



**Promotion
Santé**
Auvergne
Rhône-Alpes

Agir en promotion de la santé mentale : Concepts, ressources et outils

Sélection de ressources - Formation



Cliquez



Empruntez



Animez

Juillet 2024

Concepts & déterminants

MONTAGNI I.- **Littératie en santé mentale : De quoi s'agit-il et pourquoi la promouvoir ?**- Questions de santé publique, n° 46, 2023, 4 p.

L'entraide et la pair-aidance.- Psycom, 2023, 1 page internet.

Rapport mondial sur la santé mentale : Transformer la santé mentale pour tous. Vue d'ensemble.- OMS, 2022, 28 p.

PEREIRA A., DUBATH C.- **Les comportements promoteurs d'une bonne santé mentale : Synthèse de la littérature scientifique.**- Minds - Promotion de la santé mentale à Genève, 2022, 59 p.

PEREIRA A., DUBATH C., TRABICHET A.-M.- **Les déterminants de la santé mentale : Synthèse de la littérature scientifique.**- Minds, 2021, 51 p.

COLDEFY M., GANDRE C.- **Atlas de la santé mentale en France.**- IRDES, 2020, 160 p.

Cadre d'action en matière de santé mentale de la population.- Santé publique Sudbury et districts, 2019, 40 p.

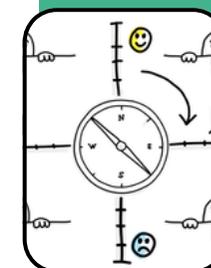
LAVAL C., TROISOEUF A., EYRAUD B., et al.- **La participation des usagers en santé mentale.**- Rhizome, n° 58, 2015, 11 p.

À L'EMPRUNT



Photo-expression : Parlons de santé mentale
FRAPS-IREPS Centre Val de Loire, 2021

POUR ANIMER



La boussole de la santé mentale
Psycom, 2022
1 page internet + 1 vidéo.



Le cosmos mental
Psycom, 2019
1 kit pédagogique.



Les mythes et réalités
Psycom, 2023
1 dossier pédagogique.

Stigmatisation

La Maison Perchée, PsyCARE, Réseau Transition.- **Des guides pour les concernés par les concernés : Comprendre et lutter contre stigmatisation et troubles psychiques.**- La maison perchée, 2022, plusieurs livrets.

DESY M.- **Dimension éthique de la stigmatisation en santé publique : Outil d'aide à la réflexion.**- INSPQ, 2018, 36 p.

GIORDANA J.-Y.- **La lutte contre la stigmatisation : Fondement de la psychiatrie moderne.**- UNAFAM France, 2018, 1 vidéo.

DE RYNCK P.- **Tous fous ?! : Parler autrement de la santé mentale.**- Fondation Roi Baudouin, 2017, 56 p.

DI NUNNO L.- **Déstigmatisation des maladies mentales.**- Manière d'agir, ADES du Rhône, 2017, 28 p.

Place à l'action !

Promouvoir la santé mentale des étudiants : Référentiel d'intervention.- IREPS BFC, 2023, 76 p.

BRUNET S., SUPIOT L., DONJON J.- **Les groupes d'entraide mutuelle en Auvergne-Rhône-Alpes : Fonctionnement, besoins et pistes d'actions. Etat des lieux réalisé à partir d'une enquête régionale.**- IREPS ARA, 2020, 54 p.

CALZETTA L., GALTIER F., VERDIER E.- **La santé mentale des personnes LGBT.**- IREPS ARA, 2020, 9 p.

La promotion de la santé mentale en pratique : Guide pour l'action.- CRES Bretagne, 2006, 24 p.



