

L'alimentation



Découvrir



Développer les 5 sens



Savourer



Avoir de l'énergie

Manger
pour



Partager



Proposer
sans forcer



Varier les recettes

Conseils et
Astuces



Boire de l'eau



Adapter les portions



Favoriser la convivialité

Et vous,
quelles sont vos astuces et idées ?