurs de s'approprier le concept de promotion de la santé et de la traduire dans leurs pratiques, contribuant ainsi collectivement à la réduction des inégalités sociales de santé.

Dans ce rapport d'activités 2024, vous pourrez prendre connaissance de nos actions par deux portes d'entrée complémentaires :

- ⚡ l'entrée « publics » (p. 22 à 29) avec une sélection d'actions réalisées auprès des acteurs que nous accompagnons le plus souvent : professionnels de l'éducation nationale, élus, bénévoles et aidants, etc.
- ⚡ l'entrée « thématique » (p. 32 à 51) avec des sujets de santé qui répondent à la fois aux grandes orientations régionales de santé publique et aux besoins des professionnels et des publics : santé environnement, santé mentale, rythme de vie, etc.



Pour illustrer notre action et nos modalités d'intervention sur les différents déterminants de la santé, voici un exemple d'action réalisée dans le cadre d'un projet pour une alimentation et une activité physique favorable à la santé (PACAP).



SOUTIEN DES DYNAMIQUES TERRITORIALES

- **Liens entre acteurs** : PMI, crèches, centres sociaux, écoles, restauration, médiathèques, conseil de quartier, CCAS, associations sportives, office du tourisme, CHRS, ...
- **Inscription du projet dans les dispositifs locaux** : CLS, ASV, PAT, ...
- **Implication d'élus** : jeunesse, environnement, sport, ...

DES ACTIONS SUR LES ENVIRONNEMENTS

- **Organisationnels** : temps calme avant les repas, rituels type brossage des dents, ...
- **Physiques** : création de potagers, coins lecture, fiches randonnées, partage du matériel de motricité entre structures, matériel pour réduire le bruit pendant les repas.

FORMATION

- **Pluriprofessionnelle**
- Nutrition et rythmes de vie
- Développer ses **connaissances**, adopter une **posture** commune, découvrir des **outils** pédagogiques et co-construire des **actions**.

Source : Catégorisation des déterminants de la santé. DAHLGREN & WHITEHEAD, 1991

DES ACTIONS ÉDUCATIVES POUR LES ENFANTS

- Avec des **supports pédagogiques, des ateliers pratiques** (cuisine, fabrication de pain, jardinage et découverte de plantes comestibles, dégustation, gaspillage alimentaire, saisonnalité)
- Avec des **activités ludiques** (jeux, balades contées, chants, pique-niques).

L'IMPLICATION DES PARENTS

- Avec des **cafés-débats**, soirées d'échanges et interventions de **spécialistes**.
- Sensibilisation et formation via **visites de structures** et **dialogues avec les élus**.
- Co-construction d'ateliers et **création d'outils** accessibles (jeux, livrets, expositions).
- Organisation d'**activités parents-enfants** par les structures.



En action

Pour
nos publics

Pages

22 à 29

Professionnels de santé 22
Professionnels du social 23
Élus et agents de collectivités 24
Bénévoles et aidants 25
Professionnels de l'Éducation nationale 26
Professionnels de l'enfance, de la jeunesse et de l'éducation populaire 27
Personnes directement concernées – Habitants Usagers Citoyens 28
Étudiants en formation initiale 29

Professionnels de santé

La promotion de la santé reste souvent le parent pauvre dans les enseignements initiaux des filières santé. Une fois sur le terrain, les professionnels vont principalement aborder la santé sous l'angle du soin. L'approche par les déterminants de la santé que notre association défend peut permettre aux professionnels de sortir de leur champ de compétences pour envisager des approches plus globales de la personne (bien-être physique, mental et social) et mettre en place des partenariats ou participer à des réseaux d'acteurs de la santé hors du soin. Cette approche doit leur permettre de s'engager sur des actions de prévention et d'éducation pour la santé à l'échelle de leur territoire.



Isère - Sensibilisation d'une communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) sur la santé mentale

La CPTS de Grenoble a souhaité organiser une sensibilisation sur la santé mentale, pour répondre aux besoins des professionnels de santé qui se trouvaient démunis pour aborder cette thématique. Promotion Santé ARA est intervenue avec des pairs aidants du Centre Hospitalier de Grenoble et une kinésithérapeute de la CPTS sur différentes dimensions : la définition du concept de santé mentale, l'apport d'exemples d'actions à destination des patients et une réflexion autour de la posture professionnelle.

Isère - Colloque - Éducation thérapeutique du patient (ETP)

Promotion Santé ARA, l'unité transversale d'éducation thérapeutique du patient 38 et la Maison Ressource Santé en Isère (MRSI) ont organisé un colloque réunissant les professionnels de santé isérois autour de la question : « Comment développer l'ETP au cœur des territoires ? ». L'objectif était d'encourager le déploiement de l'ETP en dehors du cadre hospitalier. Le programme comprenait un état des lieux de l'ETP en Isère, des présentations et échanges sur différents témoignages (l'implication des patients ressources, des exemples de programmes et l'articulation avec les infirmiers Asalée*), et un espace de stand favorisant les échanges entre participants et intervenants. À cette occasion, l'association a tenu un stand dédié aux outils et ressources pouvant être utiles pour des séances et des programmes d'ETP.

*Infirmier Asalée : spécialiste de l'ETP

Puy-de-Dôme - Formation de médecins généraliste à la santé sexuelle

L'unité transversale d'éducation thérapeutique (UTEP 63) et le CHU de Clermont-Ferrand, ont sollicité Promotion Santé ARA pour coanimer une formation intitulée « Intégrer une approche en santé sexuelle dans sa pratique professionnelle ». Cette formation était à destination des médecins généralistes des services hospitaliers et du Réseau Neuro SEP de Clermont-Ferrand. Cette session a permis aux participants d'une part de partager leurs interrogations et leurs expériences quant à la vie affective et sexuelle de leurs patients, et d'autre part de mieux comprendre comment ils peuvent soutenir leurs patients sur ce sujet.

Savoie - Présentation d'outils - Communauté professionnelle territoriale de santé de Haute Tarentaise (CPTS)

Lors d'un « Forum-écrans », Promotion Santé ARA a tenu un stand de présentation d'outils pédagogiques sur le thème de la prévention des risques liés aux écrans. Vingt-cinq professionnels de la CPTS de Haute Tarentaise ont participé à l'événement et ont pu découvrir des outils pour répondre à cette problématique auprès de leurs publics.

Chiffres-clés

652 conseils documentaires (dont 240 établissements de soins et 71 en libéral)
57 professionnels du secteur paramédical et **19** professionnels du secteur médical ont bénéficié d'un accompagnement documentaire
403 professionnels formés (BPF 2024)

Professionnels du social

Les personnes concernées par l'intervention sociale et l'action médico-sociale sont globalement en moins bonne santé que la population générale. Elles ont par conséquent des besoins en matière de santé plus importants. Dans la mesure où l'intervention sociale agit sur les déterminants sociaux de la santé (socialisation, insertion professionnelle, participation citoyenne, lutte contre les discriminations et les violences, restauration du sentiment d'appartenance, etc.), les acteurs du champ social participent largement à la promotion de la santé des personnes¹. Promotion Santé ARA accompagne et soutient ces professionnels dans leurs actions.

Rhône - Réseau des médiateurs en santé

En 2024, le réseau 69 de la médiation en santé, coordonné et animé par Promotion Santé ARA depuis 2015, a renforcé sa dynamique collective sur la Métropole de Lyon et le Rhône. Chaque mois, 20 médiateurs et médiatrices de 18 structures se retrouvent pour questionner leurs pratiques, partager leurs expériences et les enjeux du terrain. Ensemble, ils ont harmonisé leurs méthodes, fait remonter les obstacles rencontrés et renforcé les liens avec les partenaires locaux et institutionnels pour trouver des solutions communes. Cette coordination active a permis de mieux faire connaître la médiation en santé, tout en développant les compétences du réseau par des formations ciblées et des échanges entre pairs.

Appuis documentaires :

Le service documentaire de Promotion Santé ARA, outille les professionnels et les accompagne afin de favoriser l'accès aux ressources et outils en promotion de la santé.

- ⚡ Présentation du « Photo-expression : Orientation et évolution professionnelle » aux travailleurs sociaux du Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de Haute-Savoie
- ⚡ Huit lettres documentaires « Regards sur les Inégalités Sociales de Santé ». La lettre propose un éclairage sur différents thèmes d'actualité en lien avec les inégalités sociales de santé (ISS) et qui s'adresse notamment aux professionnels du social. [En savoir plus](#)

Regards sur les **ISS**
Inégalités Sociales de Santé

1. Évolutions • N° 34 / Juillet 2015

Chiffres-clés

356 conseils documentaires à destination de travailleurs sociaux, 44 à destination de conseillères conjugales.
64 accompagnements de travailleurs sociaux (assistantes sociales, éducateurs spécialisés, etc.)
11 centres sociaux accompagnés
17 établissements médico-sociaux,
19 structures d'hébergement-logement.
392 professionnels formés (BPF 2024)

Isère - Accompagnement des professionnels de la protection maternelle infantile (PMI) - Exposition des plus vulnérables aux polluants pendant la grossesse

Un questionnaire a été diffusé, par Promotion Santé ARA aux professionnelles de la PMI pour dresser un état des lieux de l'intérêt, des connaissances et des pratiques sur les questions de santé-environnement. Une formation a ensuite été construite à partir des besoins identifiés pour expliquer les liens entre santé et environnement, partager des moyens d'agir, identifier des postures professionnelles qui favorisent l'accompagnement des parents, notamment ceux en situation de précarité. À l'issue de la formation, les professionnelles indiquent qu'elles se sentent plus outillées pour repérer les polluants, sont plus à l'aise pour aborder ce sujet lors des entretiens individuels ou des visites à domicile et peuvent proposer des alternatives réalisables aux familles. Elles ont également découvert de nombreuses ressources sur ce sujet, destinées à différents types de publics (supports en « facile à lire et à comprendre », fiches pratiques, affiches, supports en ligne, guides techniques...). Promotion Santé ARA les a ensuite accompagnées à monter des projets à destination des parents en situation de vulnérabilité sur le thème « santé-environnement ».

Financement : Agence Régionale de Santé ARA, DREETS, Département de l'Isère

Élus et agents de collectivités

Les territoires et les politiques publiques menées au niveau local montrent de plus en plus leur intérêt dans le développement d'environnements favorables à la santé. La connaissance fine du territoire par les acteurs, l'envie de le défendre, la proximité avec les habitants, la cohésion locale autour d'un projet et un portage

politique fort, sont les composants d'un projet en santé réussi. Conscients de l'importance de ces dynamiques locales et de la nécessité de les outiller, Promotion Santé ARA travaille avec les acteurs qui définissent et mettent en œuvre les politiques locales de santé et les dispositifs territoriaux.

Accompagnements à l'évaluation des Contrats locaux de santé (CLS)

Promotion Santé ARA a accompagné les coordinatrices de six CLS (Aurillac (15), Saint-Marcellin (38), Issoire (63), Saint-Priest (69), Vaulx-en-Velin (69) et Évian Pays d'Abondance (74)), afin de renforcer leur capacité à structurer et piloter leur propre démarche d'évaluation. L'accompagnement peut prendre la forme d'un appui méthodologique ponctuel sur des points spécifiques (réécriture des objectifs, choix des indicateurs et des outils de recueil, calibrage de la démarche d'évaluation), ou d'un soutien plus approfondi (rendez-vous réguliers, relectures, accompagnement méthodologique renforcé). Il permet de travailler des éléments clés de l'action transversale des CLS : l'intégration des notions de partenariat, de santé globale, et d'inégalités sociales de santé ; l'adaptation aux réalités locales ; la co-construction avec les porteurs de projets ; le rôle des élus et participation des habitants ; le lien avec l'ARS.

Ardèche - Accompagnement de la délégation départementale aux droits des femmes - Observatoire des violences faites aux femmes

La Préfecture de l'Ardèche a sollicité notre association pour l'accompagner dans la construction d'un projet d'observatoire des violences faites aux femmes. Les premières rencontres ont permis de cerner la réalité du territoire ardéchois sur ce thème, de comprendre les attentes des élus et d'identifier la manière dont Promotion Santé ARA pourrait soutenir le projet. Nous avons coconstruit et animé une première réunion de diagnostic avec les têtes de réseaux qui a permis le déblocage de financements pour la suite du projet.

Savoie - Sensibilisation des agents de la collectivité de Bourg-Saint-Maurice

Notre association a préparé et coanimé une demi-journée de sensibilisation sur la question de la co-éducation, à destination d'une quarantaine de professionnels de l'enfance du territoire de Bourg-Saint-Maurice. Cette rencontre était organisée par le service enfance jeunesse de la commune, dans le cadre du Projet éducatif local (PEL) du territoire. Les objectifs de ce temps étaient de poursuivre l'interconnaissance entre les acteurs qui œuvrent auprès des enfants et des jeunes du territoire, expliciter le rôle de co-éducateur porté par chacun, et identifier les besoins et les pistes pour aller vers davantage de coéducation entre les acteurs.

Cantal - Sensibilisation des maires - Aménagement du territoire et santé

Promotion Santé ARA a été sollicitée par la coordinatrice du Contrat Local de Santé SCOT BACC (syndicat mixte du Bassin d'Aurillac, du Carladès et de la Chataigneraine) ainsi que par une chargée de projet du dispositif « Petite Ville de Demain » de la Communauté d'Agglomération du Bassin d'Aurillac. L'objectif était de construire une action de sensibilisation à destination des élus, notamment des maires souhaitant s'engager dans des projets d'aménagement du territoire, en mettant en lumière l'intérêt de considérer les enjeux de santé dans ces démarches. Promotion Santé ARA a contribué à définir les objectifs pédagogiques de l'intervention, à concevoir le contenu, et à organiser la répartition de l'animation entre les partenaires. La sensibilisation portait sur la promotion de la santé, sur les déterminants influençant la santé des habitants, ainsi que sur la mise en perspective de l'impact des aménagements urbains sur la santé, en s'appuyant sur des données de la recherche.

