

# Les écrans



Être calme



Imaginer



Partager du temps



Communiquer



Profiter de l'extérieur



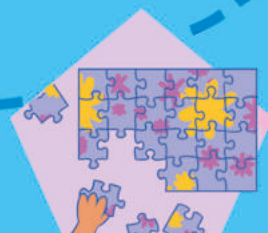
Lire



Jouer



Discuter



Proposer d'autres activités

Conseils  
et  
astuces

Et vous,  
quelles sont vos idées et astuces ?