



### PROMOTION SANTE ARA DANS VOTRE DÉPARTEMENT

**Ain** **Péronnas** Tél. 04 74 23 13 14  
contact01@promotion-sante-ara.org

**Allier** **Moulins** Tél. 04 70 34 61 82  
contact03@promotion-sante-ara.org

**Ardèche** **Privas** Tél. 04 75 64 46 44  
contact07@promotion-sante-ara.org

**Cantal** **Aurillac** Tél. 09 85 04 23 55  
contact15@promotion-sante-ara.org

**Drôme** **Valence** Tél. 04 75 78 49 00  
contact26@promotion-sante-ara.org

**Isère** **Grenoble** Tél. 04 57 58 26 84  
contact38@promotion-sante-ara.org

**Loire** **Saint-Etienne** Tél. 04 77 32 59 48  
contact42@promotion-sante-ara.org

**Haute-Loire** **Le Puy-en-Velay** Tél. 09 80 55 44 99  
contact43@promotion-sante-ara.org

**Puy-de-Dôme** **Clermont-Ferrand** Tél. 04 73 30 29 40  
contact63@promotion-sante-ara.org

**Rhône** **Lyon** Tél. 04 72 41 66 01  
contact69@promotion-sante-ara.org

**Savoie** **Chambéry** Tél. 04 79 69 43 46  
contact73@promotion-sante-ara.org

**Haute-Savoie** **Anney** Tél. 04 50 45 20 74  
contact74@promotion-sante-ara.org

### COORDINATION RÉGIONALE

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes  
04 72 00 55 70 - contact@promotion-sante-ara.org

## Services et ressources pour développer les Compétences psychosociales



## POURQUOI DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES (CPS) ?

Les compétences psychosociales (CPS) jouent un rôle majeur dans notre bien-être physique, mental et social. Ainsi, leur développement permet de mieux répondre aux événements de la vie.

Elles sont classées ainsi :

### Cognitives

Connaissance de soi, prendre des décisions, esprit critique,...

### Emotionnelles

Comprendre les émotions, exprimer et réguler ses émotions, gérer son stress,...

### Sociales

Communiquer de façon constructive, résoudre des conflits, coopérer,...

## NOTRE APPROCHE

Pour garantir une cohérence éducative et une application des CPS au quotidien, nous travaillons sur trois niveaux :

- les séances de groupe pour développer les CPS
- l'environnement, les temps d'activités et les modalités d'accueil (les locaux, l'organisation des activités, les temps de transition...)
- l'attitude éducative, la manière d'être et de faire (professionnel.le.s, parents, entourage)



## A QUI S'ADRESSENT NOS SERVICES ?

Parce que ces compétences s'acquièrent tout au long de la vie, nous travaillons aux côtés des professionnels :

- de l'éducation
- de l'insertion
- de l'animation
- des collectivités
- du secteur associatif
- du secteur médico-social



## SERVICES ET RESSOURCES POUR VOUS ACCOMPAGNER

### Accompagnements et conseils personnalisés :

- Aide à la réflexion autour d'un projet
- Construction de séances auprès du public
- Coanimation de séances

### Ressources pédagogiques et documentaires :

- Mise à disposition d'outils : jeux, mallettes et guides pédagogiques, expositions...
- Aide au choix et à la création de supports adaptés

### Formations et acquisition de compétences :

- Formations et sensibilisations en équipe ou pluri partenarial
- Présentation d'outils pédagogiques
- Ateliers thématiques et échanges de pratiques

### Soutien aux dynamiques territoriales :

- Implication dans des réseaux de partenaires locaux
- Mise en place de projets en territoire
- Participation à la stratégie nationale CPS