Rhône - L'accompagnement de la Métropole de Lyon par le biais de la participation à de nombreuses instances

Promotion Santé ARA accompagne la Métropole de Lyon en participant à plusieurs instances ou groupes de travail sur des thématiques diverses, dont le fil conducteur est l'inclusion de la promotion de la santé dans les politiques locales, avec la participation à plusieurs groupes de travail sur les thèmes suivants :

- ⚡ Pacte Métropolitain des solidarités,
- ⚡ « Besoin de nature »,
- ⚡ Création d'un outil numérique « Plateforme ressources des acteurs du schéma métropolitain de la solidarité »,
- ⚡ « Mois de la Prévention » (perturbateurs endocriniens, qualité de l'air intérieur...) avec la protection maternelle infantile (PMI),
- ⚡ Programme de réduction des déchets.

Financement : Agence Régionale de Santé ARA, Conseil départemental de l'Ardèche, de l'Isère, de la Savoie et les Villes de Saint-Etienne, Lyon et Clermont-Ferrand, Mildeca 73, Métropole de Lyon.

Bénévoles et aidants

Dans une logique de promotion de la santé fondée sur l'émancipation, la participation et la réduction des inégalités sociales, Promotion Santé ARA œuvre avec des bénévoles et des aidants engagés dans des projets locaux.

Leur implication quotidienne contribue à améliorer les conditions de vie, de santé ainsi que le lien social des publics. Reconnaître la richesse de leurs vécus et favoriser leur participation permet de renforcer la pertinence et l'ancrage local des projets.

Haute-Savoie - Accompagnement - Soins aux aidants : Souffler c'est gagner !

En partenariat avec « La Parenthèse d'Aloïs », plateforme d'accompagnement et de répit du Centre Intercommunal d'Action Sociale du Grand Annecy, Promotion Santé ARA a organisé une action de promotion de la santé mentale des aidants. Sous la forme de deux ateliers, une dizaine de personnes ont partagé leur regard sur la santé, évoqué leurs stratégies de décompression et expérimenté des techniques de détente. Parfois vécue comme « un soulagement de se sentir moins seule » ou « un grand moment de calme », cette action intitulée « Souffler c'est gagner » a reçu un vif intérêt des aidants en faveur de la prévention de leur épuisement psychique.

Drôme - Appui documentaire aux aidants de patients Alzheimer

Promotion Santé ARA a été sollicitée pour participer à l'animation d'un café-santé sur la thématique de la maladie d'Alzheimer et les troubles cognitifs. Cette action d'une demi-journée, organisée par le centre de soins infirmiers de Saint-Rambert-d'Albon, ciblait principalement les aidants des patients d'Alzheimer, qu'il s'agisse d'amis, de membres de la famille ou encore de soignants à domicile. L'objectif de cette action était de faire connaître aux aidants l'activité et le fonctionnement de l'équipe spécialisée Alzheimer à domicile (ESAD), mais aussi de permettre aux participants d'avoir accès à un espace de discussion pour échanger sur leur quotidien auprès de patients, de faire part de leur ressenti... Les outils pédagogiques ont permis de libérer la parole, de mettre des images, des photos sur des émotions ressenties par rapport à des situations vécues.

Chiffres-clés

19 accompagnements de bénévoles
36 conseils documentaires
238 bénévoles formés



Cantal - Accompagnement du CCAS de Mandailles-Saint-Julien

Une bénévole du CCAS de Mandailles-Saint-Julien a sollicité notre association pour un appui en lien avec les activités proposées aux personnes âgées de la vallée de la Jordanne. L'accompagnement a porté sur la définition et l'animation d'une demi-journée de sensibilisation à destination des personnes âgées, sur le sujet des chutes, en identifiant les facteurs de risques et en partageant des solutions pour les limiter. L'outil « Perkichute » a servi de support aux différents échanges. Un moment convivial a permis de clôturer ce temps.

Région - Accompagnement des épiceries sociales et solidaires (EPSS)

Le GESRA* et Promotion Santé ARA ont identifié le besoin de renforcer les connaissances des bénévoles et des salariés dans certaines EPSS. Depuis 2024, notre association anime deux journées de module sur le thème « Les fondamentaux en nutrition » à destination des bénévoles et des salariés des EPSS de la Région.

* GESRA : Groupement des épiceries sociales et solidaires Rhône-Alpes, Auvergne.

Financement : Agence Régionale de Santé ARA.

Professionnels de l'Éducation nationale

La prise en compte de la santé des élèves est un sujet qui concerne l'ensemble de la communauté éducative. Les professionnels de l'éducation nationale sont acteurs de santé, par leur métier lié aux apprentissages ainsi que par la structuration des écoles. En effet, organisant pour les enfants 24 heures d'enseignement par semaine durant 36 semaines, l'école peut

être considérée comme un lieu de vie, mobilisant chacun des acteurs, qu'il y soit enfant, parent ou enseignant. C'est pourquoi dès les années 1900, l'École est un lieu de promotion de la santé publique d'abord autour de la prévention et du contrôle de l'hygiène des élèves, puis progressivement vers les écoles promotrices de santé, impulsées depuis janvier 2020.

En région - Mise en place d'un projet Agir ! À fond les CPS

En partenariat avec l'Association Addictions France, Promotion Santé ARA, forme les enseignants aux principes d'intervention pour le développement des CPS en promotion de la santé. Plusieurs éléments fondamentaux à la mise en place d'un projet sont abordés : les principes méthodolo-

giques, les facteurs communs aux interventions efficaces, les principes clés de la promotion de la santé et la posture professionnelle. Cette formation permet l'acquisition des compétences socles pour renforcer la viabilité et les effets du projet.

Loire - Accompagnement de l'équipe enseignante - Bien-être des lycéens

L'équipe pédagogique du lycée Albert Thomas à Roanne a repéré des élèves souffrant de troubles anxieux. Notre association a réfléchi à la mise en place de six séances axées sur la connaissance de soi et la gestion du stress. Un livret a été créé et remis à chaque participant. La conseillère principale d'éducation a coanimé les séances et en organisera de nouvelles pour d'autres élèves en 2025. Les participants ont été associés pour réfléchir au réaménagement de l'établissement en l'axant sur le bien-être des élèves en classe et dans le lycée. Un financement obtenu par le lycée a ainsi permis la création d'une salle où les élèves pourront aller se reposer et souffler quand ils en auront besoin.

Cantal - Accompagnement de l'infirmière d'un lycée agricole

Au lycée agricole Georges Pompidou d'Aurillac, l'infirmière de l'Éducation nationale souhaitait améliorer le climat scolaire et outiller les jeunes d'une classe de première pour les aider à réguler le stress auquel ils doivent faire face au quotidien. Un accompagnement pour la soutenir dans la mise en place d'ateliers et de rituels lui a été proposé : présentation d'outils (autour des forces, des compliments, du soutien mutuel...), de techniques d'animation adaptées aux lycéens et échange autour de la posture et de l'environnement de vie des élèves. Cet accompagnement lui a permis de coconstruire quatre ateliers sur le stress et les émotions qu'elle a ensuite animés auprès des élèves.

Haute-Loire - Sensibilisation des psychologues scolaires (PsyEN)

En 2023, le réseau d'aide spécialisé aux élèves en difficulté (RASED) et le centre d'information et d'orientation (CIO), réunissant les psychologues de l'Éducation nationale (PsyEN), avaient sollicité Promotion Santé ARA dans la but de sensibiliser leurs équipes de psychologues scolaires. L'action de sensibilisation s'articulait autour des trois volets des CPS, de la découverte de pratiques formelles et informelles et de la découverte de nouveaux outils. L'action s'est poursuivie en 2024 par un accompagnement à la mise en place d'actions auprès des élèves, suivi d'une sensibilisation de deux jours, impliquant 32 psychologues des circonscriptions du Velay et du Haut-Velay.

Appuis documentaires

Les chargées de documentation ou documentalistes de notre association accompagnent les professionnels en les outillant, notamment par la conception de sélections de ressources thématiques : « Aborder les émotions avec les élèves de cours moyen » ou encore « Suggestions d'acquisitions pour des ateliers autour des CPS à destination des élèves de primaires (CP-CM2) ».

Financement : Agence Régionale de Santé ARA.

Professionnels de l'enfance, de la jeunesse et de l'éducation populaire



Chiffres-clés

315 conseils documentaires à destination d'animateurs et d'éducateurs ;
31 structures associatives intervenant auprès d'enfants ou adolescents ;
193 professionnels formés (BPF 2024)

Accompagner les professionnels de la petite enfance, travaillant avec et pour les jeunes, est un levier important pour réduire les inégalités sociales de santé. L'appui apporté par Promotion Santé ARA leur permet de renforcer leurs compétences en promotion de la santé, afin de mieux prendre soin de la santé des enfants et des familles ; et de soutenir les parents dans l'accès à des informations sur la santé et l'adoption d'habitudes favorables à la santé de leurs enfants dès le plus jeune âge.

Puy-De-Dôme - Accompagnement du Pôle petite enfance de la Ville de Clermont-Ferrand

Le pôle petite enfance et l'Inspectrice de circonscription de la ville de Clermont-Ferrand ont répondu favorablement à l'offre de co-construction d'un outil pédagogique d'accompagnement à la parentalité, destiné aux professionnels de la petite enfance et aux enseignants de maternelle. Cet outil contient des fiches pédagogiques permettant la mise en œuvre d'ateliers partagés parents-enfants. Il permet d'explicitier aux parents les enjeux autour du développement des enfants, pour renforcer leurs connaissances et se rassurer quant à leurs capacités à stimuler leurs enfants au quotidien, sans moyen matériel spécifique. Ce travail cible particulièrement les quartiers politiques de la ville (QPV) de Clermont-Ferrand.

Haute-Savoie - Sensibilisation des futurs animateurs jeunesse en santé sexuelle

Une action de sensibilisation a été menée auprès de futurs animateurs dans le cadre d'un module de formation au Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS). Un ensemble d'outils pédagogiques leur a été présenté pour les outiller sur de la vie affective et sexuelle des enfants et des adolescents.

Appui documentaire

Le service documentation de Promotion Santé ARA a élaboré pour les professionnels qui interviennent auprès des enfants ou des adolescents des sélections de ressources thématiques : [Écrans](#), [Le consentement](#), [La santé sexuelle](#).

Allier - Journée professionnelle PEPS : Prévention, Éducation et Promotion de la Santé

Organisée par le collectif PEPS* animé par la délégation de l'Allier de Promotion Santé ARA, la journée PEPS 2024 est un rendez-vous annuel réunissant l'ensemble des acteurs de l'Allier. Cette 3^{ème} édition avait pour objectifs d'approfondir l'interconnaissance des professionnels de l'Allier et la construction d'une culture commune sur les notions de prévention, d'éducation et de promotion de la santé. Cette année, la journée traitait plus spécifiquement de la Promotion de la santé auprès du public enfants, adolescents, et jeunes adultes. À cette occasion 139 acteurs du territoire se sont réunis.

*Agence régionale de santé, Caisse primaire d'assurance maladie, Direction des services départementaux de l'éducation nationale, DHALIR, Unité transversale d'éducation thérapeutique, Centre Hospitalier Moulins-Yzeure, Association Addictions France, Contrats Locaux de Santé de Vichy et Moulins, Conseil départemental de l'Allier.

Formation des encadrants du service national universel (SNU)

En 2024, Promotion Santé ARA a répondu à une demande de la Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (Drajes) visant à sensibiliser les encadrants du SNU à la promotion de la santé mentale et aux compétences psychosociales (CPS). Cinq sensibilisations ont été menées sur l'ensemble de la région pour permettre aux encadrants d'aborder la santé mentale des jeunes et à l'instauration d'un climat positif. L'expérience a été évaluée positivement et se poursuit en 2025, avec l'introduction d'un module d'approfondissement sur la santé mentale, la promotion de la santé ou les CPS.

Financement : Agence Régionale de Santé ARA, DRAJES

Personnes directement concernées - Habitants Usagers Citoyens

La participation est un outil au service du développement de pouvoir d'agir, soit « la capacité concrète des personnes, individuellement et/ou collectivement, d'exercer un plus grand contrôle sur ce qui est important pour elles-mêmes, leurs proches ou le collectif auquel elles s'identifient » (Yann Le Bossé, 2021).

La promotion de la santé a vocation à redonner davantage de maîtrise et de moyens aux individus vis-à-vis de leur santé tel que formulé dans la **charte d'Ottawa** (1986). La participation des habitants-usagers-citoyens et des personnes concernées est identifiée comme un levier pour diminuer les inégalités sociales de santé et fait partie des priorités de notre association.

Rhône - Ateliers et « stands santé » en structures d'hébergement

Pour soutenir les acteurs du secteur de l'hébergement dans la mise en place de projets sur la santé avec leurs résidents, Promotion Santé ARA a proposé d'animer des temps avec les publics concernés. Deux formats ont été mis en place :

- ⚡ un « atelier santé » avec un petit groupe pour aborder un thème de santé tel que « prendre soin de soi », ou « l'alimentation »
- ⚡ un format « stand » lors d'une « fête de la santé » au sein du lieu d'hébergement

Cette modalité « d'aller vers » permet de réunir de nombreux partenaires de santé (dépistages, PMI, lien social...) et facilite la possibilité pour les accompagnants sociaux de mobiliser le public sur les questions de santé. En 2024, la délégation du Rhône est intervenue au CHRS¹ la Cité, au CHU² Aristide Briand de l'Armée du Salut, et au CADA³ Le transit Forum Réfugiés (centre de transit).

1. Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale
2. Centre d'hébergement d'urgence
3. Centre d'accueil pour demandeurs d'asile

Puy-de-Dôme - Accompagnement de personnes concernées - Promouvoir la santé mentale des adhérents des groupes d'entraide mutuelle (GEM) par le développement des compétences psychosociales (CPS)

Suite à une sollicitation de la coordinatrice des GEM des Dômes, notre association a co-construit une formation menée auprès de l'ensemble des animateurs des GEM du Puy-de-Dôme. Les objectifs étaient de découvrir le concept des CPS, d'identifier les postures et les pratiques existantes soutenant déjà les CPS au sein des GEM et d'expérimenter des techniques et des outils sur la thématique CPS. Plusieurs animateurs ont ensuite déployé des ateliers auprès des adhérents afin de soutenir le développement de leurs compétences et favoriser leur bien-être au sein du GEM et en dehors.

Haute-Loire et Cantal - Sensibilisation - Éco-émotions et jeunes

Accompagnés par Unis-Cité et la Fondation ARHM³, les jeunes volontaires « Ambassadeurs de la Santé Mentale » interviennent auprès d'autres jeunes pour des échanges de pair-à-pair. Dans le Cantal et la Haute-Loire, les jeunes ont été sollicités autour du thème de l'éco-anxiété. Une journée de sensibilisation sur le thème « éco-émotions et enjeux climatiques » a ainsi été proposée par Promotion Santé ARA afin d'apporter un éclairage sur la gestion des émotions et les freins au passage à l'action. Cela a aussi permis d'expérimenter des séquences d'animation et de repérer les outils pédagogiques disponibles dans nos centres ressource. Les retours des jeunes Ambassadeurs ont été très positifs, ainsi qu'ils en ont témoigné durant le webinar organisé par Promotion Santé ARA en 2025 intitulé « Éco-émotions, jeunes et enjeux écologiques ».

3. Action Recherche Handicap et santé Mentale

Étudiants en formation initiale

Les personnes bénéficiant d'un accompagnement de santé, social ou médico-social sont globalement en moins bonne santé que la population générale. Au-delà de la question centrale du soin, des actions sur d'autres déterminants de la santé sont pertinentes pour améliorer la qualité de vie des personnes. L'enjeu pour Promotion Santé ARA est donc de donner accès aux étudiants en formation initiale aux métiers du soin, de l'accompagnement social et médico-social, aux

différentes dimensions clés de la promotion de la santé (approche multifactorielle de la santé, action sur les environnements, participation des publics) qu'ils pourront mobiliser dans leur future pratique professionnelle. Notre action auprès des étudiants peut prendre plusieurs formes, allant d'une intervention longue dans les cursus de formation initiale à un accompagnement personnalisé dans leurs projets.

Drôme - Intervention - Institut de formation d'Aide-soignant(e) (IFAS) - Santé publique et promotion de la santé

Cette intervention intégrée au module d'enseignement « santé publique, prévention » a été préparée en amont avec les formateurs pour respecter les nouvelles normes de formation de leurs étudiants. Pendant une journée, elle a permis d'aborder les sujets suivants : la santé, les déterminants de la santé, les inégalités sociales de santé, la santé publique, la santé communautaire, les indicateurs d'évaluation en santé publique. Douze élèves aides-soignant(e)s, ont bénéficié du module en 2024.

Savoie - Intervention - Master 2 de Psychologie parcours Prévention - Université Savoie Mont-Blanc

Notre association assure un module de 28h d'enseignement auprès d'une promotion de 17 étudiants dans le cadre du Master 2 Psychologie de la prévention de l'Université Savoie Mont-Blanc (USMB). L'intervention porte sur les thématiques suivantes : le système de santé publique en France et la place de la prévention ; la méthodologie de projet en promotion de la santé ; le financement de la santé publique et l'élaboration d'un budget ; la gestion de projet et le partenariat. [En savoir plus](#)

Accueil de stagiaires

Promotion Santé ARA propose différentes offres de stage sur l'ensemble de la région afin de permettre aux étudiants d'être impliqués dans des actions concrètes de promotion de la santé.

Un exemple en Savoie : Promotion Santé ARA a accueilli une étudiante en M1 Promotion de la santé à l'Institut de Santé Publique d'Epidémiologie et de Développement (ISPED) de Bordeaux pour une durée de 2 mois et demi. L'étudiante a accompagné la chargée de projets en santé mentale sur l'organisation des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) 2024.

Chiffres-clés

55 interventions en établissements d'enseignement supérieur (Universités, Institut Formation en Soin Infirmier...), **1117** étudiants formés, **220** conseils documentaires, **30** accompagnements individuels, **4** stagiaires étudiantes accueillies (master).

Cantal - Appui documentaire aux étudiants infirmiers de 2^e année en service sanitaire - IFSI d'Aurillac

Dans le cadre du service sanitaire, les étudiants infirmiers sont amenés à animer des ateliers de prévention à destination de publics variés (migrants, scolaires, publics en situation de handicap...) sur toutes thématiques de santé. Promotion Santé ARA a accueilli 30 étudiants infirmiers au sein du centre de ressources pour échanger autour d'outils pédagogiques sur diverses thématiques. Les outils présentés et empruntés ont permis de structurer leurs interventions.

Sensibilisation des étudiants infirmiers de 2^e année - Institut régional de formation en soins infirmiers (IRFSS) Croix Rouge de Saint-Étienne

Lors de quatre interventions, Promotion Santé ARA a accompagné 160 étudiants sur les étapes de la méthodologie de projet, de la phase d'état des lieux à la phase d'évaluation. Ces apports permettront aux étudiants d'être outillés pour mettre en place leur projet de promotion de la santé dans les structures de la Loire dans le cadre de leur service sanitaire.

Financement : Agence Régionale de Santé ARA, Conseils départementaux 38-42-73, Métropole de Lyon, Villes de Villefranche, Saint-Etienne, Clermont-Ferrand et Annecy.

En action

Priorités de santé
pour les habitants
de la région

Pages
32 à 51

Émergence 32
Santé mentale 34
Compétences psychosociales 36
Santé Environnement 38
Nutrition et rythmes de vie 40
Addictions : prévention
du tabagisme 42

Addictions : les écrans 44
Illettrisme et alphabétisation 45
VIH et santé sexuelle 46
Précarité 48
Médiation en santé 49
Éducation thérapeutique du patient 50
Littérature 51

Émergence



Le dispositif régional Émergence, coordonné par Promotion Santé ARA, **facilite le partage des connaissances entre les chercheurs, les acteurs de terrain et les décideurs pour améliorer la qualité des pratiques et favoriser l'innovation.** Ses modalités d'action s'articulent autour de 4 axes :

- ➔ Repérage, partenariat et accompagnement de pratiques prometteuses en promotion de la santé.
- ➔ Production de données probantes et de référentiels de connaissances
- ➔ Transformation et accessibilité des données probantes et des référentiels de connaissance en promotion de la santé
- ➔ Diffusion et appropriation des connaissances et des données probantes

Le dispositif Émergence propose des ressources à l'ensemble des acteurs de la promotion de la santé et soutient les équipes de Promotion Santé ARA dans ses projets afin de garantir la qualité et l'efficacité des actions déployées par nos équipes.



Repérage, partenariat et accompagnement de pratiques prometteuses en promotion de la santé

À la croisée de nombreux acteurs (chercheurs, décideurs, professionnels...), le dispositif participe à différents réseaux en lien avec la recherche universitaire pour rester informé des actualités, nouer ou consolider des partenariats et faire exister la promotion de la santé et ses enjeux. Il assure une activité de veille afin d'identifier des actions ou des pratiques prometteuses.

Zoom sur

- ➔ Membre fondateur du réseau CANCEPT qui met en lien chercheurs, professionnels et citoyens pour innover en prévention primaire des cancers, Promotion Santé ARA a participé aux réunions de travail mensuelles permettant le travail sur les enjeux de participation des publics, les liens avec les décideurs ou les enjeux de communication/visibilité à travers la création d'un site internet. [En savoir plus](#)
- ➔ Par son activité de veille, Promotion Santé ARA a recensé des autoformations à distance gratuites et ouvertes à un large public pour monter en compétences sur le sujet de la promotion de la santé (40 modules ou supports en ligne). Il permet d'identifier les thèmes, les enjeux ainsi que les démarches pédagogiques mobilisées. Cela permet de repérer à l'inverse les manques possibles et, ainsi, les perspectives de déploiement pour renforcer la montée en compétences en promotion de la santé. [En savoir plus](#)
- ➔ Nos équipes ont pris part à la démarche « Croisement des savoirs et des pratiques » impulsée avec ATD Quart Monde auprès des acteurs du projet alimentaire territorial (PAT) de la Communauté de communes Faucigny Glières. Cette approche vise à prendre en compte les savoirs des personnes ayant l'expérience de la pauvreté dans la perspective de les intégrer aux enjeux de production des données probantes.

Production de données probantes et de référentiels de connaissances

Le dispositif promeut une définition large des données probantes, qui ne se résume pas qu'aux savoirs académiques mais qui inclut les savoirs pratiques. Ainsi, le dispositif réalise des capitalisations d'actions prometteuses pour rendre plus visibles les savoirs expérientiels. Il contribue à la production de données probantes en rédigeant des documents de références et de bonnes pratiques. Il accompagne à la transférabilité d'actions prometteuses en identifiant les fonctions clés de l'action.

Zoom sur

- ➔ Accompagnement des coordinateurs du projet « **AGIR ! À FOND LES CPS** », à l'élaboration d'un guide d'implantation du projet sur d'autres territoires. Ce guide a donné lieu à l'organisation d'une formation pour faciliter sa prise en main. De plus, Émergence a accompagné la constitution du dossier pour soumettre ce projet au registre des interventions efficaces ou prometteuses de Santé publique France.
- ➔ Une capitalisation d'actions sur la prévention du mal-être en milieu rural (les Combrailles, 63) pour le site national CAPS piloté par la Société française de santé publique (SFSP) a été réalisée. [En savoir plus](#)
- ➔ Dans le cadre du réseau CANCEPT, un article a été soumis au *Canadian Journal of Public Health* a été soumis. Il interroge « Comment impliquer le public et les patient(e)s dans la recherche en prévention primaire : perspectives et leçons tirées du réseau de recherche en prévention primaire ». [En savoir plus](#)
- ➔ Émergence anime ou participe à plusieurs groupes de travail nationaux au sein de la Fédération Promotion Santé qui permettent de produire des repères ou des référentiels de bonnes pratiques : Groupe sur le transfert de connaissances, groupe sur l'évaluation, sur la santé mentale, appui aux dispositifs - CLS.

Transformation et accessibilité des données probantes et des référentiels de connaissance

Les données issues de la recherche nécessitent souvent d'être adaptées pour être davantage opérationnelles pour les acteurs. Émergence développe ainsi de nombreuses ressources en médiation scientifiques pour faciliter la prise en compte des données probantes dans les actions de terrain.

Zoom sur

- ➔ Le site « Savoirs d'intervention » recense les leviers d'interventions en promotion de la santé issus de la recherche et des savoirs expérientiels. Il a été agrémenté d'une rubrique sur les outils d'intervention. Ainsi pour chaque thème du site, 10 à 15 outils d'intervention qui s'appuient sur des données probantes ont été intégrés. [En savoir plus](#)
- ➔ Une fiche repère sur la prise en compte des émotions dans les activités de formation a été rédigée. [En savoir plus](#)
- ➔ Un guide pour mettre en place un projet qui contribue à la réduction des inégalités sociales a été rédigé. Ce guide s'appuie sur 34 leviers identifiés dans la littérature scientifique. Il est complété d'une bibliographie enrichie, avec des références et des citations qui éclairent le choix des leviers présentés dans l'outil.
- ➔ Une nouvelle collection de supports a été lancée. **REPÈRE 360°** est un support interactif pour faire le tour d'un sujet. Inaugurée sur la thématique de la promotion de la santé mentale, ce support permet de mieux cerner le sujet, les enjeux, les leviers d'actions et les ressources à disposition. [En savoir plus](#)

Diffusion et appropriation des connaissances et des données probantes

Émergence ayant produit de nombreuses ressources ces dernières années, des ateliers thématiques ou méthodologiques ont été organisés, soit dans les départements, soit en visioconférence, pour toucher les publics qui se déplacent peu ou qui sont éloignés de nos lieux d'implantation. Ces ateliers permettent une meilleure appropriation des connaissances produites.

Zoom sur

- ➔ Huit ateliers ont été organisés dans la région sur le thème Santé mentale et santé environnement pour permettre à la fois de mieux comprendre les liens entre ces thèmes et de découvrir des actions prometteuses identifiées dans le cadre d'une capitalisation réalisée en 2023. Dans certains ateliers, ce fut l'occasion d'expérimenter des animations visant à sensibiliser aux liens entre santé mentale et environnement. Sur le plan de l'animation, ces derniers ont permis aux équipes projet, de travailler ensemble, autour de deux grandes thématiques de Promotion Santé ARA, renforçant ainsi la transversalité de nos approches.
- ➔ Dans le cadre de CANCEPT, Promotion Santé ARA est intervenue lors du 4^{ème} Colloque international sur le partenariat de soin avec les patients. A cette occasion, un atelier a été coanimé « Comment faciliter le recrutement des citoyen(nes) et patient(es) pour favoriser la recherche participative ? ».

