



**Promotion
Santé**
Auvergne
Rhône-Alpes

Changements corporels chez les adolescentes et menstruation

Sélection de ressources



Cliquez



Empruntez



Animez

Mars 2025



Les règles.- Planning Familial d'Ille-et-Vilaine, 2022, 17 p.

MiniKit Règles : Les règles c'est naturel.- FRAPS-IREPS Centre Val de Loire, 2021, 16 p.

DUVELLE CHARLES E., BROCKMANN C., BADRE M.- **Mon sexe et moi : Mon corps sous la loupe.**- Santé Sexuelle Suisse, 2021, 72 p.

LEBLANC S.-M.- **Vivre ses règles... autrement !**- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes, 2021, 30 p.

A la découverte des règles.- Département Loire-Atlantique, 2021, 13 p.

Les anglais débarquent à la fête du slip.- Association Bon'sang !, 2020, 1 jeu.

Jeu des 6 familles des protections périodiques.- Association Bon'sang !, 2020, 1 jeu.

Ma puberté : Du petit au grand.- IREPS Pays de la Loire, 2015, 23 p.



EMPRUNTEZ



WINCKLER M.- **C'est mon corps : Toutes les questions que se posent les femmes sur leur santé.**- L'Iconoclaste, 2020, 503 p.



Les filles : Guide du corps féminin. Les garçons : Guide du corps masculin.- CRIPS Ile-de-France, 2011



BORTEN-KRIVINE I., WINAVER D.- **Ados, amour et sexualité : Version fille.**- Albin Michel, 2001, 231 p.

ANIMEZ



PIETRI J., DUSSUTOUR A., DESHAYES P.
Le petit guide de la foufoune sexuelle - Tome 2 : De 12 à 16 ans.
Better Call Julia, 2022, 149 p.



Connaître son corps.
CRIPS Ile-de-France, 2016, 1
mallette pédagogique.



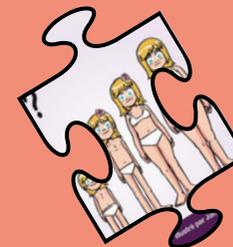
Sang tabou ! Le jeu avec ou sans règles.
La Culotte Rouge, 2022,
1 jeu.



BEGUE B., AZAM J.
La puberté c'est génial (ou presque) !
De la Martinière Jeunesse, 2015, 112 p.



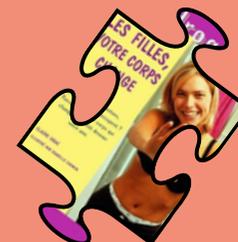
BORDET-PETILLON S.
La puberté et moi : L'essentiel pour la vivre sereinement.
Hygée éditions, 2021, 47 p.



REYNOLDS K., POWELL J.
Qu'arrive-t-il à Elsa ? : Un livre sur la puberté pour les filles et les jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés.
AFD Editions, 2015, 32 p.



Que se passe-t-il dans nos culottes ?
Fédération des centres pluralistes de planning familial,
2020, 1 dossier pédagogique.



UBAC C.
Les filles, votre corps change.
De la Martinière Jeunesse, 2002,
109 p.