À L'EMPRUNT



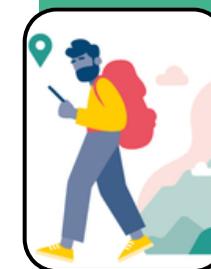
Se rétablir : Une enquête sur le rétablissement en santé mentale
FINIDR, 2022



En finir avec les idées fausses sur la psychiatrie et la santé mentale
Les Editions de l'Atelier, 2022



POUR ANIMER



GPS Anti-Stigma
Psycom, 2020
1 page internet



Décollons les étiquettes : Une expo pleine de clichés : Le kit d'animation
CLSM Lyon 3e, 2017
1 dossier pédagogique

Méthodologie de projet



À L'EMPRUNT



27 techniques d'animation pour promouvoir la santé
Le Coudrier, 2020

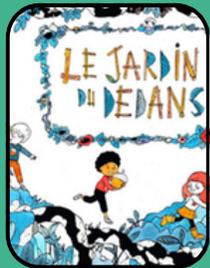
Guide-Up : Guide et méthode en promotion de la santé.- IREPS ARA, 2024, 1 site internet.

Participation des habitants-usagers-citoyens et promotion de la santé.- Promotion santé IDF, 2024, 1 site internet.

Techniques d'animation en promotion de la santé.- FRAPS-IREPS Centre Val de Loire, 2020, 78 p.

GUEGUEN J., FAUVEL G., LUHMANN N.- **Education pour la santé : Guide pratique pour les projets de santé.**- Médecins du Monde, 2010, 107 p.

ENCORE + D'OUTILS POUR ANIMER



Le jardin du dedans
Psycom, 2022
1 kit pédagogique.



Feelings
Act in Games, 2020
1 jeu.



7 astuces pour se recharger
Mouvement santé mentale Québec, 2017
1 dossier pédagogique.



Cartes des forces
Positran, 2014
1 Photoexpression.



Jeu des émotions : 64 cartes d'alphabétisation émotionnelle
Comitys, 2021
1 jeu de cartes.



D'autres clichés sur la santé mentale
IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, 2019
1 exposition.