Chiffres-clés

- 93 615** visites du site ressource Guide Up
- 16 889** visites du site Savoirs d'intervention
- 27** ateliers d'appropriation des ressources produites par Émergence
- 390** participants aux ateliers



Financement : Agence Régionale de Santé ARA, Institut national du cancer (INCa)

Santé Mentale

Un dispositif – des enjeux – des outils

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes est désormais repérée comme une structure ressource en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide. En 2024, l'association a notamment travaillé à faire de la prévention du suicide une thématique incontournable de notre projet en promotion de la santé mentale, en développant des modalités d'action et d'accompagnement diversifiées. Pour répondre aux besoins des acteurs et aux enjeux de société, nous avons également

développé des projets favorisant la transversalité thématique (santé mentale et compétences psychosociales, environnement, santé sexuelle...) et des approches populationnelles (jeunes, personnes âgées, petite enfance...). Notre structure en 2024 a continué à mettre en place des actions de déstigmatisation et de soutien à la participation et au pouvoir d'agir des personnes concernées par la santé mentale.

Isère - Expo-photo « La santé mentale, toutes et tous concernés ! »

Dans le cadre du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM), la délégation Isère de Promotion Santé ARA a accompagné des personnes concernées par la santé mentale, une photographe et treize partenaires, à l'élaboration d'une exposition grand public. Onze portraits photographiques de personnes et de proches concernés évoquent les parcours de vie et de rétablissement, lèvent les tabous et les idées préconçues et nous rappellent que nous sommes « toutes et tous concernés par la santé mentale ». Dans ce cadre, nous avons rencontré les partenaires pour définir les modalités et les attendus du projet, puis soutenu les personnes concernées à l'écriture de textes accompagnant l'exposition. Les premiers vernissages ont eu lieu pendant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2024 et lors du mois de la photo. D'autres sont programmées en 2025 afin de continuer à faire évoluer les regards sur ces troubles.



Chiffres-clés

En 2024, nous avons animé, organisé ou accompagné :
6 formations, **49** sensibilisations en promotion de la santé mentale ;
23 formations, **2** sensibilisations et **8** regroupements des personnes formées en prévention du suicide ;
28 Conseils et Accompagnements Méthodologiques ;
50 actions (co)portées ;
77 conseils courts ;
64 groupes de travail et collectifs en simple participation ;
57 groupes de travail et collectifs en accompagnement, dont **19** collectifs SISM, **13** CLSM (et affiliés) ou réseaux en promotion de la santé mentale et prévention du suicide, **5** groupes de travail du PTSM, CTS ou CSSM.

Puy-de-Dôme - Un Escape Game pour parler de santé mentale avec les jeunes

Sensibiliser les jeunes aux questions de santé mentale via un escape game, tel a été le défi que se sont lancés les membres du collectif SISM d'Issoire. Pendant une enquête de trente minutes, les participants découvrent la vie de Noa, ses tracas (rupture amoureuse, stress...) et ses ressources (amis, sport...). Après un échange avec des professionnels, ce jeu co-construit par Promotion Santé ARA permet aux participants de discuter de leur vision de la santé mentale, de partager leurs ressources et de découvrir de nouvelles structures locales, lignes d'écoute... Testé sur deux journées et auprès d'internes d'un lycée, son caractère ludique pour aborder la thématique a été plébiscité par les participants.

Drôme - Santé mentale et vie affective

En 2024, Promotion Santé ARA a travaillé en partenariat avec l'Institut médico-éducatif (IME) situé sur la commune de Grâne. Il accueille des enfants, adolescents et adultes présentant un handicap intellectuel et orientés par la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) de la Drôme. L'objectif du projet était de travailler autour des liens entre vie affective, santé sexuelle et santé mentale. Les temps de sensibilisation organisés ont permis d'aborder ces sujets avec les éducateurs et les enfants accueillis à l'IME, dans le but de favoriser la santé mentale des enfants.

Haute-Savoie - Formation à la Prévention du suicide auprès de professionnels d'une Communauté de communes

En avril 2024, Promotion Santé ARA a rencontré la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Usse et Salève. Les priorités des deux structures convergeaient sur la promotion de la santé mentale et la prévention du suicide sur le territoire. La CPTS, Promotion Santé ARA et la Communauté de communes du pays de Cruseilles ont co-organisé ainsi une formation en Prévention du suicide (évaluation du potentiel suicidaire et orientation) qui a réuni 12 professionnels du territoire. Les retours des participants ont été très positifs, notamment sur les rencontres entre acteurs et sur l'identification d'un réseau local existant. Des rencontres interprofessionnelles sont donc envisagées sur le territoire en 2025.

Haute-Loire - Doc'Ouverte « Bien-être et rythmes de vie des 0-6 ans »

Promotion Santé ARA propose régulièrement des Doc'Ouvertes, ateliers de découverte d'outils pédagogiques organisés sur différents bassins du département afin d'aller vers les acteurs les plus isolés. En décembre 2024, une Doc'Ouverte autour du bien-être du jeune enfant a été proposée aux professionnels de la communauté de communes Loire-Semène, afin de leur permettre de découvrir des outils pédagogiques sur cette thématique, d'échanger collectivement et d'identifier l'association comme une ressource pouvant les accompagner dans leur projet.

Cantal - Santé mentale et précarité

Trois ateliers ont été co-animés par Promotion Santé ARA et les équipes des Lits Halte Soins Santé (LHSS) et de l'accueil de jour de l'ANEF*. Baptisés « Parlons santé », ces ateliers ont permis aux personnes accueillies, isolées et exclues, de vivre des temps collectifs chaleureux et porteurs d'envies nouvelles. Ces trois ateliers (santé, émotions et santé mentale, difficultés à prendre soin de soi) ont permis la mise en lien, le partage de vécus et la valorisation de savoir-faire souvent niés dans des parcours de vie difficiles. Ces ateliers visaient aussi à faire tomber certaines peurs autour de la santé, cet objectif a été atteint : ces ateliers vont être ré-organisés dont certains par les bénéficiaires eux-mêmes.

* ANEF : Association nationale d'entraide.



Appui aux Ambassadeurs santé mentale (8 départements)

En 2024, nous avons contribué à l'accompagnement des Ambassadeurs Santé Mentale actuellement déployés sur huit départements en Auvergne-Rhône-Alpes. Ce dispositif, co-porté et financé par la Fondation ARHM et Unis-Cité, vise à la construction et à l'animation d'interventions de prévention en santé mentale de jeunes en service civique auprès de leurs pairs. Les chargées de projet et les chargées de documentation de Promotion Santé ARA ont pu les accueillir ponctuellement dans nos pôles ressources, les initier à l'utilisation d'outils en promotion de la santé mentale et leur proposer des temps de sensibilisation complémentaires à leur cycle de formation initiale.

Financements : Agence Régionale de Santé ARA

Compétences Psychosociales

Promouvoir le bien-être des enfants et des jeunes de 0 à 25 ans en développant leurs compétences psychosociales (CPS)

Quelques illustrations de la diversité de nos actions



Rhône - Faire vivre un réseau d'expertise local

Le Rhône anime depuis cette année un réseau d'acteurs qui rassemble, entre autres, des structures spécialisées dans la protection de l'enfance, la recherche-action sur les CPS, les addictions, la Communication Non Violente, la parentalité et la participation des enfants et des jeunes. Les acteurs se sont déjà réunis deux fois en 2024 dans le but de :

- ⚡ Créer une culture commune et des échanges de pratiques autour des CPS ;
- ⚡ Faciliter la coopération entre les acteurs sur le terrain pour réorienter les demandes et mieux répondre à leurs besoins.

Fort de ces premières rencontres, le réseau est amené à se développer dans les années à venir.

Quelques acteurs impliqués : Le Prado Itinéraires, Université Lumière Lyon 2, Association Addictions France, le Mouvement pour une Alternative Non-violente, le centre de formation Ma Famille Comme Unique et l'association Conciliabulles, le collectif artistique LACSE.

Puy-de-Dôme - Former des professionnels de la protection de l'enfance

Sur le territoire du Puy-de-Dôme, une demande accrue des professionnels du secteur de la protection de l'enfance a conduit à la mise en place d'une formation aux CPS des acteurs accompagnant des jeunes en situation de grande vulnérabilité (éducateurs, psychologues, directions, moniteurs-éducateurs...). Cette formation favorisant une dynamique collective autour des CPS a mis l'accent sur les postures éducatives et les ateliers pratiques afin d'outiller les participants à accompagner les jeunes aux niveaux individuel et collectif.

Des mises en situation d'animation ont été proposées pour faciliter une meilleure appropriation de la pédagogie active et expérientielle propre aux CPS. Ces journées ont impulsé une dynamique de co-construction et d'échanges de bonnes pratiques qui se poursuivra lors de nouvelles rencontres prévues en 2025.

Ain - Faciliter l'arrivée au collège

Le collège REP d'Arbent a mis en place un projet visant à mieux accueillir les nouveaux élèves en prenant en compte les CPS.

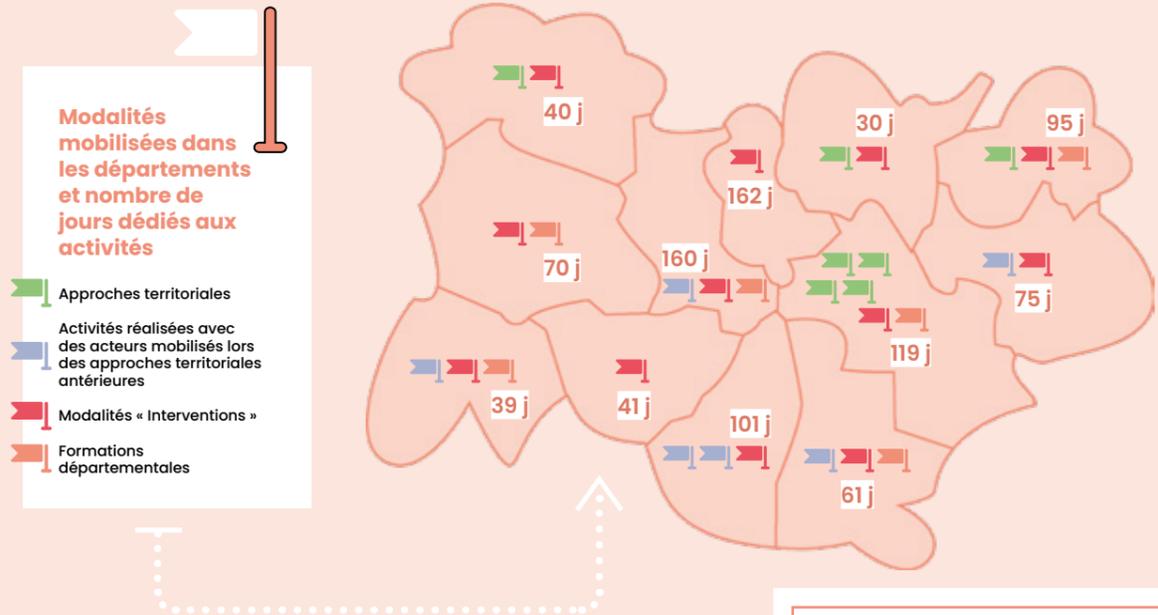
Depuis 2022, les enseignants des classes de 5^e sont accompagnés à la co-construction et à la coanimation de séances autour des CPS. Le suivi des enseignants ayant mis en évidence l'importance de travailler sur les compétences émotionnelles avec les élèves entrant au collège, l'accompagnement s'est élargi en 2024 aux enseignants des classes de 6^e, dans le cadre du programme de lutte contre le harcèlement scolaire « Phare ». Six séances ont ainsi été coconstruites et animées avec l'outil ludopédagogique Emotika.



Préparer la génération CPS 2037, un projet de société

« La génération 2037 [sera] la première à grandir dans un environnement continu de soutien au développement des compétences psychosociales. »
Instruction interministérielle, 2022, p.6

Dans le cadre de la stratégie nationale de développement des CPS, Promotion Santé ARA a mené des **activités nationales** liées aux référentiels de connaissances rédigés par Santé publique France ainsi que des **activités régionales**. L'association poursuit ses projets en s'adaptant aux territoires et aux contraintes des professionnels, en pensant les projets pour et avec les acteurs, et en diffusant les critères de qualité des interventions CPS. Partant de l'évaluation des actions réalisée en 2023, nos **activités départementales** ont permis de poursuivre un travail en « approches territoriales » et également de développer des interventions plus ponctuelles, plus ciblées et plus souples. Ces interventions permettent d'accompagner de nouveaux publics et de favoriser l'interconnaissance entre les acteurs dans la perspective d'un maillage territorial plus important.



Favoriser la cohérence éducative

Comme d'autres aptitudes de vie, nous acquérons les CPS tout au long de notre existence en étant influencés par tous les milieux rencontrés. Aussi, il est nécessaire de prendre en compte l'accompagnement de tous les acteurs impliqués dans le développement de l'enfant et ses temps de transition, afin de favoriser la cohérence éducative. L'intersectorialité et le partenariat deviennent ainsi des leviers d'intervention.

Haute-Savoie - Une rentrée participative à la maternelle

À Annemasse, l'école maternelle des Hutins a été choisie pour être l'une des écoles-pilotes au niveau national pour expérimenter les cours d'empathie. Dans cette perspective, la directrice de l'école a souhaité être accompagnée par Promotion Santé ARA pour mettre en place une formation de deux jours sur les CPS auprès de l'ensemble des professionnels éducatifs de son établissement (la directrice, les enseignantes, les animateurs, les Agents Territoriaux Spécialisés des Écoles Maternelles (ATSEM) et les Accompagnant des Élèves en Situation de Handicap (AESH)). L'accompagnement a permis de mener une réflexion autour des rituels de classe et de repenser méthodologiquement les temps d'échange et les réunions de rentrée avec les parents pour les rendre plus collaboratifs.

