



Appel à participation – SISM 2025

Pour notre santé mentale, réparons le lien social

C'est quoi les SISM ?

Les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** sont **LE** moment privilégié chaque année pour organiser des événements afin de mieux faire connaître la santé mentale et lutter contre les préjugés.

Objectifs des SISM

Promouvoir une vision globale sur la santé mentale

Informar sur la santé mentale

Déstigmatiser les troubles psychiques

Favoriser le développement des ressources individuelles

Fédérer autour d'événements partenariaux locaux et débats citoyens

Faire connaître les ressources en santé mentale

Quelles actions je peux mettre en place ?

La thématique de cette année vous laisse entière liberté à la réflexion et à l'ouverture au débat !

Lutter contre l'isolement social et les formes d'exclusions : sensibiliser aux effets de l'isolement sur la santé mentale, promouvoir des actions d'inclusion et favoriser la tolérance pour toutes les personnes.

Favoriser le dialogue et l'écoute : mettre en avant l'importance de la communication bienveillante et de l'écoute dans le lien social.

Solidarité et entraide : montrer comment l'entraide peut renforcer les liens et améliorer le bien-être collectif.

Créer du lien dans les lieux de vie : réfléchir à comment renforcer les liens sociaux dans les espaces du quotidien.

Lien social à l'ère du numérique : explorer l'impact du numérique sur les relations humaines.

Lien social et expression artistique : utiliser la culture et la créativité pour renforcer le lien social.

Pour nourrir vos réflexions , découvrez le :

Webinaire "Lien social, pilier de la santé mentale ?"

Guide méthodologique SISM 2025 (argumentaire p.6-8)

Pourquoi Promotion Santé Rhône m'accompagne ?

Stimuler la programmation et donner une visibilité des événements SISM à l'échelle départementale

Optimiser la démarche partenariale et favoriser la mise en réseau dans le cadre des SISM

Permettre des espaces de réflexion via des accompagnements personnalisés

Comment participer aux SISM 2025 ?

ÉTAPE 1 obligatoire

Proposez votre action à destination du public, des professionnels, de vos adhérents, ou tout autre public cible, en remplissant le questionnaire d'appel à participation.

Date limite de réponse au questionnaire : **25 juillet 2025**

ÉTAPE 2

Nous prenons contact avec vous pour échanger sur votre action, valider les informations transmises et identifier vos besoins d'accompagnement et de valorisation.

ÉTAPE 3

Selon vos besoins, nous pourrions vous proposer :

- Un **appui méthodologique** pour développer votre projet ou action en promotion de la santé mentale.
- L'**identification de partenaires ressources** pour votre action.
- La **découverte de sujets, d'outils et techniques d'animations** à décliner en lien avec la thématique.

ÉTAPE 4

Vous vous joindrez au réseau départemental des SISM 2025 via :

- L'**inscription de votre action dans le programme départemental** du Rhône et de la métropole de Lyon et/ou dans la plateforme nationale SISM.
- L'**accès** à la « **boîte à outils partagée** ».
- L'**accès** au **document partagé des initiatives** prévues dans le département.

CONTACT

Pour tout besoin complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter :

Promotion Santé ARA - Délégation du Rhône
Bérénice De Barros, chargée de projet santé mentale
Léane Décamp, stagiaire santé mentale
04 72 41 66 01 / 04 72 41 66 15
berenice.debarros@promotion-sante-ara.org
leane.decamp@promotion-sante-ara.org



Rejoignez nous sur notre page Facebook dédiée au SISM ! **Cliquez ici !**