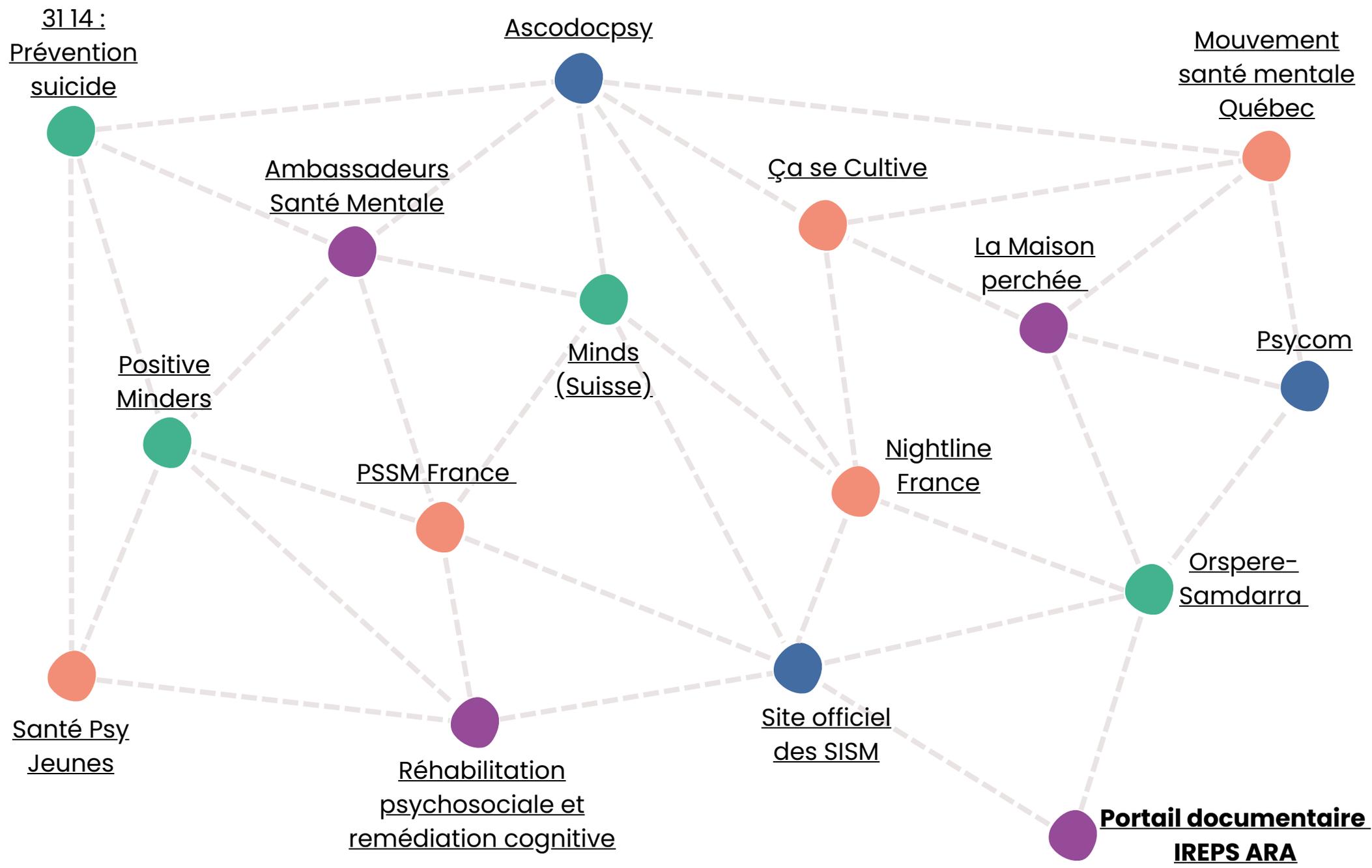


Histoires de droits ?!
Valorémis, 2014
1 kit pédagogique.



Mon kit de vie : Les bons outils pour ma santé mentale
Nightline France, non daté
1 page internet.

Les sites ressources



Les CPS : définition et méthode

Les compétences psychosociales : L'essentiel à savoir. - Santé publique France, 2023, 8 p.

ARWIDSON P., DU ROSCOAT E., et al.- **Les compétences psychosociales : Un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes. Synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques réalisé en 2021.** - Santé publique France, 2022, 38 p.

Savoirs d'intervention : Espace thématique. Compétences psychosociales. - IREPS ARA, Dispositif EMERGENCE, 2022, 1 site internet.

Renforcement des compétences psychosociales : Les critères d'efficacité. - RRAPPS BFC, 2020, 68 p.

Le cartable des compétences psychosociales. - IREPS PdL, s.d., 1 site internet.

CPS et santé mentale

DUBATH V.- **Promouvoir la santé psychique des enfants de 0 à 4 ans : Cahier de référence pour les professionnel.le.s.** - SantéPsy, 2022, 86 p.

SHANKLAND R.- **La psychologie positive, un levier pour la santé mentale.** - Education santé, n° 393, 2022, pp. 3-5.

VOIDE CRETENAND G.- **Promouvoir la santé psychique des adolescent.e.s à l'école et dans l'espace social : Cahier de référence pour les professionnel.le.s.** - Promotion Santé Suisse ; Coraasp, 2020, 85 p.

Hors-piste. - Université de Sherbrooke (Canada), s.d., 1 site internet

À L'EMPRUNT



Les compétences émotionnelles
Dunod, 2020

POUR ANIMER



Les 24 forces de caractère
CRIPS IDF, 2022
1 jeu



La Bande des 7
Santé mentale Québec, 2021
7 dossiers pédagogiques



Adap.t : Activités pédagogiques pour favoriser la santé mentale des jeunes
ACSM, 2020
1 dossier pédagogique

Précarité et santé mentale

Grande précarité et troubles psychiques : Intervenir auprès des personnes en situation de grande précarité présentant des troubles psychiques. Recommandation de bonne pratique.- HAS, 2024, 1 page internet.