Drôme - Prévenir le harcèlement à l'école primaire

Depuis plusieurs années, en lien avec le programme « Phare » et la méthode des préoccupations partagées, un groupe d'acteurs variés se réunit à Valence pour prévenir le harcèlement scolaire. Il est composé de la direction de Santé publique de la ville de Valence, du service de réussite éducative, de centres sociaux et de professionnels de différents collèges. Promotion Santé ARA y contribue par son expertise sur les CPS. Ce collectif a organisé plusieurs actions qui s'adressent aux enseignants, aux animateurs et aux parents, dont voici quelques exemples :

- ⚡ Une intervention auprès des parents sur le thème « les CPS, facteur protecteur pour réagir en cas d'intimidation ».
- ⚡ La rédaction d'un petit guide d'activités pour faciliter la cohésion dans un groupe.
- ⚡ La co-construction d'une exposition interactive sur la prévention des violences et le vivre ensemble sur la base de l'approche du développement des CPS (exposition en cours d'expérimentation avec rédaction d'un guide d'animation).

Chiffres-clés

793 enfants et jeunes ont bénéficié de séances CPS co-construites et / ou coanimées.
162 parents ont bénéficié des projets.
1584 professionnels accompagnés (sensibilisations, formations, coanimations de séances, échanges de pratiques), dont **432** professionnels de l'éducation.

Impliquer les parents et l'entourage familial

Un axe essentiel au bon développement des CPS réside dans l'implication des parents et de l'entourage familial. Dans une démarche de cohérence éducative et de co-éducation, Promotion Santé ARA intègre dans ses accompagnements les familles et les acteurs amenés à travailler avec elles.

Loire - Une exposition pour sensibiliser les familles

Dans la Loire, les professionnels de la petite enfance travaillant « autour » de l'école Jules Ferry de Roanne et mettant en place des actions en direction des parents, ont participé à quatre temps de formation à la prise en main de l'exposition « Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête ? - Mieux comprendre pour mieux réagir », incluant des rituels et des pratiques à mettre en place avec de jeunes enfants. Après ce temps de formation, ils ont organisé une soirée avec les professionnels de la petite enfance et les parents autour de deux panneaux de l'exposition : le jugement et les règles.

Financements : Agence Régionale de Santé ARA

Santé Environnement

Les bénéfices pour la santé humaine et les écosystèmes, au cœur de nos actions.

Le contexte social et politique actuel a tendance à mettre de côté les enjeux environnementaux. Pour autant, les problématiques de santé associées à l'environnement sont nombreuses, la dégradation de notre environnement est réelle et les approches éducatives en santé environnement sont plus que jamais nécessaires aux changements de pratiques.

De nombreux professionnels souhaitent agir, s'outiller, sensibiliser leurs publics ou encore contribuer à des environnements plus sains. Ces préoccupations sont

au cœur de nos actions, qui visent à renforcer le pouvoir d'agir des individus et des collectifs. Pour cela nous déployons des actions globales (sensibilisation des élus, interventions en formation initiale, webinaires pour les professionnels ...), mais également thématiques sur la qualité de l'air, l'alimentation durable, les perturbateurs endocriniens ou encore l'éducation dehors. Une partie des actions est portée par le Pôle ESE, coordonné avec le GRAINE ARA.



Création d'un outil pédagogique pour parler d'alimentation durable avec des enfants et adultes

Manger bio, local, de saison, privilégier le vrac, composter, limiter la viande, etc. Pourquoi changer nos habitudes, et comment ?

« Et si on mangeait autrement ? » permet d'aborder ces sujets sous forme de quiz, de photo-expression et d'activités ludiques. Les douze séances expliquées dans le guide pédagogique ont été testées en amont auprès d'adultes et d'enfants de plus de 10 ans. L'outil est disponible en prêt dans nos centres de ressources documentaires, et [téléchargeable gratuitement sur nos sites](#). Une fiche comprenant des repères théoriques et pratiques a également été publiée en 2024 pour aider les professionnels à comprendre les enjeux sanitaires et environnementaux d'une alimentation plus durable.



Mise à jour de l'outil-expo « Allons dehors ! »

Après deux années d'existence et plus de 1000 téléchargements, l'exposition « Allons Dehors » a fait l'objet d'une actualisation. Conçue fin 2024 et publiée début 2025, cette seconde version en images vient compléter la première. Avec 24 panneaux illustrés et 4 panneaux écrits, elle permet d'aborder auprès du grand public les enjeux de l'éducation dehors, qu'ils soient sanitaires, éducatifs, environnementaux ou de justice sociale. Cet outil-expo peut être utilisé dans des formations initiales ou continues, sur des stands, lors d'événements en plein air, de cafés des parents, d'animations nature, etc. Elle est disponible en prêt dans nos centres de ressources documentaires, et [téléchargeable gratuitement sur notre site](#).



(Re)donner aux professionnels l'envie d'agir !

Face aux actions politiques souvent perçues comme insuffisantes et aux actions individuelles encore trop inégales, les professionnels de l'éducation, de l'animation ou encore de l'environnement peuvent se sentir démotivés. Aussi le Pôle ESE a initié en 2024 un cycle de webinaires pour leur redonner l'envie d'agir. Jeanne Burgart Goutal, philosophe et enseignante chercheuse est venue parler de l'éco-féminisme et de ses apports pour éduquer à la santé environnement. Oliver Hamant, chercheur en biologie, nous a invités à s'inspirer du vivant pour concevoir des sociétés plus robustes. Une centaine de professionnels ont participé à ces temps d'échanges et de découverte. Les replays « [Du souffle et des idées : les webinaires qui inspirent](#) » sont disponibles sur le site [agir-ese.org](#).

Financements : Agence Régionale de Santé ARA, DREETS, Grenoble Alpes Métropole, Métropole de Lyon, Communes de Villeurbanne et Rillieux-la-Pape, CAF du Rhône

Chiffres-clés

- 90 collectivités et/ou structures accompagnées dans la construction de leurs actions en santé environnement
- 293 professionnels formés à la Qualité de l'Air Intérieur
- 10 webinaires organisés
- 2 outils pédagogiques créés
- 11 lettres mensuelles du Pôle ESE
- 1290 abonnés à la lettre (+9%)
- +30000 visiteurs sur le site agir-ese.org

En département

Haute-Savoie et Isère - Implication active dans des réseaux d'éducation nature/ environnement

L'association Idé-O, qui a reçu en 2023 des fonds grâce à l'appel à communs « Grandir en lien avec la nature » lancé par plusieurs fondations, a impulsé la création d'un réseau d'éducation par la nature sur le territoire haut-savoyard : le « Réseau Racines 74 ». Promotion Santé ARA a intégré la démarche en 2024, en tant que membre du comité de pilotage, au même titre qu'une dizaine d'autres professionnels de l'enfance, de l'environnement ou de l'éducation. Une des premières actions du réseau sera d'organiser les rencontres « Enfance et nature » en 2025.

En Isère, c'est au sein du réseau éducation environnement (REE38) que Promotion Santé ARA s'implique. En 2024, dans le cadre de la *Semaine de l'éducation*, Promotion Santé ARA a animé une soirée parents/enfants dans un parc de la ville de Grenoble sur les bienfaits de la nature sur la santé, ainsi que deux ateliers sur la santé environnement, pour les professionnels. Au-delà de la mobilisation de professionnels aux profils très variés, ces ateliers ont permis de faire connaître le réseau ainsi que les savoirs et les ressources pédagogiques de ses membres.

Dans ces deux cas, Promotion Santé ARA veille à la prise en compte des enjeux de santé environnement dans les collectifs de travail et au regard porté sur les inégalités sociales et environnementales de santé dans les projets.

Puy-en-Velay - Un réseau de référents dans les crèches de la communauté d'agglomération.

Cette collectivité a sollicité l'équipe de Promotion Santé ARA pour mettre en œuvre son plan d'amélioration de la qualité de l'air intérieur (QAI) dans des lieux d'accueil du jeune enfant. Planifié sur deux ans, ce projet vise la création d'un réseau de référents QAI constitué de professionnels de la petite enfance et d'agents d'entretien. À la demande de la communauté d'agglomération, nos équipes ont formé les référents au lien entre l'air intérieur et la santé, à l'identification des sources de pollutions et aux alternatives possibles. Des temps d'échanges de pratiques inter-structures sont organisés pour maintenir une dynamique positive au sein du groupe et partager les difficultés et les bonnes pratiques.



Clermont-Ferrand - La qualité de l'air au domicile des assistantes maternelles : une soirée dans un Quartier Politique de la Ville (QPV)

Les enfants passent en moyenne 80% de leur temps dans des lieux clos. Les crèches et les écoles ont ainsi l'obligation de contrôler la qualité de l'air intérieur. En revanche, l'air du domicile des parents ou des nourrices est moins surveillé. Le relais petite enfance d'un quartier prioritaire de Clermont-Ferrand a souhaité se saisir de ce sujet et a organisé une soirée d'information avec Promotion Santé ARA. Grâce au support pédagogique « Bulle d'Air », conçu par notre association, et à des modalités d'animation participatives, les assistantes maternelles ont perçu les impacts d'une mauvaise QAI sur la santé des enfants. La dizaine de professionnelles présentes a aussi identifié des leviers d'actions qui leur semblent facilement applicables pour agir efficacement sur la qualité de l'air.

Isère - Une formation aux compétences psychosociales pour renforcer le pouvoir d'agir des habitants face aux enjeux environnementaux

Grenoble Alpes Métropole a sollicité Promotion Santé ARA pour un projet expérimental associant les compétences psychosociales (CPS), la santé-environnement, et la précarité. Les deux centres sociaux du Pont-de-Claix ont bénéficié de ce projet. Promotion Santé ARA a formé l'ensemble de l'équipe durant deux jours. Au programme : la découverte des compétences psychosociales, des inégalités environnementales de santé, et l'expérimentation d'animations collectives s'appuyant sur les CPS pour aborder les liens entre la santé et l'environnement. Ces activités, « [Planète CPS](#) » sont accessibles en ligne sur [agir-ese.org](#). Les professionnels seront soutenus par Promotion Santé ARA en 2025 dans la mise en œuvre de leurs actions auprès des habitants.

Nutrition et Rythmes de vie

Bien manger, bouger régulièrement... Ces habitudes contribuent à favoriser et maintenir une bonne santé dès le plus jeune âge. Pourtant, de nombreux facteurs peuvent freiner leur adoption : le niveau d'information, l'environnement de vie, les ressources disponibles ou encore les habitudes familiales. Promotion Santé ARA intervient auprès des enfants de 0 à 6 ans et de leur famille, notamment sur les territoires les plus vulnérables (Quartiers Politiques de la Ville, zones rurales isolées...), pour promouvoir des modes de vie favorables à la santé.

Les projets menés visent à renforcer les liens entre les acteurs locaux (écoles, collectivités, structures petite enfance...), à soutenir le développement des compétences des professionnels et à impliquer les familles dans des actions concrètes, en lien avec leur quotidien. Ces actions visent à rendre les pratiques favorables à la santé, durables, accessibles et adaptées aux réalités de chacun.



Le projet PACAP – Petite enfance, Alimentation, Corpulence et Activité physique

Encourager, dès le plus jeune âge, des habitudes favorables à la santé autour de l'alimentation, de l'activité physique et des rythmes de vie, auprès des enfants de 0 à 6 ans et de leur entourage.

Séminaire Régional PACAP

Pour accompagner les porteurs de projets PACAP, Promotion Santé et l'ARS ARA ont coorganisé un séminaire réunissant 37 participants (Centre Léon Bérard, Éducation nationale, Mutualité Française, centres sociaux, collectivités, ORS et associations comme Sens et Savoirs). Cette rencontre a permis de partager les expériences de terrain, de formuler des recommandations pour renforcer le déploiement du programme, et de repositionner PACAP comme un outil au service d'une stratégie territoriale durable en matière de nutrition.

Déploiement régional

Promotion Santé ARA accompagne 14 territoires, répartis dans tous des départements de la région, à l'exception de l'Isère. En 2024, **les interventions étaient en cours sur 11 territoires**. Elles comprennent des actions auprès des publics, des démarches sur les environnements de vie, des formations et des accompagnements auprès des professionnels. Sur **3 autres territoires**, se construisent **des dynamiques territoriales**. Promotion Santé ARA y a mené des rencontres avec les acteurs locaux, aboutissant à l'identification collective des besoins et à la définition des priorités d'action. Ces démarches s'appuient sur les dispositifs locaux de coordination, notamment les Contrats Locaux de Santé (CLS).

ZOOM sur Rhône – « Des recettes pour bien grandir »

Le projet a été mené pour renforcer les liens entre les familles, les écoles et les acteurs locaux autour de la santé des enfants de 0 à 6 ans. Il a ciblé plus spécifiquement : l'alimentation, l'activité physique, les écrans et l'hygiène bucco-dentaire, en réponse à des préoccupations partagées (goûters trop sucrés, sédentarité...).

Promotion Santé ARA a mobilisé quinze structures partenaires du territoire de Villefranche-sur-Saône pour co-développer 35 actions qui ont permis de toucher environ 200 parents et 300 enfants. Des ateliers ont été organisés directement dans les classes, en lien avec les enseignants et les familles, autour de la préparation de goûters équilibrés, de jeux sensoriels sur l'alimentation et de moments d'échanges sur l'usage des écrans. Des activités physiques ont été proposées comme alternatives aux écrans, et des actions autour de l'hygiène bucco-dentaire ont été menées grâce à la distribution de kits et à l'installation de stands devant les écoles. Des « cafés des parents » ont débouché sur des interventions en classe, favorisant la coéducation et l'implication des familles dans le quotidien scolaire. Un livret « goûter », co-construit par la Cité éducative, l'Éducation nationale, Promotion Santé ARA et une association locale, a également été créé et diffusé auprès de 500 élèves des écoles en Quartier Politique de la Ville (QPV). Sa diffusion sera progressivement élargie aux classes hors QPV, aux centres de loisirs et dans le cadre du Programme de Réussite Éducative (PRE).

Pour soutenir la mise en place de ces actions, Promotion Santé ARA a formé 57 professionnels de structures partenaires aux thématiques et réalisé 22 accompagnements. Le projet a favorisé la participation des familles, renforcé la collaboration entre les partenaires et fait émerger de nouvelles dynamiques locales. En 2025, la dynamique se poursuit via le Contrat Local de Santé (CLS). Des actions sont pérennisées avec l'appui de la coordinatrice Réussite Éducative, la création d'un espace numérique partagé (PADLET) et la mise à disposition de matériels pédagogiques.

Formation des Épiceries Sociales et Solidaires (EPSS) en Auvergne-Rhône-Alpes

Les EPSS jouent un rôle essentiel dans la lutte contre la précarité alimentaire. En s'appuyant sur des valeurs de solidarité et de respect de la dignité, elles favorisent l'émancipation des personnes, renforcent le lien social et favorisent une bonne santé par une nutrition de qualité. Former et accompagner l'ensemble des acteurs des épiceries, permet de renforcer leur capacité d'action, d'encourager des initiatives durables et de contribuer à des environnements alimentaires plus justes et favorables à la santé. Depuis 2021, 67 épiceries sociales et solidaires en ARA ont été formées et outillées autour de la nutrition et de la santé. Ce projet, mené en partenariat avec le GESRA et soutenu par l'ARS, vise à améliorer l'alimentation des personnes en situation de précarité alimentaire en créant des environnements alimentaires plus favorables à la santé de tous. Il s'appuie sur l'implication d'une centaine d'acteurs locaux mobilisés pour renforcer les actions sur les territoires.

Drôme – Accompagnement de l'EPSS de Saint-Jean-en-Royans : un projet à la croisée de la santé et de l'environnement

Créée en 2021, l'EPSS fait face à une hausse du nombre de bénéficiaires, soulignant le besoin de renforcer son organisation, son ancrage local et son action en faveur de la santé et d'une alimentation durable. Sur le territoire rural de Royans-Vercors, marqué par une forte activité agricole (174 exploitations, dont 17 % en circuits courts), l'EPSS contribue à l'accès à une alimentation plus saine et plus locale. En 2024, elle soutient 135 familles à travers la distribution de 42 tonnes de denrées, provenant en grande partie de producteurs locaux, de la banque alimentaire et de la ramasse.

Accompagnée par Promotion Santé ARA, l'EPSS a consolidé ses actions autour de la santé et de l'environnement :

- ⚡ Formations à destination des bénévoles sur l'alimentation, les déterminants du comportement alimentaire (éducation, entourage, milieu de vie, famille...) et l'accueil ;
- ⚡ Réaménagement de l'espace avec signalétique, rayonnages thématiques et mise en valeur des produits locaux ;
- ⚡ Réflexion collective sur les valeurs, les missions et les perspectives de la structure, en lien avec le Projet Alimentaire Territorial (PAT) de Royans-Vercors.



Une « table solidaire » est venue conclure la démarche : un temps fort réunissant l'EPSS, le PAT Royans-Vercors, des associations telles que les Restos du Cœur ou l'Accueilllette et des collectifs (cantine solidaire, glanage, sécurité sociale de l'alimentation), ainsi que des agriculteurs du territoire. Cette rencontre a permis d'aborder des enjeux partagés – baisse des dons, manque de fruits et légumes, augmentation des demandes – et de renforcer les synergies locales pour favoriser des environnements alimentaires plus durables, solidaires et favorables à la santé.



Financement : Agence Régionale de Santé ARA

Addictions : prévention du tabagisme – Mois sans tabac

Première cause de mortalité évitable en France, le tabagisme reflète des inégalités sociales de santé particulièrement marquées. La prévalence tabagique reste fortement corrélée au niveau de revenu, au niveau de diplôme et à la situation professionnelle¹. En tant qu'ambassadeur régional de la campagne de marketing social « Mois sans tabac », Promotion Santé ARA diffuse la campagne et accompagne les professionnels qui

souhaitent mener des actions de proximité, notamment ceux travaillant avec des publics en situation de vulnérabilité. Promotion Santé s'appuie sur un partenariat régional avec l'Association Addictions France et l'IRAAT².



Loire – Accompagnement du Centre de Loisirs Jeunesse de la Police nationale à Saint-Etienne

Association dirigée par des fonctionnaires de l'Hôtel de Police, le Centre de Loisirs Jeunesse contribue à l'apprentissage de la citoyenneté des jeunes du quartier de Montreynaud. L'équipe encadrante et Promotion Santé ARA ont construit une intervention pour permettre aux jeunes d'échanger sur leurs représentations et leurs connaissances sur le tabac et la puff. Deux soirées ont été organisées, touchant une vingtaine de jeunes, en partenariat avec l'Association Addictions France. Cette action a apporté un espace d'expression permettant de déconstruire certaines idées reçues et de poursuivre la mobilisation de la structure dans la prévention des addictions.

Puy-de-Dôme, Haute-Savoie, Ardèche, Loire – Stands d'« aller-vers » le grand public

Afin de réduire les inégalités sociales de santé en matière de tabagisme, sept stands à destination du grand public ont été organisés par Promotion Santé ARA dans la région. Une structure mobile de Santé publique France a été mise à disposition pour deux stands partenariaux en octobre, sur lesquels une quarantaine d'entretiens avec des tabacologues étaient proposés. Ils se sont déroulés dans des lieux de passage ouverts à tous (Centre Hospitalier Universitaire de Clermont – Pôle Femmes Enfants et centre commercial Courrier à Annecy). Cinq autres stands d'aller-vers ont eu lieu lors d'événements locaux (exposition Cancer à Saint-Etienne) dans des structures accueillant des publics vulnérables.

Région – Renouvellement du challenge interstructures Mois sans tabac

Le challenge régional a été relancé en 2024. Une quarantaine d'équipes se sont mobilisées autour de trois défis ludiques pendant tout le mois de novembre : affichage du top 5 des meilleures raisons pour arrêter de fumer, jeux divers autour du tabac et de l'activité physique et mise en scène d'un slogan pour inciter à l'arrêt du tabac. Une bonne occasion de faire vivre la campagne, d'en apprendre plus sur le tabac et de partager des temps conviviaux en équipe. Retrouvez les défis, le podium et les productions des équipes sur le [site du challenge](#).

Chiffres-Clés

- Près de **260 professionnels** touchés par les sensibilisations (hors webinaires).
- 9** sensibilisations / ateliers d'échange de pratiques pour outiller les professionnels.
- 6** sensibilisations pour les professionnels de santé, dont 4 spécifiques pour les professionnels de la périnatalité.
- 2** webinaires régionaux : Tabac et handicap / Produits dérivés du tabac et de la nicotine. Plus de 140 professionnels touchés (direct et replay).
- 35** accompagnements méthodologiques de structures pour des actions « Mois sans tabac ».

Financement : Agence Régionale de Santé ARA

Addictions : prévention du tabagisme – En département



Drôme – « Ados-Addicto » : un réseau de prévention des conduites addictives des jeunes

Dans l'agglomération de Montélimar, Promotion Santé ARA participe, avec les acteurs de l'addictologie et de la protection de l'enfance, à l'animation d'un réseau de prévention des conduites addictives des jeunes. En 2024, les séances ont porté plus particulièrement sur les démarches de Réduction des Risques et des Dommages dans le cadre de consommation de substances psychoactives. Ces temps ont permis d'élargir les actions, initialement limitées à la distribution de matériels stériles, à l'accueil et à l'accompagnement des jeunes usagers. Les partenaires impliqués ont pris conscience de leur rôle et ont renforcé leur capacité à accompagner collectivement, avec considération et sans visée d'abstinence, les parcours de vie des jeunes consommateurs. In fine, ces rencontres favorisent une plus grande cohérence des postures éducatives sur le territoire et améliorent l'articulation entre les professionnels de la prévention secondaire et de la prise en charge. En 2025, l'attention portera sur la prévention de l'usage excessif des écrans.

Savoie – Élaboration d'un plan de prévention des conduites addictives

À la suite de l'état des lieux des conduites addictives mené en 2023 par la commune de Valgelon-La Rochette, Promotion Santé ARA, le CSAPA du Pélican et une professionnelle libérale ont coanimé deux sensibilisations. Destinées aux acteurs du territoire (enseignement, insertion, professionnels libéraux de santé, élus, jeunesse, etc.), elles ont abordé l'enjeu de la prévention des addictions. Des actions de sensibilisation, des échanges de pratiques et une présentation d'outils auront lieu en 2025 afin de poursuivre la dynamique autour de la prévention des addictions à Valgelon-La Rochette.

¹. CSAPA : Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Financement : MILDECA 69, 73, 26, 42, Département du 07, Fondation Malakoff Humanis, Département du Rhône, Communauté de Communes de Saône Beaujolais, Ville de Villefranche-sur-Saône, Conseil départemental de la Loire, Agence Régionale de Santé ARA

¹. BEH Tabac, 2023, Santé publique France : https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/9-10/2023_9-10_1.html
². IRAAT : Institut Rhône-Alpes Auvergne de Tabacologie

Addictions : les écrans

La stratégie interministérielle de mobilisation contre les conduites addictives 2023-2027 incite chacun à interroger la place des écrans au sein de son foyer, et plus largement dans sa vie quotidienne. La promotion de la santé joue un rôle essentiel pour sensibiliser des jeunes aux risques associés à une utilisation excessive



Rhône - Accompagner un usage équilibré des écrans chez les 0-6 ans

À Villefranche-sur-Saône, dans le cadre du projet PACAP, les acteurs du territoire ont souhaité encourager un usage équilibré et adapté des écrans chez les enfants de 0 à 6 ans, en questionnant leurs impacts sur le comportement quotidien (l'alimentation, l'activité physique et le sommeil...). À travers des ateliers en classe et des cafés des parents, le projet a permis de discuter des habitudes numériques dans les familles, de proposer des alternatives concrètes aux écrans (jeux, activités physiques ou sensorielles) et de renforcer les liens entre les familles et les professionnels, tout en soutenant les parents. L'approche tenait compte du développement de l'enfant, des réalités familiales et sociales, et reposait sur la coéducation entre parents et professionnels.

Ain - Jouons en famille

Promotion Santé ARA a accompagné les acteurs du territoire d'Oyonnax à la mise en place d'une journée de prévention des réseaux sociaux et des jeux vidéos. L'objectif était de donner aux parents des clés de compréhension et de prévention des risques liés à leur utilisation. Lors de cette journée, 54 adultes et 124 enfants ont découvert, à notre centre ressource, des jeux adaptés en fonction de l'âge et des activités pédagogiques pour passer de bons moments en famille, favoriser le bien-être et remplacer les temps d'écran. Les professionnels ont également répondu aux questionnements et aux préoccupations des parents.

des technologies. En intégrant des programmes éducatifs et des stratégies de prévention, il est possible d'encourager des habitudes saines et un usage équilibré des écrans. Ainsi, une approche proactive peut contribuer à protéger la santé des jeunes, tout en leur permettant de bénéficier des avantages des technologies.

Ardèche - Sensibiliser aux écrans au collège

Dans le cadre d'un projet partenarial incluant le Planning familial de l'Ardèche, le centre social Le Palabre à Aubenas et l'association des Promeneurs du Net, Promotion Santé ARA a accompagné et coconstruit une animation sur le thème des écrans. Ce temps a permis de questionner les pratiques numériques des collégiens, en particulier la place de leurs relations affectives à travers les écrans, et de les sensibiliser à l'usage. Un temps d'échange a permis d'animer un débat et d'inciter les élèves à se positionner sur certaines affirmations afin de questionner leurs représentations. Très actifs, les élèves ont apprécié le moment de réflexion proposé. Les modalités partenariales ont fait découvrir aux élèves et aux enseignants tous les acteurs du territoire pouvant les soutenir en cas d'autres questionnements liés aux écrans.

Loire - La vie avec les écrans

Une enseignante de maternelle a souhaité proposer un temps d'échange avec les parents à partir de l'exposition « La vie avec les écrans »¹. Elle a interpellé Promotion Santé ARA pour l'aider à construire et coanimer une session pour sensibiliser les parents aux usages des écrans en lien avec les besoins du jeune enfant. Deux soirées ont été organisées et ont permis d'accueillir 10 parents chacune et 43 enfants impliqués. Après un temps d'interconnaissance ludique et la pose d'un cadre sécurisant, les parents ont été invités à donner leur avis et échanger sur différentes affirmations telles que « Les écrans apprennent à parler » ou encore « Les écrans calment les enfants ». Des affiches ont été réalisées à partir des réponses des deux groupes de parents pour trouver des activités à proposer aux enfants. Elles sont restées exposées dans l'école.