La santé mentale des mineurs non-accompagnés : Effets des ruptures, de la violence et de l'exclusion.- Médecins sans frontières, 2021, 42 p

Précarité et santé mentale. Repères et bonnes pratiques.- FNARS, 2010, 116 p.

PREVOST M., CHOTAS DORDIO C., DEVRESSE A., et al.- **Vulnérabilités : Santé mentale en contexte précaire.**- Santé conjugulée, n° 48, 2009, pp. 24-93.

Lutte contre les ISS

VIVANT C., CHAMBON N., ZEROUG-VIAL H.- **Comprendre pour agir : La santé mentale dans les quartiers « politique de la ville ».**- ORSPERE-SAMDARRA, 2021, 44 p.

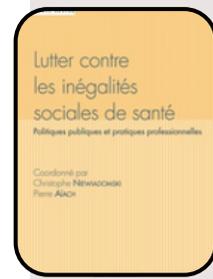
MELCHIOR M.- **Inégalités sociales vis-à-vis de la santé mentale : Que peut-on faire pendant l'enfance et l'adolescence pour briser le cercle vicieux ?.**- Soepidemio.com, 2017, 1 page internet.

WOOLEY S.- **Vers un rétablissement basé sur la justice sociale ?.**- Rhizome, n° 65-66, 2017, pp. 22-24.

À L'EMPRUNT



Précarité et santé mentale
Doin, 2001



Lutter contre les inégalités sociales de santé : Politiques publiques et pratiques professionnelles
Presses de l'EHESP, 2008

POUR ANIMER



Mieux comprendre la santé mentale, des repères pour agir : Guide pratique sur la santé mentale pour les personnes en situation de précarité ou de migration
ORSPERE, 2020
Plusieurs brochures en différentes langues

Jeunes et santé mentale

Promouvoir la santé psychique des jeunes de 16 à 25 ans : Accompagner les transitions vers l'âge adulte. Cahier de référence pour les professionnel.le.s. - SantéPsy, 2023, 90 p.

Mieux aider un adolescent avec les premiers secours en santé mentale. - MHFA x PSSM, 2023, 10 p.

Promouvoir la santé mentale des étudiants : Référentiel d'intervention. - IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2023, 76 p.

BERTHOU V., BOULCH A., CARRIERE M., et al. - **Suicide : Mesurer l'impact de la crise sanitaire liée au Covid-19. Effets contrastés au sein de la population et mal-être chez les jeunes.** - ONS, DREES, 2022, 302 p.

La santé mentale des mineurs non-accompagnés : Effets des ruptures, de la violence et de l'exclusion. - Médecins sans frontières, 2021, 42 p

Boîte à outils HAT : Stratégies visant à promouvoir et à protéger la santé mentale des adolescents et à réduire l'automutilation et d'autres comportements à risque. - OMS, UNICEF, 2021, 172 p.

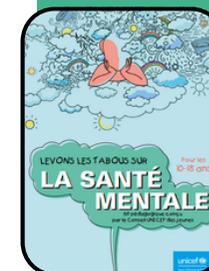
VOIDE CRETENAND G. - **Promouvoir la santé psychique des adolescent.e.s à l'école et dans l'espace social : Cahier de référence pour les professionnel.le.s.** - Promotion santé Suisse, 2020, 108 p.

À L'EMPRUNT



Des récits et des vies : De 6 à 18 ans
Association Le comptoir aux histoires, 2018
1 jeu

POUR ANIMER



Levons les tabous sur la santé mentale
UNICEF, 2023
1 kit pédagogique



Cahier engagé : Santé mentale
CRIPS IDF, 2021
1 dossier pédagogique



Adap.t : Activités pédagogiques pour favoriser la santé mentale des jeunes
ACSM, 2020
1 dossier pédagogique