1. Exposition réalisée par le Centre Social de Solaure/La Jomayère à Saint-Etienne

Financeurs : Agence Régionale de Santé ARA, MILDECA 07



Illettrisme et alphabétisation

En Isère

Le Centre Ressources Illettrisme de l'Isère (CRI 38) porté par Promotion Santé ARA agit sur le territoire de l'Isère pour **favoriser l'accès de tous à la lecture, à l'écriture et aux compétences de base**. Il contribue par son action à améliorer l'accès aux soins et à réduire les inégalités sociales de santé.

Il s'adresse aux acteurs, salariés et bénévoles du champ de la formation, de l'action sociale, culturelle et de l'insertion professionnelle. Ses missions principales, inscrites dans le canevas défini par l'ANLCI*, sont l'information, la qualification et l'accompagnement des acteurs. Un centre de documentation est à disposition des usagers.

*Agence Nationale de Lutte contre l'Illettrisme



Un outil « Geniall-illettrisme » pour les conseillers en évolution professionnelle

Le service Avenir Actifs Auvergne-Rhône-Alpes souhaitait disposer d'un support très opérationnel pour faciliter la mission du conseiller en évolution professionnelle (CEP) lorsqu'il accompagne un salarié confronté à l'illettrisme. En partenariat avec l'ANLCI, le CRIA a coanimé plusieurs séances avec un groupe de travail de CEP pour réaliser un outil interactif en ligne portant sur le repérage de situations d'illettrisme et sur la manière d'aborder le sujet avec les personnes concernées. L'outil a été ensuite proposé en format webinar, et apprécié par la trentaine de CEP participants. Un retour d'expérience est attendu fin 2025.

[Accéder à l'outil de repérage](#)

Des outils de suivi pédagogique pour les ateliers socio-linguistiques (ASL)

Dans le cadre de notre mission d'accompagnement de réseaux d'acteurs, nous pilotons un groupe de travail composé de plusieurs coordinatrices ASL sur le bassin grenoblois. Ces coordinatrices animent une équipe de bénévoles dans leur structure. Afin de soutenir les bénévoles dans l'animation des ateliers à destination des adultes apprenant la langue française, nous avons co-construit des documents de suivi pédagogique permettant de mieux cerner leurs besoins et de valoriser leurs compétences acquises ou à acquérir. Ce travail a donné lieu à différentes grilles sur les thématiques suivantes : communiquer autour du logement, communiquer en français autour du travail, communiquer en français autour de la santé... En 2025, d'autres grilles thématiques seront construites et des temps d'appropriation seront proposés aux bénévoles et aux coordinatrices des structures proposant des ateliers ASL.

Littératie et « choc de simplification » : de la théorie à la pratique

Depuis plusieurs années, notre structure intègre dans ses formations la question de l'accessibilité des documents écrits aux personnes à faible niveau de littératie. Elle est devenue progressivement un objectif spécifique. Promotrice de la démarche « Facile A Lire et à Comprendre » (FALC) auprès de ses partenaires, Promotion Santé ARA a mis en pratique en 2024 les règles européennes du FALC. Un des objets de travail a été de rendre accessible la note d'information relative à la protection des données personnelles que signe chaque personne évaluée en français par le CRIA de l'Isère. Les aspects structurels, informatifs, linguistiques et visuels ont fait l'objet d'une réflexion et d'une production collective testée avec succès auprès de notre public cible. Un modèle inspirant de document juridique et administratif accessible au plus grand nombre !

Chiffres-Clés

528 conseils (orientation / pédagogie...),
39 journées de formation, **29** journées de sensibilisation, **426** participants, **176** structures

Financements : Conseil Régional, CAF de l'Isère, Grenoble Alpes Métropole, DDETS de l'Isère, CAPI et Vienne Condrieu Agglomération, Préfecture de l'Isère, DREETS Auvergne-Rhône Alpes, Direction Générale des Etrangers en France (DGEF)

VIH et Santé sexuelle

En France, la santé sexuelle fait l'objet d'une stratégie nationale courant jusqu'en 2030. Le travail de Promotion Santé ARA s'inscrit dans cette dynamique en s'appuyant sur notre engagement historique dans la lutte contre le VIH/sida et sur les axes de la promotion de la santé.

Il vise plus particulièrement l'accès à l'information des publics vulnérables, la sensibilisation et la formation des professionnels, leur accompagnement dans la mise en place de leurs projets et la mise à disposition de ressources documentaires et pédagogiques.

Rencontres InterCeGIDD : une nouvelle journée régionale à l'automne 2024

Ces temps d'échanges et de rencontres s'adressent aux professionnels de santé travaillant dans l'un des 47 Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) de la région. Promotion Santé ARA en porte l'organisation depuis 2008, à la demande de l'Agence Régionale de Santé ARA.

Lors de la journée régionale 2024, 42 professionnels travaillant en CeGIDD ont ainsi été invités à :

- ⚡ Découvrir des projets d'accueil et de prise en charge en CeGIDD et Centres de santé sexuelle communautaires de personnes en situation de prostitution ou travailleuses du sexe ;
- ⚡ Partager diverses actualités dans le champ du VIH, des IST et de la santé sexuelle ;
- ⚡ Participer à des ateliers sur les thèmes suivants : Rôle et place en CeGIDD des psychologues et des sexologues ; Comment aborder le chemsex lors des entretiens en CeGIDD ; Mettre en place des actions hors-les-murs.

Pleinement satisfaits de cette journée, les professionnels ont apprécié le contenu et les différentes modalités d'intervention. Une nouvelle édition sera donc proposée en 2025. Ces temps ont favorisé l'interconnaissance entre professionnels et leur ont permis d'acquérir de nouvelles connaissances en lien avec leur travail y compris via l'échange de pratiques professionnelles.



Allier - Sensibilisation des professionnels d'une Maison des Enfants à Caractère Social (MECS)

La psychologue et cheffe de service de la MECS de Vichy a sollicité la délégation de l'Allier pour l'aider à initier au sein de son équipe une réflexion sur la santé sexuelle des adolescents accueillis. Après échanges, il a été décidé de mettre en place un premier temps de sensibilisation avec une partie de l'équipe. Les thématiques les plus prégnantes étaient la consommation de pornographie, les transidentité et les violences sexuelles subies et/ou agies. Les techniques d'animation utilisées leur ont permis d'appréhender des méthodes simples pour aborder les sujets avec des petits groupes de jeunes (ex : le débat mouvant, le photo-expression). La présentation d'outils pédagogiques leur a également permis de se rassurer quant aux moyens existants pour qu'ils puissent approfondir un sujet déterminé. Suite à ce temps, il est envisagé de concevoir d'autres sensibilisations auprès d'autres professionnels de la structure avant de réfléchir à la mise en place d'une formation approfondie pour celles et ceux qui ont envie de s'engager sur les questions de santé sexuelle.



Allier, Cantal, Puy-de-Dôme, Savoie - Formations sur la santé sexuelle des jeunes LGBTQIA+ et les questions de genre

Ces formations de deux jours ont été menées dans une approche transversale au croisement de la promotion de la santé, de la santé sexuelle et de la santé mentale. Elles ont été coanimées avec des associations LGBTQIA+ implantées dans les départements concernés (Contact 73, Aux 1000 couleurs pour le 03, SOS Homophobie 63, Cantal Queer Gang pour le 15).

En 2024, quatre formations ont eu lieu dans la région, permettant à 55 professionnels des domaines éducatif, médical, institutionnel, associatif, social d'être formés aux :

- ⚡ Notions clés inhérentes aux thématiques.
- ⚡ Ressources pour orienter les personnes concernées.
- ⚡ Techniques d'écoute active.
- ⚡ Enjeux en termes de santé, santé sexuelle. et santé mentale des personnes LGBTQIA+.

La majorité des participants indique être plus à même d'accueillir, d'écouter et d'orienter les personnes concernées, grâce à de meilleures connaissances et à une meilleure compréhension des enjeux de santé, apportées par ces informations.

Drôme - Éducation à la vie affective et relationnelle en école élémentaire

La directrice d'une école élémentaire a sollicité Promotion Santé ARA après que des élèves ont dit avoir été exposés à des contenus pornographiques sur le téléphone d'un camarade dans la cour de récréation. Une maman inquiète avait sollicité une réponse éducative.

La directrice a alors mobilisé toute l'équipe pédagogique pour participer à des échanges qui ont permis de clarifier le contexte et les enjeux. Des rencontres avec Promotion Santé ARA ont permis de dissiper les réticences initiales à aborder le sujet, et ont abouti à la construction d'un cycle progressif de séances d'éducation à la vie relationnelle et affective. Ces séances sont depuis animées par les enseignantes auprès de l'ensemble des classes de l'école, afin d'apporter aux enfants, dans le cadre sécurisé de la classe, les réponses aux questions qu'ils se posent à différents âges sur le cycle de la vie, les sentiments amoureux, le consentement, etc. Elles s'inscrivent dans le cadre de la loi du 4 juillet 2001, qui stipule qu'une éducation à la vie affective et relationnelle doit être dispensée en écoles maternelles et élémentaires « à raison d'au moins trois séances annuelles, par groupes d'âge homogène, à travers une approche globale, positive et bienveillante ».

« Merci de votre disponibilité. Ce que j'apprécie c'est que vous ne faites pas à notre place, vous nous transmettez. C'est une formation pour nous ». Témoignage de l'enseignante

Chiffres clés

4 formations spécifiques « Identité de genre et Orientation sexuelle : comprendre et accompagner. »

102 accompagnements ont été réalisés : les thématiques les plus sollicitées sont l'éducation à la sexualité, la santé sexuelle globale et la prévention du VIH, des IST et des hépatites.

9 présentations d'outils réalisées auprès de **127 participants**.

169 445 préservatifs et dosettes de gel lubrifiant (financés par l'ARS ARA) distribués auprès de **265 opérateurs**

Promotion Santé ARA est membre des **trois** CoReSS*, anciennement COREVIH de la Région : Arc-Alpin, Auvergne-Loire et Lyon-Vallée du Rhône.

1 470 abonnés à la « lettre d'information Santé sexuelle. »

*Comité de coordination régionale de la santé sexuelle.



Financements : Agence Régionale de Santé ARA (CRIPS et PIVIH), Département de l'Isère (PIVIH), Délégation interministérielle de lutte contre le racisme, l'antisémitisme et la haine anti-LGBT (DILCRAH)

Précarité

En 2020, la région Auvergne-Rhône-Alpes compte près d'un million de personnes vivant en dessous du seuil de pauvreté, soit 12,7% de la population. Les situations de pauvreté ou de précarité recouvrent une multitude de réalités de vie, dont les facteurs (emploi, formation, logement, mobilité, situations familiales, accès aux soins et aux services) peuvent se cumuler et engendrer des situations de grande précarité.

Loire - Aborder la parentalité en structures d'hébergement

Le centre maternel *Clairmatin* accueille des femmes enceintes, des mères ou des pères avec leur(s) enfant(s) de moins de 3 ans ainsi que des femmes désirant accoucher sous identité secrète. Différentes rencontres avec notre équipe ont amené à proposer aux parents des temps d'échanges leur permettant de **mieux comprendre leurs émotions et celles de leurs enfants pour un quotidien plus apaisé**. Lors de la première séance, les parents ont pu découvrir l'immaturation du cerveau du jeune enfant et partager leurs expériences sur les émotions de base. Satisfaits de cette première rencontre, ils ont souhaité participer à une deuxième séance au cours de laquelle ils ont échangé sur des situations du quotidien à partir d'illustrations. Les deux séances ont été coconstruites et coanimées par la psychologue et la chargée de projets de Promotion Santé ARA. Un projet similaire, financé par la DREETS, a également été porté dans le Rhône.

Haute-Savoie - « Mieux manger pour tous »

Une form'action de 3 jours a été menée avec *ATD Quart Monde* pour construire un plan d'action de lutte contre la précarité alimentaire, sur la Communauté de Communes de Faucigny Glières. Ce projet a réuni des professionnels de l'animation, de l'éducation et du médico-social, des habitants en situation de précarité, des acteurs associatifs, des élus ou des responsables de structures. Des perspectives concrètes ont pu émerger grâce à une démarche de Croisement des savoirs et des pratiques¹ : étude sur la création d'une épicerie sociale, travail autour des jardins collectifs et accompagnement de l'association qui distribue des colis alimentaires.

« Ça a changé les comportements. On a plus de contacts avec des gens qu'on n'osait pas aborder, comme les assistantes sociales. On n'est plus catalogué et les gens [ceux de la formation] sont plus ouverts. »
Parole d'habitant en situation de précarité

Isère - Accompagnement à l'évaluation du Point précarité santé 38 (POPS)

Promotion Santé Isère a accompagné le POPS38 dans la redéfinition du déroulé de leur offre d'animations collectives en santé (partage d'outils ludiques et participatifs), l'identification d'indicateurs d'évaluation, et l'élaboration d'un questionnaire de satisfaction.



La participation à des réseaux d'acteurs locaux

Promotion Santé ARA contribue à diffuser la promotion de la santé en participant à différents réseaux locaux de professionnels sur le thème de la précarité. Réseau santé précarité Annonay (07), Réseau santé précarité (38), Groupe santé précarité (63).

La grande précarité un sujet de priorité dans le Rhône

ZOOM sur - Améliorer l'orientation en santé des publics en situation de grande précarité

La délégation du Rhône a œuvré à la mise en place de cinq demi-journées d'information sur le thème « Améliorer l'orientation en santé des publics en situation de grande précarité et/ou en hébergement ». Ces temps ont été pensés et animés par des membres du groupe de travail « référents santé grande précarité » dont Promotion Santé ARA, le Réseau social rue hôpital, Hello Bus, le Foyer Notre-Dame Des Sans Abris, Armée du Salut et la permanence d'Accès aux Soins de Santé St Luc St Joseph. Ils ont réuni 80 travailleurs sociaux, soignants et bénévoles nouvellement arrivés dans les structures d'hébergement et de la grande précarité de la Métropole de Lyon et du Rhône. Ces temps leur ont permis d'avoir une meilleure compréhension des orientations vers le soin en fonction des droits de santé des usagers, et de connaître les dispositifs spécifiques, leurs missions et leurs critères d'entrée afin d'accompagner les publics accueillis.

Chiffres-clés

60 personnes hébergées rencontrées
122 acteurs formés et/ou sensibilisés
95% des acteurs estiment les informations présentées utiles à leur pratique

Financeurs : Agence Régionale de Santé ARA, DREETS, CAF

Médiation en Santé

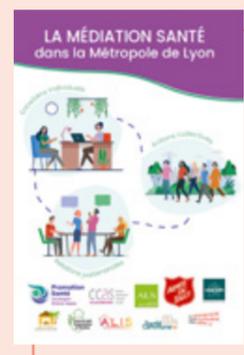
Accès aux droits et aux soins dans le Rhône

La médiation en santé : un levier pour l'équité et l'accès aux soins

Face aux inégalités sociales et territoriales de santé, la médiation en santé s'affirme comme un outil clé pour renforcer le lien entre les publics éloignés du système de soins et les structures sanitaires, sociales et médico-sociales. En facilitant la compréhension, l'orientation et l'accès aux droits et aux soins, les médiateurs en santé agissent au quotidien pour lever les freins à l'accès à la santé. Promotion Santé ARA s'engage pleinement dans cette dynamique à travers une implication forte à trois niveaux :

- ⚡ la coordination du réseau 69 de la médiation en santé,
- ⚡ le portage en interne d'une équipe de médiatrices intervenant sur 8 territoires de la Métropole de Lyon, et, en 2024,
- ⚡ la co-construction du premier Diplôme Universitaire en médiation en santé en région Auvergne-Rhône-Alpes, en partenariat avec l'Université Lyon 1 et le centre de santé Le Jardin.

Ces actions complémentaires permettent d'agir à la fois sur le terrain, en réseau et dans la professionnalisation des acteurs, pour une médiation en santé structurée, reconnue et efficiente.



Lever les freins à l'accès aux soins : un accompagnement individuel par la médiation en santé

Lors d'une permanence au centre social, une personne évoque des douleurs persistantes et l'impossibilité de consulter faute de médecin traitant. Au fil de l'entretien, la médiatrice en santé identifie d'autres freins : droits à l'Assurance maladie pas à jour, méconnaissance des dispositifs existants, appréhension face au système de santé. Un travail d'écoute, d'explication et d'orientation est mené pas à pas. Ensemble, elles actualisent les droits de la personne, identifient un centre de santé accueillant de nouveaux patients et prennent un premier rendez-vous. Cette rencontre illustre le rôle essentiel de la médiation santé pour rendre le système de soins plus accessible.

S'informer et échanger autour des droits en santé : une action collective pour renforcer le pouvoir d'agir des personnes isolées

En lien avec un centre social, Promotion Santé ARA a animé une action collective à destination de personnes du territoire sur les droits en santé, en binôme avec la CPAM du Rhône. L'objectif : permettre à chacun de mieux comprendre ses droits, repérer les dispositifs existants et poser ses questions dans un cadre bienveillant. À travers des outils ludiques et des échanges entre pairs, les participants ont pu identifier leurs besoins en santé et prendre confiance dans leurs démarches. Cette action a favorisé l'accès aux droits, renforcé le lien social et permis à certains de faire évoluer leur connaissance en santé.

Faire équipe sur le terrain : une relation de confiance entre médiation en santé et les partenaires locaux

Lors d'une permanence, la médiatrice échange avec une personne en difficulté dans son parcours de soins. La médiatrice repère une problématique sociale sous-jacente, et contacte la travailleuse sociale du centre social, avec qui elle travaille régulièrement. Grâce à cette relation de confiance, un rendez-vous est rapidement organisé en binôme. La complémentarité des approches des professionnelles permet d'aborder la situation dans sa globalité : santé, droits, isolement. Ensemble, elles ajustent l'accompagnement en incluant d'autres acteurs du territoire. Ce travail en synergie montre comment la médiation en santé s'inscrit dans un partenariat de proximité, au service des personnes accompagnées.

Chiffres-clés

8 territoires : Lyon 3, Lyon 8, Meyzieu, Feyzin, Vénissieux, Saint-Fons, Givors et Rillieux-la-Pape
593 permanences tenues
1960 entretiens réalisés
1218 personnes accompagnées
59 actions collectives de promotion et prévention de la santé
1640 personnes ont participé à ces actions collectives

Financeurs : Agence Régionale de Santé ARA, les villes de Rillieux-la-Pape, Meyzieu, Feyzin, Vénissieux, Saint-Fons, Lyon et Givors

Ephora

Éducation Thérapeutique du Patient

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), une démarche éducative en promotion de la santé

L'ETP vise à renforcer les compétences des personnes vivant avec une maladie chronique pour mieux comprendre leur pathologie, s'y adapter au quotidien et améliorer leur qualité de vie. En valorisant les savoirs expérientiels et la participation active des patients, l'ETP contribue à prévenir les complications, à renforcer l'adhésion aux traitements et à réduire les inégalités sociales de santé. En ce sens, elle s'inscrit pleinement dans une approche de promotion de la santé.

En 2024, Promotion Santé ARA a investi ce champ à travers des actions de formation, d'accompagnement et de production d'outils pédagogiques adaptés. L'association intervient également dans des formations ETP, des modules thématiques et des parcours universitaires. Elle co-construit en partenariat avec les UTEP*, des outils pratiques et coordonne une plateforme en ligne pour les professionnels et les patients. Elle accompagne également les porteurs de projets.

* UTEP : Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique du Patient.

Implication en formation et production d'outils en ETP

- ⚡ Interventions régulières dans des formations « ETP 40h » portant sur l'animation participative, la santé sexuelle et la santé mentale.
- ⚡ Interventions dans des formations universitaires : Master, Diplôme Inter-Universitaire ETP.
- ⚡ Collaboration autour d'une mallette pédagogique de santé sexuelle pour les patients atteints de maladies rares.
- ⚡ Accompagnement méthodologique et conseils auprès des acteurs de l'ETP.

EPHORA

Ephora est un site internet ressources sur l'ETP, coordonné par Promotion Santé ARA en collaboration avec les Unités Transversales d'Éducation thérapeutique du Patient et l'ARS ARA. Il a pour objectif de faciliter la compréhension et le développement de l'ETP, ainsi que l'accès des professionnels et des patients à des programmes d'ETP déclarés par l'ARS ARA, au plus proche du lieu de résidence, et à des ressources vulgarisées en ETP. [En savoir plus](#)

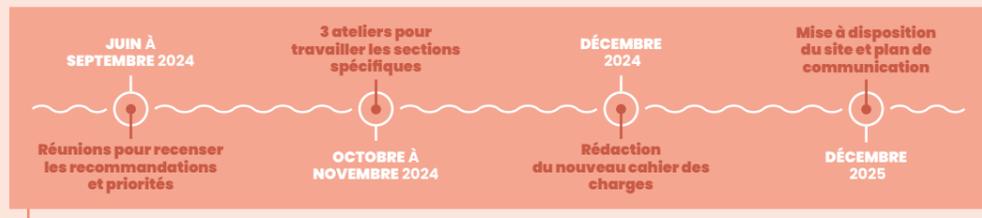
Chiffres-clés EPHORA

428 programmes d'ETP recensés sur le site
Plus de 900 destinataires des lettres Ephora
243 associations de patients recensées sur Ephora
51 698 visites sur le site en 2024



Refonte du site internet EPHORA

En collaboration avec les UTEP, l'ARS et Promotion Santé ARA



Lettre Ephora

N°17 : « Développer l'ETP en soins de 1er recours : les UTEP se mobilisent ! » - décembre 2024. [Consulter la lettre](#)

Financement : Agence Régionale de Santé ARA

Littératie

La littératie en santé englobe les ressources et les compétences qui permettent aux usagers et professionnels de communiquer entre eux et d'accéder, de comprendre, d'évaluer et d'utiliser les informations concernant la santé. Dans nos accompagnements et nos formations, nous mobilisons trois niveaux d'intervention complémentaires en littératie en santé : faciliter l'accès aux services, sensibiliser les acteurs à l'importance de la qualité relationnelle et développer les compétences des personnes.

Drôme - La littératie en santé : Appui à la réécriture d'une plaquette institutionnelle

La Maison des Usagers (MDU) intégrée au centre hospitalier spécialisé Drôme Vivarais (CHDV) a sollicité Promotion Santé ARA afin d'être accompagnée dans la réécriture collective de sa plaquette de présentation. L'objectif était de faciliter l'accès aux informations pratiques de la structure. À cette fin, Promotion Santé ARA a soutenu le référent des usagers dans la mise en œuvre d'une démarche participative avec les partenaires de la MDU :

- ⚡ Dans un premier temps, l'intention commune et l'organisation de la collaboration avec les partenaires ont été définies.
 - ⚡ Dans un second temps, l'association a accompagné le groupe à prioriser la façon de présenter ses activités et ses modalités d'accès. Le service communication du CHDV a été impliqué pour le choix d'une mise en forme simple facilitant la compréhension par les usagers et leurs familles.
- La nouvelle plaquette a été présentée et diffusée aux équipes des différents services du CHDV qui l'ont trouvée satisfaisante. L'équipe souhaite engager un nouveau chantier avec les partenaires de la MDU et Promotion Santé ARA visant à écrire collectivement une version plus accessible du livret d'accueil de l'hôpital.

Rhône et Ardèche - Découvrir la littératie en santé : un levier pour promouvoir l'accès aux services et aux droits

Plusieurs sessions de formation de deux jours pour découvrir la littératie en santé ont été proposées aux acteurs souhaitant monter en compétence sur le sujet. On sait que favoriser l'accès aux informations et aux services de santé est un levier vers l'accès aux droits des personnes. Les formations accompagnent l'acquisition des bases permettant à chacun d'agir à son niveau pour développer des pratiques et des environnements pro-littératie, c'est à dire qui contribueront à favoriser l'accès aux services et aux droits en santé pour le plus grand nombre.

Rhône et Centre ressource illettrisme, alphabétisation de l'Isère (CRI 38) - Co-construction du dépliant FALC* « Mon Espace Santé »

L'Agence Régionale de Santé ARA a sollicité Promotion Santé ARA pour concevoir un document écrit accessible favorisant la compréhension et l'utilisation du carnet de santé numérique « Mon Espace Santé » mis à disposition par l'Assurance Maladie et le Ministère de la Santé depuis 2022. La délégation Rhône et le CRI 38 ont formé les services de l'ARS, de l'Assurance maladie et de la caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) concernés à la démarche « Facile à Lire et à Comprendre ». Par ailleurs, une trentaine d'acteurs de la santé en Auvergne-Rhône-Alpes, dont des groupes d'usagers et des représentants d'établissements hospitaliers et du médico-social, ont été associés à la rédaction, à la relecture et à la phase de test du document avant sa mise à disposition. Le dépliant FALC « Mon Espace santé » est le fruit de ce travail collectif. [En savoir plus](#)

*FALC : Facile à lire et à comprendre



Financement : Agence Régionale de Santé ARA

2025

Perspectives de Promotion Santé ARA en 2025



Déploiement des nouveaux projets régionaux sur le territoire (contrats pluriannuels de financement - CPOF)



Arrivée du nouveau Directeur général



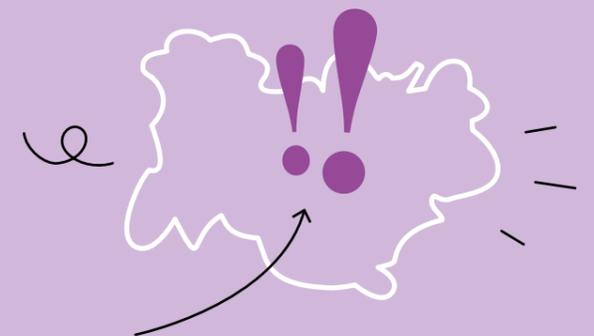
Intégration des activités et de la démarche qualité de formation pour la délégation territoriale de l'Ain



Stabilisation de nos modalités de travail et clarification de la stratégie générale



Élaboration du nouveau projet associatif, notamment sur ses trois axes stratégiques : diversification des financements, communication et plaidoyer





www.promotion-sante-ara.org



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes
62, cours Albert Thomas - 69008 Lyon

Crédits images :

Couverture : photographie © Rawpixel.com | **p.8 :** photographie © Muriel Chaulet |
p.34 : photographie © Véronique Serre | **p.36 :** photographie © Promotion Santé ARA |
P.41 : photographie © EPSS Saint-Jean-en-Royans | **habillage graphique du document :** illustrations et fonds librement adaptées de © Grivina, Dariaa, GradiENT Noise, kanpisut, Wafi, Stock Design, Desenarrt.

Schémas : **p.9 :** *Promotion Santé ARA* © Promotion Santé ARA | **p.15 :** *2024 en un coup d'œil* © Clémence de Chambrun | autres schémas et cartes : © Clémence de Chambrun.

Conception et réalisation graphique du document :
Clémence de Chambrun | www.unebiche.com

Juin 2025





**Promotion
Santé**
Auvergne
Rhône-Alpes

Agissons ensemble
pour la **santé !**

Ressources

Expertise

Accompagnement

**Rapport
d'activité 2024**
Promotion Santé
ARA

Juin 2025